

ゆうゆう



寒さも少しずつやわらぎ、暖かい春の風が吹く気持ちの良い季節を迎えようとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか。

本号では、大田区内の介護家族会をご紹介します。



介護家族会は何をする場所？

介護家族会では、主に在宅で介護をされている方が集い、介護に関する悩みや不安を語り、情報交換を行っています。「誰かに話を聞いてほしい」、「介護の悩みを相談したい」、こんな気持ちの時に気軽に話せる場所が介護家族会です。

また、参加者同士の話だけではなく、専門職から介護のアドバイスを聞くこともできるので、気軽に足を運んでみませんか？

各家族会についての詳細は、次のページから掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

発行

大田区福祉部高齢福祉課

TEL：5744-1250

FAX：5744-1522



介護家族会 活動紹介



◆新型コロナウイルス感染症の影響により、家族会を中止している場合があります。
開催している家族会についても、内容を一部変更している場合があります。詳細は各家族会の問合せ先へご連絡ください。

◆各介護家族会において、消毒、換気等の感染症対策を実施しています。

※問合せ先の★は、地域包括支援センターの電話番号です。

①家族介護者の会

地域包括支援センター平和島

開催日時：年3回（詳細は問合せ先へ）

14：00～15：00

開催場所：大森東地域センター2階

事前申込：必要

主な活動内容：日々の介護の悩みなどを参加者同士で話したり、ミニ学習会で講師の方に悩みの相談などができます。

問合せ先：★03-5767-1875

②介護者の集い

地域包括支援センター大森東

開催日時：毎月第3木曜日

（4月のみ第4木曜日）

14：00～15：00

開催場所：大森東特別出張所2階 会議室

事前申込：必要

主な活動内容：介護の苦勞などについて、介護者同士で気軽に話せる場所です。

問合せ先：★03-6423-8300

③ケアラーの集い

地域包括支援センター馬込

開催日時：毎月第3月曜日（祝日を除く）

14：00～15：00

開催場所：シニアステーション馬込

事前申込：不要

主な活動内容：介護について、参加者同士で自由に語り合ったり、専門家を招いて情報収集の場として活用できます。

『来てよかった。またがんばろう』と思ってもらえることが目標です。

問合せ先：★03-5709-8011

④かたらいサロン

地域包括支援センター徳持

開催日時：毎月第4水曜日（祝日を除く）

15：00～16：00

開催場所：teracco 池上1階

事前申込：必要

主な活動内容：介護の相談、フレイル予防や認知症についての知識、季節のトピックなどを自由に話ができる場所です。

気軽に参加できます。

問合せ先：★03-5748-7202

⑤介護家族の交流 なごみ広場のお茶会

現在、休止中であり再開は未定となっております。

詳細は問合せ先にご連絡ください。

問合せ先：03-5732-3380 公文



⑥家族介護者の会 でんえん

地域包括支援センター田園調布

開催日時：毎月第4木曜日（祝日は除く）

13：30～14：30

開催場所：田園調布特別出張所2階
会議室

事前申込：有

主な活動内容：月替わりで介護や健康を
テーマにミニ講座を行ったり、手作業で
ものづくりを行います。

その後、自由に会話ができる場所です。

問合せ先：★03-3721-1572



⑦久が原介護者サロン虹

地域包括支援センター久が原

開催日時：毎週金曜日

13：00～15：00

開催場所：久が原ふれあいサロン
虹の部屋

事前申込：不要

主な活動内容：世間話や悩みなどの相談
ができる場所です。

※毎月第4金曜日 13：30～14：00 は
地域包括支援センターがミニ講座を開催
しています。

問合せ先：★03-5700-5861

03-6676-6363（久が原
ふれあいサロン虹の部屋）

⑧フレンズ カフェ

開催日時：毎月第2木曜日

14：00～16：30

開催場所：問合せ先にご確認ください。

事前申込：不要

主な活動内容：現在、介護中の方、介護
を終えられた方、これからの介護に不安
を抱えている方が、お茶を飲みながら気
軽に話をする会です。

問合せ先：03-3729-8307

080-4415-1010 安藤

⑨「ひろさん」～家族介護者の会～

地域包括支援センター千束

開催日時：毎月第4火曜日

13：30～15：00

開催場所：ハーブティHIRO

事前申込：必要

主な活動内容：介護されるご家族が悩み
の共有や雑談等できる場所です。時間内
は、自由に入退席ができます。

問合せ先：★03-3728-6673

⑩家族介護者の集い

地域包括支援センターやぐち

開催日時：毎月第4木曜日

10:30~11:30

開催場所：ゴールデン鶴亀ホーム1階
相談室

事前申込：無

主な活動内容：参加者同士の意見交換や
交流、季節のトピックなどの各種セミナー
を行っています。

問合せ先：★03-5741-3388

⑪家族介護者の会

地域包括支援センター糶谷

開催日時：毎月第3金曜日

14:00~15:00

開催場所：糶谷文化センター

事前申込：必要

主な活動内容：家族の介護を通じて得
たことや感じたこと、想ったことなど
を話し、耳を傾け、共有することで心
温まるひと時を過ごせます。

問合せ先：★03-3741-8861

⑫家族介護者の集い

地域包括支援センター羽田

開催日時：毎月第2水曜日

10:15~11:15

開催場所：地域包括支援センター羽田

事前申込：不要

主な活動内容：参加者に知りたい情報や役立つ情報をお聞きして、
それをもとに毎回テーマを決め、気軽に話せる場として開催しています。

問合せ先：★03-3745-7855



～高齢者見守りメールのご案内～

高齢者見守りメールとは？

☆ご家族からの依頼により、行方不明となった認知症などの高齢者の情報を事前に登録していただいた方（協力員）の携帯電話やスマートフォン、パソコンに配信し、皆さまに可能な範囲でのご協力を呼びかけるものです。

ご協力していただける方は二次元バーコードより登録をお願いします。



登録はコチラ

【問合せ先】大田区 高齢福祉課 03-5744-1250

高齢者ほっとテレフォン ☎ 03(3773)3124

専門の相談員が、高齢者の健康や介護、福祉に関する
相談をお受けします。

◆受付時間

月～金曜、午後5時～翌日午前8時30分

土・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

は24時間受付しています

特殊詐欺にご注意ください

電話でお金の話は詐欺です！

不審な電話、訪問等が
あったらすぐに110番に
通報してください。

