

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会まで あと**500**日

# おおた アクションデー for 2020

東京2020大会の  
楽しみ方を発見する1日

当日その場で当たる  
プレゼント抽選会も実施!

抽選対象: SNS 写真投稿  
もしくはアンケートに  
ご回答いただいた方

はねびん



2019年

**3月9日(土)** 9:45 ~ 16:00



大田区総合体育館  
大森ふるさとの浜辺公園  
大森東水辺スポーツ広場

いよいよ来年に迫った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。  
アスリートとのふれあいや競技体験、観戦・応援体験を通じて  
東京2020大会の楽しみ方を見つけよう!

【事前申込】

当日抽選限定!  
ゲストと記念撮影!

## 撮影会

事前申込いただいた方の中から  
当日抽選を行い、  
当選者限定で撮影会を実施します。

## 11:00~12:00 トークショー

@大田区総合体育館メインアリーナ A

### スペシャルゲスト

#### 丸山 桂里奈さん

元なでしこジャパン  
●アテネ・北京・ロンドンオリンピック  
2003・2011 FIFA女子W杯  
日本代表  
●2011 FIFA女子W杯 優勝



体験教室開催!

14:00~15:00 **事前申込**

@大森東水辺スポーツ広場  
多目的広場

定員: 50名  
対象: 小学生以上

女子サッカー界のレジェンドから  
ドリブル、シュートなど  
上達するテクニックを学ぼう!

#### 畠山 愛理さん

元フェアリージャパン  
●ロンドン・リオオリンピック  
新体操団体日本代表  
●世界新体操選手権(2015)  
銅メダル獲得



体験教室開催!

10:00~11:00 **事前申込**

@大田区総合体育館  
メインアリーナ A

定員: 50名  
対象: 小学生以上

跳ぶ・回る・投げるなど  
競技の楽しさと  
美しく表現することを学ぼう!

他にも  
こんな競技が  
体験できます!

#### オリンピック

- ホッケー ●バレーボール
- バスケットボール
- 新体操 ●ボルダリング
- サッカー など

#### パラリンピック

- 車いすバスケットボール
- ボッチャ
- パラバドミントン
- ブラインドサッカー など

#### 大田区ゆかりの New スポーツ・ブラジルカルチャー\*

- ビーチバレー ●ビーチヨガ ●ビーチテニス
- フレスコボール ●カポエイラ ●サンバなど

\*大田区はブラジルのホストタウンとして  
事前キャンプを受け入れます。

事前申込について



東京都立田園調布特別支援学校の生徒が描いた作品をベースにクロスチームがロゴをデザインしました。  
【クロスチームとは?】障がい者の才能や可能性とその道のプロの技術とを掛け合わせ、新たな価値を創り出す活動です。

2月27日(水)まで申込受付  
下記ご連絡先にお申込みください。

申込多数の場合は抽選となります。  
※当選連絡は3月1日(金)以降を予定しています。

おおたアクションデー運営事務局

03-6823-6211

受付時間(平日 10:00~17:00 ※土日祝を除く)

3月9日(土)の受付時間は8:00~16:00となります。

ota-actionday@mindshare.co.jp

詳細は  
区のHPを  
ご覧ください。



その他お問合せについても、こちらのご連絡先までお気軽にお問合せください。

主催: 大田区 共催: 住友不動産エスフォルタ株式会社

# 東京2020大会の楽しみ方は様々！自分らしい楽しみ方を見つけよう！

競技体験

観戦・応援体験

発信

宣言

9:45  
オープニング  
アクト

## タイムスケジュール

	メインアリーナ (B1)			サブアリーナ (B1)		体育室 (B1)		ホール (B1)	カフェ (1F)	屋外	大森東水辺スポーツ広場			大森ふるさとの浜辺公園	
	A	B	C	A	B	1	2				多目的広場等	メインコート	サブコート		
10:00	新体操		ボルダリング	ホッケー		タニタ食育	ポッチャ					3人制バスケ	ビーチバレー		カポエイラ
11:00	トークショー & 撮影会													ビーチヨガ	
12:00															
13:00				車椅子バスケットボール		AED講座	介助犬デモ	展示・アクション宣言	梅屋敷梅交会商店街			ブラインドサッカー	フレスコボール (大会の同時開催)		カポエイラ
14:00	バドミントン	バレーボール	ボルダリング			健康講座①	義足体験					サッカー		ビーチヨガ	
15:00													ビーチテニス		
16:00	バスケットボール			パラバドミントン		健康講座②									サンバ

シャトルバス  
時刻表

大田区総合体育館...→大森ふるさとの浜辺公園 12:15 / 13:15  
大森ふるさとの浜辺公園...→大田区総合体育館 12:45 / 14:45  
※「大森ふるさとの浜辺公園」は海苔のふるさと館付近に発着します

事前  
申込

事前のお申込みについては  
表面をご覧ください。

当日受付のプログラムは、朝10時から  
一斉に開始します。  
※ビーチヨガは体育館でも申し込めます。

## 大田区総合体育館

### ボルダリング体験

東京2020大会の追加種目を体験！  
ウォール(壁)をよじ登ろう！

10:00～11:00 12:00～16:00  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

### ポッチャ体験

目標に向かってボールを転がす！初めてでも  
楽しめるパラスポーツを体験しよう！

10:00～12:00  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

### バレーボール教室

元日本代表 大竹秀之さんと一緒に  
「つなぐ気持ち」を学ぼう！(協力：NEC)

13:00～14:30  
定員：90名 対象：どなたでも可

事前  
申込

### バドミントン教室

初心者大歓迎！シャトルを打ち合う  
楽しさを知ろう！

13:00～14:30  
定員：90名 対象：どなたでも可

事前  
申込

### パラ陸上(義足体験)

「スポーツ用義足ってどんなもの？」  
見て、体験してみよう！

14:00～15:00  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

### パラバドミントン体験

車いすに乗ってプレーするパラバドミントンの  
魅力を教わろう！

14:30～16:00  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

### バスケットボール教室

区内のプロバスケットボールチーム  
ヴィッキーズが指導！(協力：東京羽田ヴィッキーズ)

15:00～16:00 参加：当日受付  
定員：60名 対象：どなたでも可

### ホッケー体験

東京2020大会区内開催競技ホッケーを  
体験しよう！スティックでボールを操りシュート！

10:00～11:00  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

### 車いすバスケ観戦・体験

車いすバスケをみんなで応援しよう！  
(協力：北里大学車椅子バスケットボール部 VANGS)

12:30～14:00  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

観戦  
応援

### AED講座

プロライフセーバー 飯沼誠司さんと一緒に  
命の大切さについて学ぼう！(協力：ASJ)

12:30～13:30 参加：自由参加(先着順)  
定員：40名 対象：どなたでも可

### 健康講座

WASEDAウェルネスネットワークが  
効果的なスポーツ・運動のコツを伝授！

①ラジオ体操を活用した健康法(上級者向け)  
13:45～14:45 定員40名 対象：どなたでも可

②ラジオ体操って何に効く!? (初心者向け)  
15:00～16:00 定員40名 対象：どなたでも可

食から学ぼう健康の大切さ！(協力：タニタ)  
タニタの中高生向けアスリートメシ講座

10:00～11:00 定員40名 対象：どなたでも可

事前  
申込

### 介助犬デモンストレーション

介助犬のお仕事を学んで、助け合いの  
大切さを知ろう！(協力：日本介助犬協会)

13:00～13:30  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

大田区総合体育館へお越しの方は  
室内履きをご持参ください。

## 大森東水辺スポーツ広場 大森ふるさとの浜辺公園

### 3人制バスケ「3×3」体験

東京2020大会の追加種目を体験！区内のプロ  
バスケットボールチームヴィッキーズが指導！

10:00～12:00 (協力：東京羽田ヴィッキーズ)  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

### ビーチバレー体験

初心者から経験者までレベルに合わせた  
体験会を実施！

10:00～12:00  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

### ビーチヨガ体験

心地よい風を感じ、心を癒そう！

①11:00～12:00 参加：当日受付  
定員：50名  
②13:00～14:00 対象：どなたでも可

### ビーチテニス体験

イタリア発祥のニュースポーツ！  
初心者の方も大歓迎！

13:00～16:00  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

### ブラインドサッカー体験

現役プレイヤーの駒崎広幸さんに  
コミュニケーションの大切さを教わろう！

12:15～13:45 (協力：埼玉 T.Wings)  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

### フレスコボール大会 & 体験会

ブラジル発祥のニュースポーツを  
生で見てみよう！体験会も同時開催！

10:00～16:00 (協力：日本フレスコボール協会)  
体験会参加：自由参加

### ブラジル文化体験

大田区はブラジルのホストタウン！  
ブラジルの文化を体験して理解を深めよう！

①カポエイラ体験 10:00～11:00 12:00～13:00  
②サンバ体験 14:00～16:00  
参加：自由参加 対象：どなたでも可

※動きやすい服装、運動靴でご来場し、タオルをご持参ください。※教室や体験に使用する用具類は主催にて貸出します。※屋外での体験は雨天時に中止になる可能性がございます。詳細は事務局へお問合せください。

展示・  
アクション宣言  
@ホール

東京2020大会を観戦しよう！  
東京2020大会に向けてアクションを宣言しよう！写真や宣言を発信しよう！  
東京2020大会に関する情報をキャッチして大会をより楽しもう！



お食事@カフェ・屋外  
梅屋敷梅交会商店街による  
フード・ドリンク販売！



◆未就学児の参加は保護者同伴でお願いします。  
◆アクセス：大田区総合体育館(京浜急行線「梅屋敷」駅徒歩5分) / 大森ふるさとの浜辺公園(京浜急行線「平和島」駅徒歩15分)