

健康に関するアンケート調査 報告書

令和 7 年 2 月

大田区

目 次

第1部 調査実施の概要	1
1. 調査の目的	3
2. 調査の方法等	3
3. 回収結果	4
4. 地域区分	7
5. 調査結果を見る上での注意事項	9
第2部 健康に関するアンケート調査結果	11
1. あなた自身について	13
(1) 地域	13
(2) 性別	13
(3) 年齢	14
(4) 就労形態	15
(5) 加入している健康保険	16
(6) 身長・体重（BMI）	17
2. 健診・検診について	20
(1) 健診の受診状況	20
(2) 健診を受けていない理由	24
(3) 大田区が行っているがん検診の認知度	29
(4) がん検診の受診状況	31
(5) がん検診を受けていない理由	36
(6) がんとの関連性	42
(7) がん発病後の地域での暮らし	45
3. 食生活について	46
(1) 朝食の摂取状況	46
(2) 日頃の食生活で気をつけていること	50
(3) 主食、主菜、副菜をそろえた食事の回数	55
(4) 野菜の1日の摂取量	57
(5) 果物の1日の摂取量	59
4. 健康づくりについて	61
(1) 健康状態	61
(2) 運動の状況	69
(3) 運動をしようと思う条件	74
(4) 1日の歩数	78
(5) 各種活動への参加状況	81
5. 妊娠・出産について	82

(1) 妊娠・出産に関する相談場所の認知度	82
6. こころの健康について	86
(1) 1日の平均睡眠時間	86
(2) 睡眠による休養の状況	88
(3) ストレスの状況	90
(4) ストレスの解消方法	92
(5) こころが不調な時に相談できる人の有無	95
7. 自殺対策について	97
(1) こころの健康や自殺に関する相談先	97
(2) 「死にたい」と打ち明けられた場合の対処法	98
8. アルコール・たばこについて	99
(1) 1日あたりの飲酒量	99
(2) 喫煙状況	101
(3) 受動喫煙の経験場所	103
(4) COPDの認知状況	106
9. 歯の健康について	108
(1) デンタルフロスや歯間ブラシの使用状況(週1回以上)	108
(2) 歯周病と喫煙及び糖尿病の関連性の認知度	109
(3) 固いものでもよく噛んで食べることができるか	111
(4) オーラルフレイルの認知度	113
(5) 口腔ケアと誤えん性肺炎の関連性の認知度	114
10. 感染症対策について	115
(1) 結核の認知度	115
(2) HIV／エイズの認知度	117
(3) 感染症予防策の実践状況	119
11. 地域医療について	122
(1) かかりつけ医の有無	122
(2) かかりつけ歯科医での定期検診状況	127
(3) 休日診療や相談事業の認知度	129
(4) 緊急医療救護所の認知度	131
(5) 在宅医療の制度や仕組みの認知状況	131
(6) サービスや情報誌の認知状況	132
12. 生活衛生対策について	133
(1) 食品衛生の注意点	133
13. 自由記述	134
(1) 心身ともに穏やかな人生100年を送るために大切なこと(F A)	134
(2) 健康に関する意見(F A)	137

1. あなた自身について	141
(1) 地域	141
(2) 性別	141
(3) 身長・体重 (BMI)	142
2. 日頃の生活について	145
(1) 1日の平均睡眠時間	145
(2) ストレスの状況	147
(3) 運動の状況	148
(4) 1日の運動時間	149
(5) 健康状態	150
(6) 健康で気をつけていること	154
3. こころの健康について	161
(1) 思春期についての認知状況	161
(2) 相談できる人の有無	162
4. 食生活について	163
(1) 朝食の摂取状況	163
(2) 夕食の摂取状況	165
(3) 主食、主菜、副菜をそろえた夕食の頻度	167
(4) 夕食を一緒に食べる相手	169
(5) 食事を残したときに、「もったいない」と思う頻度	171
5. 歯の健康について	173
(1) むし歯以外での歯医者への通院	173
(2) ゆっくりよくかんで食べる状況	175
(3) ていねいな歯みがきの習慣	177
 第4部 資料編	 179
1. 健康に関するアンケート調査票	181
2. 健康に関するアンケート（小学6年生）調査票	193