

環境にやさしいお料理教室

参加無料

フライパンひとつでできる！ 簡単でエコなパエリア

日常生活に欠かせない「食」は、私たちが食べるまでに様々な形でエネルギーを使います。エネルギーを消費する際に発生する二酸化炭素は、地球を暖める温室効果ガスの代表です。お料理のできる地球温暖化防止や食品ロス削減、ごみ減量について考えてみませんか？今回は、エコレシピコンクールで最優秀賞を受賞したレシピをもとに、実際に調理をしながら、環境にやさしいお料理のポイントを学びます。

日時 平成30年 **3月17日** (土)

午前10時から午後1時まで

会場 佐伯栄養専門学校

講師 佐伯栄養専門学校

土橋 隆延 先生

対象 区内在住・在学・在勤の方
(中学生以上)

定員 40名 (定員超過の場合は抽選)



エコレシピコンクール最優秀作品
「華やかエコなパエリア」

プログラム

- 今日からできる！環境にやさしいお料理のお話
- エコレシピに挑戦！調理実習「華やかエコなパエリア」
- 試食
- 片付け



主催 大田区地球温暖化対策地域協議会／大田区

協力 学校法人佐伯学園 佐伯栄養専門学校／東京ガス株式会社

申込方法 ①または②の方法により3月2日（金）必着でお申込み下さい。

①往復はがき 例のとおり記入して郵送して下さい。

[例] [往信の宛名面] [往信の文面]

切手	1 4 4 8 6 2 1	環境お料理教室
往信	大田区 環境計画課 環境お料理教室担当	氏名（ふりがな） 郵便番号 住所 電話 年齢 性別

※返信の宛名面には、申込者の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。
※郵便番号を記入すれば区役所の住所は記入しなくても配達されます。

②大田区ホームページ（電子申請）

トップページ⇒イベントカレンダー⇒3月17日⇒環境にやさしいお料理教室
もしくは、下のQRコードからもホームページにアクセスできます。



スマートフォン用



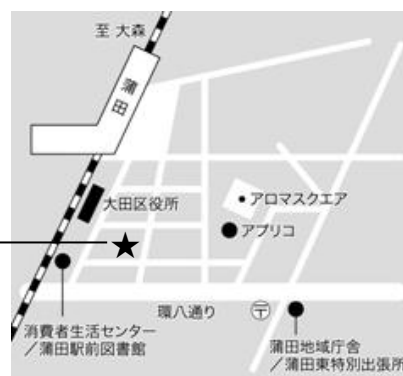
携帯電話用

会場地図

佐伯栄養専門学校

（大田区蒲田 5-45-5 / 蒲田駅から徒歩約3分）

佐伯栄養専門学校



3月上旬に、参加の可否をご連絡します。



問合先 大田区 環境計画課 地球温暖化対策担当

〒144-8621 大田区蒲田 5-13-14 本庁舎 8階（22番窓口）

電話 03-5744-1362

FAX 03-5744-1532