

地域包括支援センター 新井宿 (大森医師会) 新聞

大田区地域包括支援センター新井宿(大森医師会)

住所：大田区中央1-21-6
新井宿特別出張所2階

電話：03-3772-2415

令和7年度 第2号 令和7年7月発行

65歳以上の高齢者やその家族から、介護や福祉の相談を受ける窓口です。大田区から委託されています。お気軽にご連絡ください。

6/26

「栄養・骨盤底筋体操教室・見守りキーホルダー登録会」を開催♪



6/26「栄養・骨盤底筋体操教室・見守りキーホルダー登録会」をシルバーピア中央で開催しました♪



7/4

「熱中症予防セミナー」開催しました



7/4に「熱中症予防セミナー」を新井宿いこの家で行われている元気アップ教室にお邪魔して開催しました！

今一度熱中症についての知識や予防について、共有することが出来ました♪



水分補給について

※夏だけではなく、暑い時や湿気の多い場所では水分補給を忘れずに♪

経口補水液については、普段使いはやめて脱水気味の時だけ飲むようにしましょう！



英会話カフェ

毎週火・金 14時から山王1丁目の講師宅で楽しく行っています♪

お気軽にお問い合わせください♪

地域包括支援センター新井宿

☎03-3772-2415

高齢者の仲間づくり♪

英会話カフェ

大田区在住の65歳以上対象

日本人講師が楽しくレッスンをいたします♪

趣味、生きがい、仲間づくりにお気軽にお声かけ下さい♪

問い合わせ先：地域包括支援センター新井宿
03-3772-2415
時間：火・金 14時～16時
料金：1回200円 ※初回お試し無料
場所：山王1丁目付近個人宅

お待ちしております♪
Let's speak English!

