

無料

安心して相談できる
女性のための

たんぼほ相談

- 女性の悩みを女性相談員がお答えします。
- 受付時間は、相談終了時間の30分前までです。
- 秘密は厳守します。相談内容により、より適切な専門機関もご紹介します。
- 面談を希望する場合、受付時間内に電話で予約してください。面談会場は「エセナおおた」です。
- 月曜日から土曜日まで、祝日も含め毎日実施しています。(年末年始、休館日はお休み)

こころの
悩み

自分の生き方や性格、
夫婦、親子、対人関係 など

働く女性の
悩み

就職、転職、キャリアアップ、
セクシュアル・ハラスメント など

曜日	月	火	水	木	金	土
相談 時間	10:00～ 13:00	13:00～ 16:00	18:00～ 21:00	13:00～ 16:00	10:00～ 13:00	13:00～ 19:00

ひとりで悩んでいませんか？ まずはお電話ください。▶▶▶ **相談専用電話 03-3766-6581**

たんぼほ相談 Q&A

Q 相談員さんはどんな資格を持っていますか？

A 産業カウンセラーや心理相談員、キャリアカウンセラーなどの資格を有しています。

Q 面談で相談したいのですが、事前の予約はできますか？

A たんぼほ相談専用電話に電話をかけて都合のよい日時をご相談ください。

Q 子どもと一緒に来所しても良いですか？

A ゆっくり相談ができるよう、面談中は別室でお子さん（1歳以上～未就学児）をお預かりいたします。保育の費用はかかりません。保育者の手配を必要としますので、相談日の1週間前までにご予約ください。

Q 電話での相談はできますか？

A 電話相談もできます。ただし、相談対応中は電話にでることができません。伝言メッセージが「相談中のため電話にでることができません」と流れた場合は、しばらくたってからおかけ直してください。

Q 相談時間はどのくらいですか？

A 電話相談の場合は30分、面談相談の場合は50分です。

Q 男性も相談できますか？

A たんぼほ相談は女性専用のため男性の相談は受けられません。都内では東京ウィメンズプラザで「男性のための悩み相談」があります。相談日は毎週月曜、水曜（祝日はお休みです）の午後5時から8時までです。
電話: **03-3400-5313**におかけください。

紙上相談募集中!

こころの悩みや働く悩みなどが対象です。
回答は「パステル」紙上のみです。
個別の相談・要望にはお答えできません。
掲載は匿名で行います。

送り先

〒143-0016 大田区大森北4-16-4エセナおおた「紙上相談」係

FAX

03-5764-0604

Mail

escena@escenaota.jp