

## 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」の講座・イベント

タイトル	内容	日時	定員・その他
ありのままのワタシがもっと輝く 8つのプレミアム・レッスン	子育てやパートナーとの関係、情報の読み解き方などを学びます。	10/14(火)、21(火)、 28(火)、11/4(火)、11(火)、 18(火)、21(金)、25(火) 10:00~12:00	子育て中の女性 抽選で25人
夫や子どもだけじゃない!女の生き方塾 ~私らしいこれからの人生の見つけ方~	家族との関係を考え直し、充実した人生をデザインするコツを学びます。	10/23(木)、30(木)、 11/6(木)、13(木)、 20(木) 14:00~16:00	概ね50歳以上の女性 抽選で30人
退職後の生きがいが見つかる! 男の生き方塾	仲間づくりや料理実習を通じて、充実した人生を送るためのヒントを学びます。	10/29(水)、11/5(水)、 12(水)、19(水)、26(水) 毎週水曜日 14:00~16:00 11/5のみ会場は池上会館 14:00~18:00	概ね50歳以上の男性 抽選で25人 参加費1,000円
メディアの情報 ~そのまま信じていいの?~	マスコミなどのメディアに振り回されないために情報の正しい読み解き方を学びます。	11/21(金) 10:00~12:00	どなたでも 申込先着順30人
育休ママのためのパワーチャージセミナー ~先輩から学ぶ職場復帰と働き続けるヒント~	育休から復帰する不安を取り除き女性が働き続けるヒントを学ぶ3回講座。	11/5(水)、 11/16(日)、 11/26(水) 10:00~12:00	第一子の育休中の女性 抽選で25人
ストーカー・DV被害者心理から考える DV防止セミナー	DVやストーカー行為が起こる構造を知り、対応策を学ぶ2回講座です。	11/12(水)、 11/26(水) 13:30~15:30	女性 申込先着順30人
現場で役立つ!女性×男性視点での 防災リーダー養成基礎講座	男女共同参画の視点を持ち、多様性に配慮できる防災リーダーをめざす講座。	11/15(土) 10:00~16:00 11/16(日) 10:00~12:30	抽選で15人

★会場は指定以外、全てエセナおおたになります。

★参加費は記載のあるもの以外は無料です。

講座・イベントのお問合せ・お申込みは、『エセナおおた』まで。

●上記以外の講座もありますので、お気軽にお問い合わせください。

●ご応募の際にお預かりした個人情報は適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。



### 男女平等推進センター「エセナおおた」

〒143-0016 大田区大森北4-16-4

TEL: 03-3766-4586 FAX: 03-5764-0604

E-mail: [escena@escenaota.jp](mailto:escena@escenaota.jp)

<http://www.escenaota.jp>

エセナおおた  検索



JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。

## 編集後記

渥美さんの講演会は、募集人数100人に対し130人の人が集まり、大変盛況となりました。記事をまとめて感じたのは、ワーク・ライフ・バランスは一人で実現できるものではないということです。誰かと関わり、協力し合うことでバランスがとれるようになります。タイトル通り、ワーク・ライフ・バランスはメリットたっぷりです。自分自身が充実した人生を送るために、また周りの人たちとみんなで幸せを感じる機会を増やすために、チャレンジする価値のある取り組みだと強く感じました。(おほ)

発行元 男女平等推進センターエセナおおた 編集/パステル区民編集委員

<http://www.city.ota.tokyo.jp/> ホームページからは…トップページ>生活情報・地域社会>男女共同参画社会を目指して

\*「パステル」は「エセナおおた」のホームページからご覧いただけます。