

# パスデレ

十人十色、だからステキ。  
自分らしい“明日”を描こう。

平成30年春号  
年2回発行

119号

## CONTENTS

- 4 【特集】  
多様な性を考える  
— LGBTの現状から —
- 6 自分らしい“明日”を描こう  
色とりどりに輝く大田区の仕事人  
お仕事レポート vol.6  
ながいわ みゆき  
長岩 美幸さん
- 7 インフォメーション
- 8 エセナおおたからのお知らせ

page

2 巻頭インタビュー

選手として、父親として、  
子どもたちのお手本でありたい。

プロバスケットボール選手

なかむら

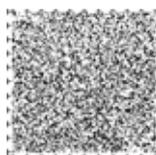
ともや

中村友也さん

Tomoya Nakamura



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、コードの位置を示す切込みを入れてあります。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



# 選手として、父親として、子どもたちのお手本でありたい。



## 中村友也さん

Tomoya Nakamura

### プロバスケットボール選手

なかむら

ともや

#### Profile

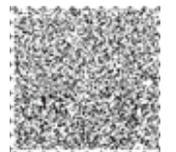
昭和58年2月4日生まれ。大阪市淀川区出身。bjリーグの様々なチームで活躍し、平成28年からアースフレンズ東京Zに所属。ポジションはパワー・フォワード。2女の父親。

子ども時代やバスケットボールとの出会いについて教えてください。

子どもの頃、実を言えば、スポーツは少し苦手なくらいで、お菓子づくりや習字の方が好きでした。一方、目立ちたがりやでやんちゃな一面もありました。クラスに一人はいる、冬でも元気に半ズボンで登校してくるタイプでした(笑)。バスケットボール(以下「バスケ」と)の出会いは中学生。当時、大流行していた有名漫画の影響もあり、友人に誘われて入部しました。でも、当時は部活よりも生徒会活動のほうに夢中でした。1年生の時に副会長、2年生と3年生の時に会長を務め、今では珍しくないことですが、アレルギー対応の献立を給食に導入したり、車椅子に対応するためにエレベーターの設置を嘆願したり、周囲を巻き込んで学校を変えていきたいという思いが強かったです。

プロの選手になるまでの経緯を教えてください。

中学校卒業後、「まあまあ強い高校だから」と顧問に勧められるままに、大阪府立東住吉工業高校へ進学しました。ところが、そこは実はインターハイ常連の強豪校だったので。がむしゃらに練習する日々を過ごす中、どんなバスケにのめり込んでいました。高校卒業後は、監督の「関東へ行ってこい」の一言が決め手となって、全国から優秀な選手が集まる中央大学へ進みました。当時、バスケのプロリーグはまだなくて、将来どうするのか迷っていましたが、料理をするのが好きだったので、自分のお店を開きたいなとも思っていました。そんなタイミングでbjリーグが発足することを知り、バスケを続けたいという気持ちが強くなってきました。そこで、落ちたらバスケをやめる覚悟で選考へ応募し



選手たちが活躍できるのは、  
支えてくれる人たちのおかげ。

地域に愛されるチームであるために、  
感謝の気持ちを忘れずにいたいです。

たのです。最終選考では右足  
靱帯を切ってしまう事態にな  
りながらも、テーピングと痛  
み止めで乗り切りました。そ  
の奮闘ぶりを評価していただ  
き、大阪エヴェッサでプロと  
しての活動をスタートするこ  
とができました。バスケットを  
したいという僕の意志を周りの  
方々が尊重してくれたおかげ  
です。

**中村さんにとって、大田区  
はどんなまちですか？**

大田区は、現在僕が所属し  
ているアースフレンズ東京Z  
(以下「Z」)のホームです。  
地元の商店街は、下町の雰囲気  
があって、皆さん話好きなど  
ころが僕の故郷である淀川  
区と似ている気がします。

地域の人たちに愛される

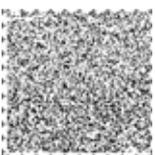
チームであることはとっても  
大切です。Zのメンバーは、  
地元の商店街の方々と一緒に  
まちの清掃活動やあいさつ運  
動に参加したり、高齢者施設  
や児童施設などを訪問した  
り、学校でバスケットを教えたり、  
地域に根づいた活動を幅広く  
行っています。地元の方々は、  
通りすがりに「がんばれよ！」  
などと応援してくださったり  
して、本当にうれしいです。  
僕たちの活躍は、ボランティ  
アやファンをはじめとする多  
くの方々の協力と応援に支え  
られています。感謝の気持ち  
を忘れずにいたいですね。  
また、チームが常に明るく  
前向きなムードを保てるよ  
う、声を出して盛り上げてい  
くのが自分の役目だと思っ  
ています。

**ご家族や子育てについて  
教えてください。**

妻と娘2人(8歳と6歳)  
の4人家族です。出産には2  
回とも立ち会いました。妻が  
長女を妊娠したときは、僕は  
何もできなかったな…と反省  
しています。出産後も、何を  
すればよいのかわからなく  
て、最初は赤ちゃんのお世話  
も家事も、妻に任せっきりで  
した。でも、お風呂やオムツ  
替えなどを手探りでやってい  
るうちに、段々と子育てが楽  
しくなってきた、今は自分か  
ら動くようになりました。ま  
た、妻は子どもを優先して自  
分のことを後回しにしがちで  
す。彼女が美容室や買い物に  
出かけ、自分の時間を持てる  
ように気配りをしています。  
娘たちはおかげ様で元気に  
育っています。帰宅すると、  
「パパ、大好き」とか「がんばっ  
てね」などと書いた手紙が置  
いてあるんですよ。試合でプ  
レイする僕を見て「かっこよ  
かったよ!」とほめてくれる  
ことも(笑)。たまらないで  
すよ。遠征で家を留守にする  
ことも多いので、会えるとき  
のコミュニケーションを大切

にしています。子どもがやり  
たいことを尊重しながら、あ  
いさつがきちんとできる、優  
しい子に育ってほしいと願っ  
ています。叱ることはあまり  
ありませんが、お茶碗にご飯  
粒が残っていたら注意しま  
す。食べ物を大切にすること  
は、幼い頃からの祖父の教え  
です。自分にとって祖父の影  
響はとても大きかったので、  
僕も子どもたちのお手本とな  
る存在でありたいですね。そ  
して、バスケット選手として、子  
どもが憧れるような活気あふ  
れるチームづくりをしたいで  
す。

アースフレンズ東京Zで  
は、試合時にLGBTの理  
解を深めるための取り組み  
を行っています。



# 多様な性も 考える

— LGBTの現状から —

## LGBTとは？

メディアやドラマでも多様な性の人がしばしば登場する今日、代表的な性的マイノリティを表すLGBT（図1）という言葉がよく聞かれるようになりました。誰もが自分らしく生きていける社会を実現するためには、LGBTを含む多様な性を尊重しあうことが不可欠です。しかし、性についての固定観念は、未だに差別や偏見を生み、多くの人を苦しめています。今回はLGBTを知ることを通じて、多様な性について考えてみましょう。

## LGBTの困りごと

LGBTの人は、日常生活の中で困難を経験することがあります。個人の性は様々な要素があり、セクシュアリティは単純に男女に二分できません（図2）。しかし、学校教育の現場では、性の多様性を学ぶ機会が少ないようです。生徒に当事者がいても、周囲の人たちの知識や理解が不足している

ことで、対応に苦慮しているケースも見受けられます。また、就労においては、例えばトランスジェンダーの場合、説明会や面接にはどちらの性の服装で臨むべきかなどの問題に直面します。就職後も、望まない性の制服着用や更衣室、トイレの使用など、難しい場面があります。

さらに、日常生活や人間関係全般においては、本人の同意なく第三者にセクシュアリティを伝えられてしまうこと（「アウトティング」という）があるほか、周囲に生き方のお手本がおらず、自身のライフスタイルを築くのが難しいこと、笑いや侮蔑の対象にされてしまうこと、そして差別や偏見を恐れて誰にも相談できないことなどの深刻な困りごとを抱えています。

## LGBTを取り巻く状況の変化

次に、自治体や企業の動きを見てみましょう。平成27年から、全国で初めて同性パートナー

図1 LGBTとは？

# Lesbian

レズビアン：女性同性愛者

# Gay

ゲイ：男性同性愛者

# Bisexual

バイセクシュアル：両性愛者

# Transgender

トランスジェンダー：  
身体の性と心の性が一致しない人

## ▶ LGBT支援団体

1

一般社団法人  
日本セクシュアルマイノリティ協会  
<https://jlga.or.jp/>

2

特定非営利活動法人  
LGBTの家族と友人をつなぐ会  
<http://lgbt-family.or.jp/>

3

特定非営利活動法人  
ReBit  
<http://rebitlgbt.org/>

4

特定非営利活動法人  
GID 性同一性障害支援機構  
<http://www.npogid.or.jp/gid/>

5

特定非営利活動法人  
虹色ダイバーシティ  
<http://nijiirodiversity.jp/>

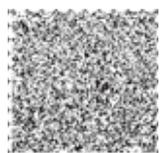
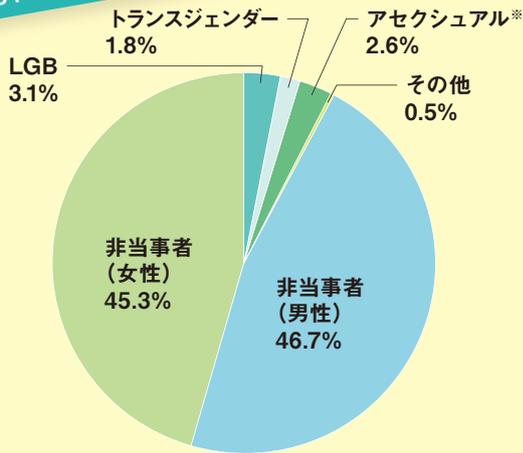


図3 性的マイノリティ当事者 (LGBTやアセクシュアルの方)の割合



※アセクシュアル…他者に対して恒常的に性的欲求を抱かないこと。無性愛と訳される。

参考：日本労働組合総連合会「LGBTに関する職場の意識調査」(平成28年)

リンク：<https://www.jtuc-rengo.or.jp/info/chousa/data/20160825.pdf>

図2 性の様々な要素

### ①身体の性

一般的に戸籍に記載されている性別を指しますが、性分化疾患※の人なども存在しており、実際の身体性は、単純に男女には二分できません。

### ②心の性(性自認)

「自分をどんな性別だと思うか」です。身体性と一致しない人(トランスジェンダー)や、男女のどちらでもないと思う人もいます。

### ③好きになる性(性的指向)

「どの性別が恋愛対象になるか」です。異性を好きになる人のほか、同性を好きになる人(レズビアン、ゲイ)や、男女両方を好きになる人(バイセクシュアル)などがいます。

### ④表現する性

服装や仕草、言葉づかいなどです。物腰のやわらかい男性や、ユニセックス(中性的)なファッションを好む人など、人によってそれぞれです。

※性分化疾患…染色体、生殖腺、性器などが、男性型/女性型に分化しておらず、先天的に非定型である状態。

ナースシップ証明書の交付制度を始める自治体が現れました。また、企業も続々と対応策を講じており、就活・労働環境も徐々に変化しています。社員が望む性別の制服を支給する企業や、性別転換手術のための休暇制度を設ける企業も登場しました。性的マイノリティの方向けのキャリアイベントなども開催されています。

**誰もが過ごしやすい社会に向けて**

LGBTの人は、差別や偏見によるハラスメントから身を守るためセクシュアリティを伏せていることも多く、その存在は見えにくくなっていると言われています。しかし、最近の調査によると、日本にはおよそ13人に1人の割合で性的マイノリティ当事者がいます(図3)。

当事者はしばしばLGBTを悪いことであるかのように感じてしまい、親や友人にも言えず、肉体的・精神的に苦しみ、最悪の場合は自死へ追い込まれてしまうこともあります。多

様な性の人も暮らしやすい社会にするためには、何が必要でしょうか。

当事者にとって必要なことは、情報収集、信頼できる相談先の確保などが挙げられます。右ページで紹介しているような支援団体のホームページには、LGBT当事者や周囲の人などに役立つ情報がたくさん紹介されています。こうした団体が開催するイベントへの参加や、相談窓口の利用も、困りごとを解消する第一歩となるでしょう。

そして、当事者でない人は、性のあり方が十人十色だということを理解し、普段から行動に気をつけることが大切です。「男だから」「女のくせに」などと、望まない役割を強制される社会は息苦しく、元来、人がもっている能力の発揮を妨げることにもなりかねません。

SNSなどで多様な性を紹介している記事をシェアしたり、身近な人と話し合ってみてはいかがでしょうか。

こうした取組みを通じ、一人ひとりが気づき、声をあげる

## パステル おすすめ本

### いろいろな性って なんだろう?

監修：渡辺大輔 出版社：ポプラ社

内容：様々なセクシュアリティを知るための導入編として、いろいろな性・いろいろな生き方をしていく方たちの声を紹介されている一冊です。



ことによってLGBTへの理解が少しずつ進歩していくことのできることを始めてみませんか。

▶ エセナおおたの図書コーナーにて貸出しています。

自分らしい  
“明日”を描こう

色とりどりに輝く大田区の仕事人

# お仕事レポート

Vol.

6



株式会社JALエンジニアリング  
運航整備部国内発着整備室

ながいわ みゆき  
**長岩 美幸**さん  
Miyuki Nagaiwa

## Profile

平成16年入社。エンブラエル社製旅客機の一等航空整備士資格を有し、主に運航整備部門にてライン確認主任者として発着整備を担当。現在、同社における航空整備士約3,000人のうち女性は110人(3.6%)。

## 航空機が普通に到着してまた飛んで行く、 そんな当たり前前の「日常」を支えたい。

業務について教えてください。

羽田空港で、国内航空機の運航整備の確認主任者業務を担っています。お客さまが降機されてから搭乗されるまでの間に、乗員から機体の状態を確認し、不具合があれば整備し、燃料補給や機内清掃等の管理を行います。そして、確認主任者として、航空機に問題がないか判断しています。

確認主任者になるには、航空機の種類ごとに国家資格のライン確認主任者資格を取得する必要がありますが、私はエンブラエル社製旅客機の資格をそれぞれ有しています。とてもかわいい飛行機ですよ。

航空整備士を目指されたきっかけを教えてください。

子どもの頃から機械いじりが

好きで、おもちゃを分解したり、組み立てたりしていました。父

が電気関係の仕事をしていて、工具箱が自宅にあるという環境が影響したのかもしれない。機械に携わる仕事に憧れていて、航空専門学校へ見学に行った際、航空整備士という仕事を知りました。正に自分がやりたかった仕事と感じ、航空整備士を目指そうと思いました。

女性が少ない業種ですが、気をつけていることは？

入社当時と比べると女性整備士の数も増え、更衣室や休憩室といった就労環境も格段に整ってきました。出産後に復帰する人もおり、現場へ戻る人もいれば事務職へ移る人もいます。働き方の選択肢があることは、心強いことです。

整備の仕事において、男女間の体力差は存在します。無理を

せず、頼ることも必要だと思います。同時に、「無理です」「できません」だけでは、互いの信頼関係が築けません。同僚に対しての感謝の気持ち、尊敬の気持ちを忘れず、業務に当たることが大切だと思っています。現在の部署では、女性の最年長は私です。業務の責任を果たすためにも、自己管理をしっかりとし、自分の経験を生かしつつ、人が働きやすい環境をつくっていくお手伝いをしていきたいです。また今後は、就航が見込まれるMRJ(三菱リージョナルジェット)の資格も取りたいと思っています。

普通「飛んで」帰ってくる毎日のために。



普通「飛んで」帰ってくる毎日のために。

国の  
動き

## 女性の活躍状況の 「見える化」

政府は女性の活躍推進に向けた取り組みの一環として、女性の活躍状況の「見える化」を実施しており、内閣府男女共同参画局のホームページで情報公開しています。国・地方公共団体や、企業、独立行政法人、大学等における、女性職員の雇用状況、管理職等に占める割合、男女別育児休業取得状況等を確認することができます。

内閣府男女共同参画局 公式 HP  
<http://www.gender.go.jp/policy/mieruka/index.html>

都の  
取り組み

## 平成29年度 「東京都女性活躍推進大賞」

東京都では、全ての女性が意欲と能力に応じて、多様な生き方が選択できる社会の実現に向け、女性の活躍推進の気運を醸成するため「東京都女性活躍推進大賞」を贈呈しています。第4回目となる平成29年度は、産業分野、医療・福祉分野、教育分野、地域分野から各1団体、また、個人から1名を大賞として決定しました。

東京都生活文化局 公式 HP  
<http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/danjo/jokatsu/taisho.html>

## 区からのお知らせ

### 「企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー」を開催いたしました。

大田区ではワーク・ライフ・バランスの推進のため、その必要性や効果などについて、講座や講演会等により、事業者や区民に対する意識啓発を図っております。

今年度は企業向けセミナー「会社と社員そして家族のための『働き方・休み方改革』へのファーストステップ」を開催いたしました。

#### ▶ セミナーの概要

日 時：平成29年12月5日(火)午後1時30分～3時30分  
 会 場：大田区産業プラザ  
 講 師：特定社会保険労務士 鈴木 光子氏  
 (東京都社会保険労務士会 臨海統括支部 大田支部)  
 主 催：大田区  
 共 催：東京都社会保険労務士会 臨海統括支部 大田支部  
 後 援：東京労働局大森公共職業安定所、(社福)大田区社会福祉協議会、東京商工会議所大田支部、(一社)大田工業連合会、(株)日本政策金融公庫大森支店

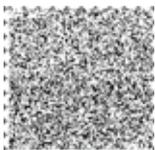


区内で活躍中の社会保険労務士を講師にお招きし、「働き方改革」のポイント、多様な人材活用の仕組みづくり、働き方・休み方改善への取組事例についてご講演いただきました。

今年度から新たに、希望者には講演後、社会保険労務士による個別相談会を実施いたしました。

講演会アンケートによると、参考になった点として【「休み方」改革への取り組み】が一番多く回答があり、「働き方」だけでなく、「休み方」への関心も高くなっていることが伺えました。

参加者の皆様、ご参加くださりまして、ありがとうございました。





# エセナおおたからのお知らせ

## 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」の講座・イベント

タイトル	内容	日時	対象・定員・その他
パパの手でつくる 赤ちゃんのハッピータイム	新米パパがベビーダンスを覚えたり、先輩パパのお話を聞いたりして、楽しみながら育児を行うコツを学びます。	4月15日(日)、22日(日)(2回制) 10:00~11:30	ハイハイまでの第1子の乳児と大田区在住・在勤の男性保護者
男の気楽なおしゃべりサロン	家庭や地域でいきいきと暮らしたい男性のための、気楽に語り合える広場です。	毎月第1水曜日 15:00~16:30	大田区在住・在勤・在学の男性
びよたまクラブ ①親子でBe Happy ②おはなし会 ③おもちゃであそぼ!	保育サポートグループによる親子ひろばです。 ①親子体操、手遊び、子どもが好きな歌などで一緒に遊びます。 ②聞く力や本に対する興味を育てる、読み聞かせや紙芝居をします。 ③おもちゃや工作で楽しく過ごそう。パパ大歓迎!!	①毎月第2・4木曜日 10:30~11:50 ②毎月第1・3木曜日 10:30~11:40 ③毎月第4土曜日 13:30~16:00	大田区在住・在勤・在学の親子
エセナフォーラム 2018	男女共同参画社会の実現に関する講演会や各団体のワークショップを開催します。	6月30日(土)	原則、大田区在住・在勤・在学の方

### 講座・イベントのお問合せ・お申込みは『エセナおおた』まで

エセナおおたでは、男女共同参画社会の実現をめざし、イベントや講座、相談などの様々な取組みを行っています。また、区民の皆さんが自主的に活動する場を提供しています。

### 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」



TEL 03-3766-4586

FAX 03-5764-0604

E-mail [escena@escenaota.jp](mailto:escena@escenaota.jp)

〒143-0016 大田区大森北4-16-4

<http://www.escenaota.jp/>

エセナおおた



JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。

★…案内標識

## 無料 女性のための たんぽぽ相談

男女平等推進センター「エセナおおた」のたんぽぽ相談は、女性のための相談窓口です。「たんぽぽのように明るく、たくましく、生き生きとした明日のために」との思いを込め、あなたがあなたらしく生きるための応援をします。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

- 対象者は区内在住・在勤・在学の女性です。
- 秘密は、厳守します。相談内容にあわせ、より適切な専門機関をご紹介します。
- 面談を希望する場合、相談受付時間内に電話で予約してください。面談場所は「エセナおおた」です。
- 面談中、保育(1歳~未就学児)が必要な場合は、相談日の1週間前までに予約してください。

こころの悩み 働く女性の悩み

一人で悩んでいませんか?  
まずは、お電話ください。

TEL 03-3766-6581

	日	月	火	水	木	金	土
相談時間	10:00~13:00	13:00~16:00	18:00~21:00	13:00~16:00	10:00~13:00	13:00~19:00	
受付時間	12:30まで	15:30まで	20:30まで	15:30まで	12:30まで	18:30まで	

### 東京都では、男性のための相談も行っています。

東京ウィメンズプラザ 男性のための悩み相談  
TEL:03-3400-5313

電話相談: 毎週月曜日・水曜日 17:00~20:00(祝日・年末年始を除く)  
面接相談: 毎週水曜日 19:00~20:00(祝日・年末年始を除く) ※左記電話にて、要予約

編集・発行/大田区総務部 人権・男女平等推進課  
〒144-8621 大田区蒲田5-13-14 TEL:03-5744-1610 FAX:03-5744-1556

・平成30年3月発行  
・過去のバックナンバーは「大田区ホームページ」>地域社会>男女共同参画を目指して>男女共同参画のための情報誌「バステル」に掲載しています。  
ご意見・ご感想もこちらのホームページからご入力いただけます。

▶ 大田区ホームページ「バステル」

