

みんなにもできること

● 高齢者と人権 ●



みんな、少子高齢化って聞いたことあるかな？日本では、子どもが少なくなって高齢者が多くなっているんだ。4人に1人以上が65歳以上なんだよ。



へえ、そうなんだ。

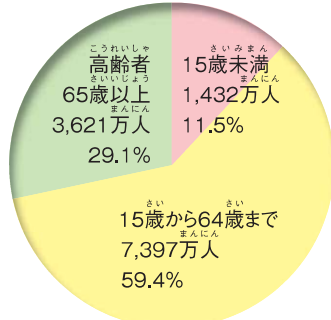


し
知らなかった。



ふだんかん
普段感じないかも
し
知れないけれど、だ
れもが毎年ひとつ年
をとります。やがて
いろいろな経験をつ
んで大人になり、そ
してだれもが高齢者になっていくんだよ。

にほん じんこう こうせいひりつ
日本の人口の構成比率



総務省統計局
令和5(2023)年5月1日概算値



とし
年をとると、生活の中で今まで普通にできたこと
がだんだんできなくなることがあるんだ。足が
思うように動かなくなったり、物がぼやけて見え
たり、年をとることによって不便になるんだ。



たいへん
大変なんだね。



でも高齢者が全て体が弱いわけではないし、
たとえ体が不自由でも、おじいちゃんやおばあ
ちゃんがその人らしく毎日快適にすごせること
が大切なんだ。

みんなもそのお手伝いを
しようね。

みんなにも
できること

- あいさつやお話をしてみよう。
- 困っていたらお手伝いしよう。
- いたわりの心をもとう。
- ゆっくりなペースに合わせよう。
など

