

# 地区のデータや強みを活かした啓発グッズを作成

●以下の健康啓発グッズを小学校児童への健康教育、地域健康イベントで配布。



(大森東地区)

適切な食事を啓発する「はねびん海苔」



(鵜の木地区)

鵜の木地区の健康情報を掲載したトイレトペーパー



(大森東地区)

「はねびん健康シール」



(鵜の木地区)

「はねびんキラキラシール」  
(裏面にも健康情報を印刷)



(大森東地区)

大森東地区の健康情報を掲載したボックスティッシュ



(鵜の木地区)

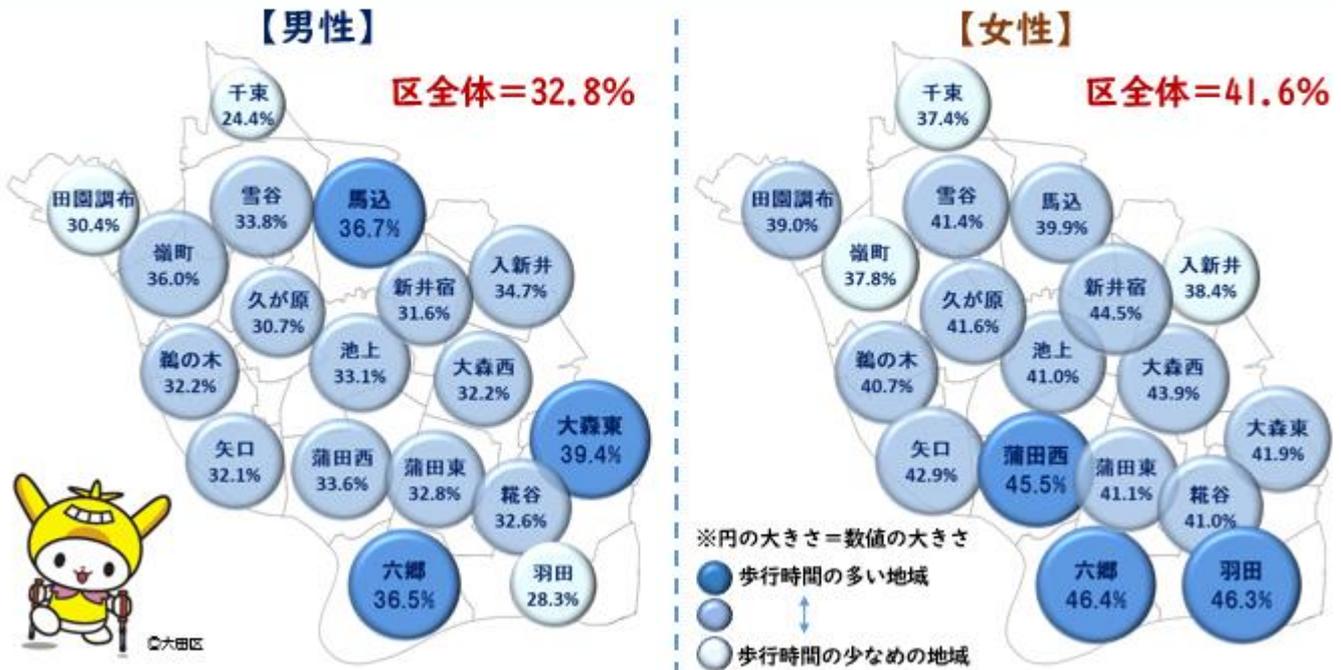
鵜の木地区のデータを使用した課題啓発リーフレット

●運動・食事に関連する各地区のデータを「見える化」し、イベントで展示

▶大田区民の生活習慣を地域ごとにみてみよう！



①歩行時間（1日60分以上の割合）



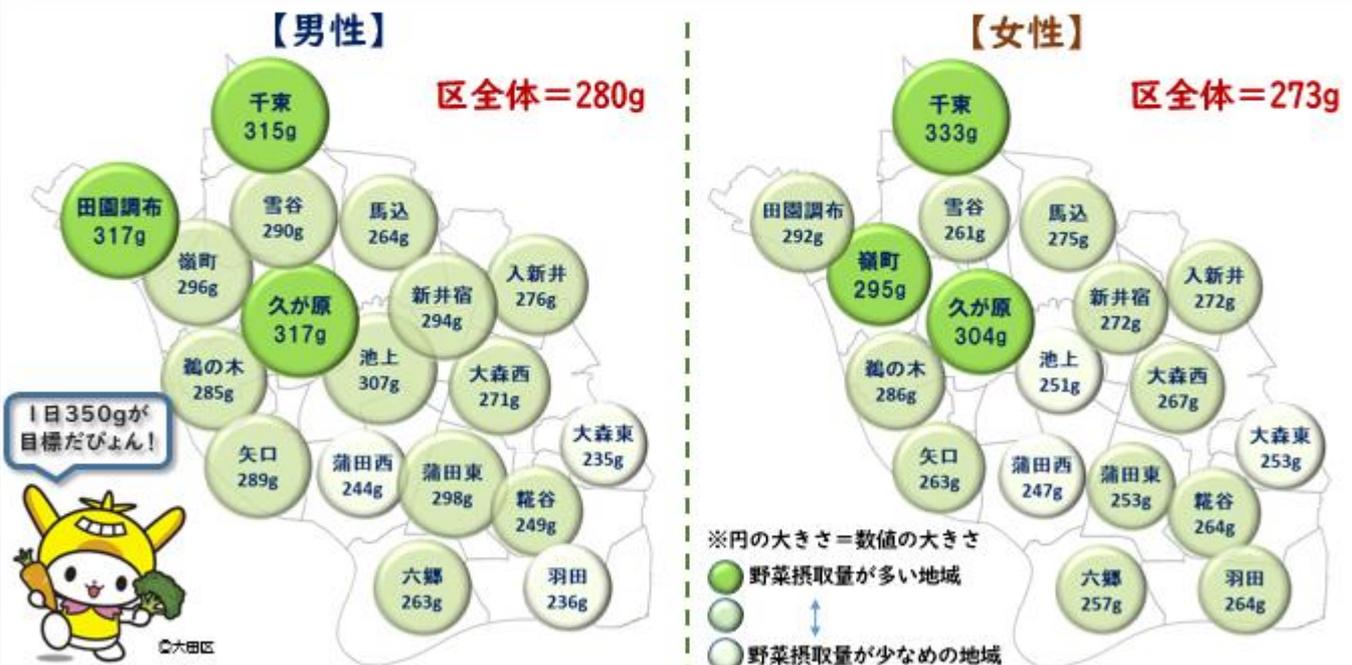
※「大田区キラリ☆健康調査」（令和3年に20歳～89歳の区民36,000人を対象に実施）の有効回答数12,119人分の結果より。

▶大田区民の生活習慣を地域ごとにみてみよう！



②野菜摂取量

※海藻・キノコ類を除いた、緑黄色野菜その他の野菜摂取量



※「大田区キラリ☆健康調査」（令和3年に20歳～89歳の区民36,000人を対象に実施）の対象者のうち9,000人に実施した簡易型自記式食事歴法質問票(BDHQ)の有効回答2,826人分の結果より。推定エネルギー必要量を摂取したと仮定しエネルギー調整を行った値。