

■大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」の講座・イベント

タイトル	内容	日時	定員・その他
もうひとつはな咲かせるための「女の生き方塾」 ～ココロとカラダのアンチエイジング～	自分を取り巻く環境(家族、地域等)とうまくコミュニケーションをとりながら心身ともに軽やかに自信を持って生きること考えます。	10月18日～11月1日 毎週木曜 14:00～16:00 10月18日、25日は池上会館にて	40代以上の女性 抽選で30名 資料代1,000円
今ドキ夫婦の ハッピープランニング ～2人でつくる幸せ習慣～	コミュニケーション、マネープラン、ビジョンボード作りを通じて、互いを尊重しつつ自分らしく輝く生き方を学ぶ講座です。	10月28日(日)、11月11日(日)、 25日(日) 10:00～12:00	概ね結婚5年以内の夫婦 抽選で15組
DV防止支援者セミナー	DV被害者の心情と身近な人から相談された時の心構えを経験豊かな相談員から学びます。	11月13日(火) 10:00～12:00	申込先着順30名
映画上映会 「がんばっペラガール ～フクシマに生きる。 彼女たちのいま～」	東日本大震災により甚大な被害を受け営業停止に追い込まれた大型レジャー施設の再開に向けて奮闘する人々の姿を記録したドキュメンタリーです。	12月1日(土)13:30～15:30	申込先着順100名

★会場は指定以外、全てエセナおおたになります。★参加費は記載のあるもの以外は無料です。

講座・イベントのお問合せ・お申込みは、『エセナおおた』まで。

- 上記以外の講座もありますので、お気軽にお問い合わせください。
- ご応募の際にお預かりした個人情報は適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。



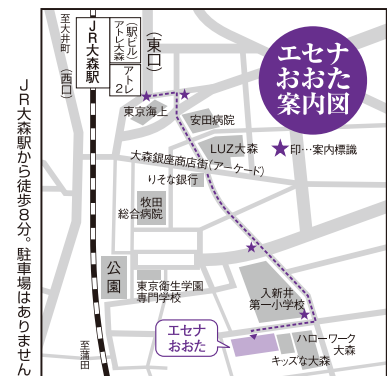
男女平等推進センター「エセナおおた」

〒143-0016 大田区大森北4-16-4

TEL: 03-3766-4586 FAX: 03-5764-0604

E-mail: escena@escenaota.jp

<http://www.escenaota.jp>



無料 安心して相談できる 女性のための たんほほ相談

- 秘密は厳守します。相談内容により、より適切な専門機関もご紹介いたします。
- 面談を希望する場合、相談受付時間内に電話で予約してください。面談会場は「エセナおおた」になります。
- 面談中、保育(1歳～未就学児)が必要な場合は相談日の1週間前までに予約ください。

こころの
悩み

ストレスや不安、自分の生き方や性格、夫婦、親子、対人関係など
セクシュアル・ハラスメント、
差別、人間関係、適職相談、
キャリア・アップなど

働く女性の
悩み

曜日	月	火	水	木	金	土
相談時間	10:00～13:00	13:00～16:00	18:00～21:00	13:00～16:00	10:00～13:00	13:00～19:00
受付時間	12:30まで	15:30まで	20:30まで	15:30まで	12:30まで	18:30まで

ひとりで悩んでいませんか？ まずはお電話ください。▶▶▶ 相談専用電話 **03-3766-6581**

編集後記

首都直下地震などが起きた場合、23区最大の被害が予想されてしまったわが大田区。これを機に、「災害に強い大田区になる」という願いを込めて、103号の特集を決めました。ふだんやっていないことは、災害時にだってできない。だから日頃の、近隣とのコミュニケーションが大事。地域力イコール防災力です。(T・S)

発行元 大田区経営管理部 男女平等推進課 〒144-8621 大田区蒲田5-13-14 TEL.03-5744-1610 FAX.03-5744-1556 編集/パステル区民編集委員

<http://www.city.ota.tokyo.jp/> ホームページからは…トップページ>生活情報・地域社会>男女共同参画社会を目指して