

令和3年度人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト（東邦大学との共同研究）実施概要

1 行政情報分析

令和2年度と同内容で大学へ提供し、集計及び分析作業中

2 質問票調査

発送：令和3年9月10日（金）

対象者：36,000人

18 特別出張所別 20歳～89歳 2,000人（男女各1,000人）

回答期限：令和3年10月1日（金）※同日督促、延長期限10月29日（金）

回答：12,345件（回答率34.3%）※速報値

3 実装戦略に向けた活動

本事業を研究だけにとどまらず、実装につなげるため、令和3年度から健康政策部内に保健師、歯科衛生士、栄養士、事務など多職種によるプロジェクトチームを設置し、大学の助言を受けながら、地区の強みを活かし、課題を改善するような方向で検討している。

4 実装戦略への課題

健康寿命延伸には、若い世代から生活習慣を改善することが重要である。健康無関心層や働き盛り世代に効果的にアプローチするには、どのような工夫ができるか。