

**大田区区政功労表彰
受賞おめでとうございます**
去る3月15日、大田区民プラザで区政に功労のあった方々に対する表彰が行われました。受賞された当地区の方々を分野ごとにご紹介します。

国民健康保険運営協議会委員	小倉 忠義
民生委員・児童委員	二宮 裕子
保護司	沖 稔
私立保育園嘱託医・区立学校歯科医	齋藤 政一
区立保育園医	立石 昭彦
	(敬称略)

平成16年11月のイベント

新井宿福祉園まつり 大田文化の森収穫祭

 お菓子の販売 (福祉園まつり)	 大森三中のプラスバンド部 (収穫祭)	 上手に縫えるかな (収穫祭)
 おせんべいの袋詰め (福祉園まつり)	 手話ダンス (収穫祭)	 ピカチュウを作ろう! (収穫祭)
 綱引き (福祉園まつり)	 スタンプラリー (収穫祭)	

編集後記

今年の1月17日は、阪神淡路大震災から10年の時を刻みました。一方、昨年9月には中越地震、12月にはスマトラ沖大地震と、地球規模の天災が人類に襲いかかり、心痛むばかりです。被災地の方々に、心より御見舞申し上げます。

さて、1面ですが、前号の「学校給食」の関連記事として、「佐伯 矩博士」をさらに詳しく探究してみました。2・3面は、団塊世代の定年が、高齢化社会に拍車をかける社会現象の中で、今後、人々は社会とどう関わりあって生きていくべきか、という大きなテーマも踏まえて、特集してみました。佐伯栄養専門学校副校長直井和子様、(社)大田区シルバー

人材センターの松崎茂雄様、西蒲田分室の皆様他、ご協力ありがとうございました。

なお、今号にて、編集委員の湯浅美代子さんと、私、大井田浩見の2名が交代いたします。読者の皆様、取材にご協力を頂きました皆様、長い間ありがとうございました。また、歴代の事務局、編集長、編集委員の方々におきましては、数々のご無礼と我がままをお許しください。9年間(第9号から第35号)編集会議はいつも楽しく、日常ではほとんど使わない脳の部分を刺激されるようで、大変有意義な時間を過ごすことができ、感謝しています。これからは、一読者として、本紙を愛読させて頂

きます。編集委員の皆様の益々のご活躍と「わがまち新井宿」の今後の発展を心よりお祈り致します。
(大井田編集委員)

発行 わがまち大田新井宿地区推進委員会
編集 「わがまち新井宿」編集委員会

山王三・四丁目自治会	編集長	高橋 紗英子
山王三丁目東自治会	副編集長	大井田 浩見
山王三丁目町会	副編集長	延島 武男
中央一丁目町会	編集委員	湯浅 美代子
中央四丁目町会	◇	立石 住枝
新井宿五丁目町会	◇	谷口 敏子
新井宿六丁目町会	◇	河原 神風代
旧新井宿七丁目町会	◇	石田 小夜子
共同編集.....	

監修 新井宿地区自治会連合会
事務局 大田区新井宿特別出張所
大田区中央4-31-14
☎3776-5391

わがまち *Araijuku*

新井宿



「魚の公園」
入二小3年 浅沼 沙也加さんの作品



昭和3年頃、国立栄養研究所長の時の正装姿

栄養学の創始者 佐伯 矩博士

前回、「学校給食のあゆみ」の記事の中で登場した佐伯博士。給食を慈善や救済の事業ではなく、発育期の子どもの食生活改善のためと提唱し、実施した、言わば「栄養学の父」とも名付けられる人物。その足跡をもう少し知りたくて、今回、博士が創立した佐伯栄養専門学校を訪問しました。大森三中の奥、佐伯山のなだらかなスロープを上がると目の前に趣のある古風なキャンパスがひらけます。木立の中には佐伯博士の胸像があって、明治生まれの人特有の威厳と慈愛に満ちた顔をしていらっしゃいました。

佐伯矩博士は、明治9年に愛媛県で生まれ、昭和34年に84歳で没するまで、その生涯を栄養学の研究者として捧げました。医学の分野から、自然科学の一分野として栄養学を独立させ、その学問体系を築き上げたのです。

京都帝大の医化学科を卒業、北里柴三郎博士のもとで研究を始め、明治37年に大根の中に消化酵素のシアスターゼを発見。酵素を植物の中から発見したこの偉業は、当時大変話題になり、夏目漱石の『我輩は猫である』の中にも引用されました。また、牡蠣のグリコーゲンの発見、脚気の研究など優れた成果をあげました。その後6年間、アメリカのエール大学への留学、ヨーロッパへの遊学など、研究の日々を重ね、帰国後は、国民病ともいわれた結核、脚気など栄養障害からくる恐ろしい病気に対処するため、栄養の総合的な研究機関として大正3年、芝白金に私立栄養研究所を創立して、今日の栄養学の基礎となっている、食品のカロリー表、栄養基準作り、食品の成分分析等々、研究と実践に没頭しました。

大正13年には、私財を投げうって、栄養指導の専門家を育てる、世界で初めての栄養学校を設立し、卒業生を栄養士と名付けました。昭和15年、現在の大森の地に学校が移転し、ここで学んだ多くの卒業生が佐伯博士の教えを駆使して多方面で活躍しています。



博士の胸像 一体は佐伯栄養専門学校校内、もう一つは国立栄養研究所におかれている

(社)シルバー人材センターの会員に登録すると、まず過去の肩書を外すようにお話しされるそうです。肩書ってなんでしょう？外すことで知る新しい生きがい。60歳の定年をむかえて、ゆっくり休みをとるのもいいけれど、世の中は少子高齢化。労働人口が減るなかで、身近なところから地域の仲間をつくって、社会に貢献できる自分さがしをしてみたいかでしょうか？(社)シルバー人材センターへの入会も、一つの方法です。

社団法人 大田区 シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL 03-3739-6666 フリーダイヤル 0120-200-027

●会員の要件●

1. 会員はセンター事業の基本理念に賛同し、自らの意思で入会します。
 2. 原則として大田区に在住する60歳以上の、健康で働く意欲のある方です。
 3. 会員は相互に協力し、助け合いながら仲良く就業しなければなりません。
 4. 入会しても通常の雇用関係ではないので、就業保障や所得保障はありません。
 5. 会員はセンターの運営や、あらゆる組織活動に参加する義務を負います。
- ※(社)大田区シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、国、東京都、大田区からの支援を受けて運営されている公益法人です。

こんなことも引き受けます！

子育て支援サービス

(生後6ヶ月から12歳位まで)

1時間・1回980円

- ◆児童の送迎・世話
- ◆児童との留守番
- ◆子供の食事の世話
- ◆沐浴の手伝い

保育園のお迎えを頼んでいる池上在住 M.Mさん

「私ども夫婦は実家が遠く、両親に頼ることができません。そのため、おばあちゃんに甘えるようにお世話になっています。シルバーの方は年齢が高い分経験も豊富で、安心してサービスが受けられます。」



家事援助サービス

家の掃除を頼んでいる久が原在住 K.Eさん
「1回3時間で週2回利用しています。料金も安く掃除も丁寧です。ドアの上の方など、自分でも気がつかないような場所まできれいにしてくださり、本当に助かっています。礼儀正しいところも好感がもてます。」

(高齢者の介助を含みますが、身体介護はできません)

1時間980円から

- ◆食事の支度・後片付け
- ◆食料品・日用品の買い物
- ◆衣類の洗濯・簡単なつくり
- ◆室内の清掃
- ◆留守番、電話番号
- ◆病院への付き添い、薬取り
- ◆その他(ご相談ください)

自転車の整理



会員の声
週に3~4回、4~5人のグループで駅周辺の自転車整理をしています。最年長は75歳。紺の作業着に帽子と手袋。ブーツの爪先には金具がついていて、自転車のスタンドを操作する時に足を守ります。仲間と一緒にいることが一番の楽しみです。(大森駅前にて)

便利屋いろいろ

除草を頼んだ中央在住 Y.Tさん
「平成13年より毎年利用して今年で4回目になります。仕事も手早く熱心で、終わった後始末はゴミ収集時に出せる状態にまでしていただきました。また利用しようと思っています。」

- ◆植木の剪定 (一人工あたり13,860円)
- ◆庭の清掃・植木の水やり
- ◆除草 (1時間あたり1,470円)
- ◆ベットの世話 (散歩・餌やりなど)
- ◆手すり・柵・戸車の取り付け、交換
- ◆ハウスクリーニング (個別に見積り)
- ◆エアコンクリーニング (1台 11,550円)
- ◆その他 (ご相談ください)



マンション・個人宅の清掃

1時間 920円から

会社・工場・事業所の仕事

1時間 920円から

洋服・和服のリフォーム

洋服のリフォームを頼んだ目黒区在住の方
「着物から洋服へ、また寸法直しをお願いしても気持ち良く、親切にアドバイスをいただき本当にうれしく思います。友人にもお勧めしたところ、喜んでいました。」

- ◆ズボン丈直し (靴ずれ付) 1,200円から
- ◆和服のリフォーム 6,500円
- ◆ゆかた 17,000円から
- ◆袷着長 4,000円から
- ◆身巾直し 11,000円から
- ◆単衣長衣



会員の声
和洋服のリフォーム
現在14名。交代で午前10時から午後4時まで仕事をしています。自分の経験を生かして、一人でも多くのお客様に喜んでいただけることを楽しみに、親切、丁寧に頑張っています。口コミで大田区以外からも注文をいただき、忙しい毎日です。人と人の信頼関係が大切であることを痛感しています。(M.Tさん)

小さな工事もおまかせ

- ◆大工工事・塗装工事
- ◆左官・ブロック積み
- ◆襖・障子・網戸の張り替え



襖の張り替え	1枚 2,280円から
障子の張り替え	1枚 1,575円から
網戸の張り替え	1枚 3,780円から

襖の張り替えを頼んだ大森西在住Y.Yさん
「12月に利用しました。2度目の利用です。安価、親切、丁寧な仕事ぶりに今後も利用したいと思っています。皆様にもお勧めします。」



◆畳表の張り替え・裏返し

畳表の張り替え	畳の裏返し	新規畳
一帖 5,250円から	一帖 3,465円から	一帖 11,865円から

会員の声
襖の張り替え
受注件数は、年間約800件です。スタッフ7名は、職業訓練校の表具科を終了後、就業しています。私達スタッフは常に完成品(納める前)を確認し合いながら自己研鑽に努め、技能向上に取り組んでいます。お客様との信頼関係を大切に、シルバーの名を汚さぬように心掛け、健康で楽しく働くことに生き甲斐を感じています。(I.Iさん)

公園の清掃



会員の声
区立新五フラー児童公園は、冬でも陽がさして暖か。春は桜がともきれいです。週に一度から二度、公園の清掃を行っています。よく皆さんから声をかけられます。一日一日、心にメリハリを持って過ごすことが、健康につながっています。(Sさん)

掲示板の張り替え



会員の声
2週に1回、1回あたり約3時間、担当の区設掲示板にポスターの張り替えをしています。約3時間、地域を自転車で走り回るの、良い運動になっています。暑い日、寒い日など大変な時もありますが、健康と交通安全に気を配り、責任をもってこの仕事に従事しています。(Y.Tさん)