

# 元気アツプリハ

元気アツプリハって？地域の接骨院の先生がご自宅に訪問し、その人にあったプログラムで運動指導を行います

## 【対象者】

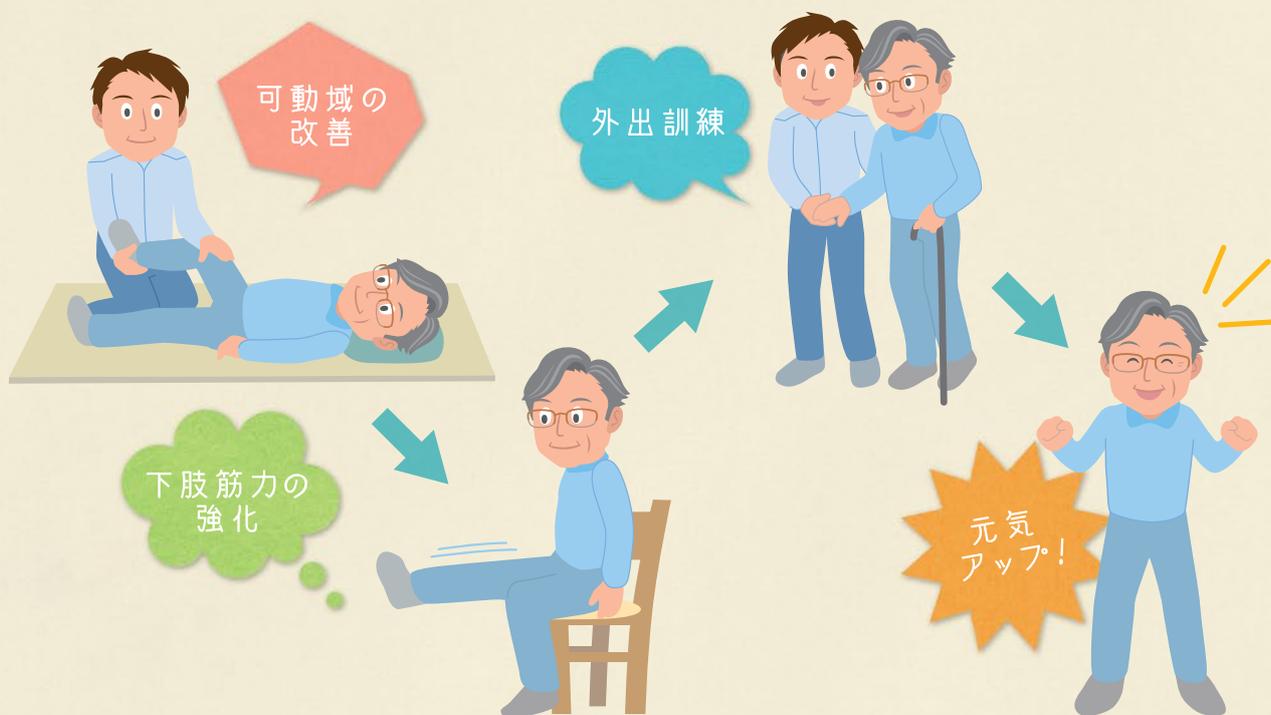
- 総合事業の対象者で、地域包括支援センター等により利用が必要と認められた方。

## 【利用概要】

- 利用上限 …………… 週2日まで
- 利用時間・料金 …… 1回30分400円（サービス実施後に現金払い）
- 利用可能時間 …… 月曜日から金曜日の13時から17時（相談可）
- 利用期間 …………… 6ヶ月以内

★指導内容は、相談により決定します

★ご利用を希望される方は、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへお問い合わせください！



このマークの団体の接骨院が行います。