

大田区公式YouTubeチャンネル 

オンライン防災講習会

# アウトドアから学ぶ防災術

字幕・手話通訳付き



## 内容

災害時に自分や家族の身を守ることにもつなげるアウトドアスキルや知識、道具の活用方法を、専門家の視点から解説します。また、避難所へ行かない「在宅避難」や「分散避難」のポイント、災害時の栄養不足に配慮した「アイデア料理」の作り方を紹介します。

## 公開日

2023年 **3月1日(水)**～

## 講師

さん がわ はじめ

**寒川 一 氏**

### PROFILE

香川県坂出市生まれ。災害時に役立つアウトドアの知識をキャンプ体験、防災訓練、書籍などを通して伝えるアウトドアライフアドバイザー。アウトドアでのガイド・指導はもちろん、テレビ・ラジオ・雑誌といったメディア出演など、幅広く活躍中。東日本大震災や自身の避難経験を経て、災害時に役立つキャンプ道具の使い方・スキルを教える活動を積極的に行っている。著書『焚火の作法』『たのしく防災! はじめてのキャンプ』など。



## 視聴方法

- 1 大田区公式Youtubeチャンネル
- 2 区内図書館でのDVD貸し出し



詳しくは  
こちらから▶



お問合せ先 大田区防災危機管理課 TEL 03-5744-1611