

高齢者見守り・支え合い ネットワーク

活動事例集



大田区



© 大田区

はじめに

現在、大田区の人口は約73万4千人、65歳以上の人口は約16万4千人で、高齢化率は22%を超えています。高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい充実した暮らしを送るためには、区民、地域活動団体、社会福祉法人、民間事業者、区など地域を構成する様々な主体による連携・協働が欠かせません。

こうした状況の中、区内の各地域では、多くの団体や事業者等が自主的な取り組みを行っています。この「高齢者見守り・支え合いネットワーク活動事例集」は、地域における団体や有志の活動内容をまとめたものとして2年に一度発行しており、今回で第9版を発刊することとなりました。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、訪問や対面による見守り方法もコロナ禍以前に戻りつつある中、今回92団体および16事業者の活動事例を紹介させていただくことができました。

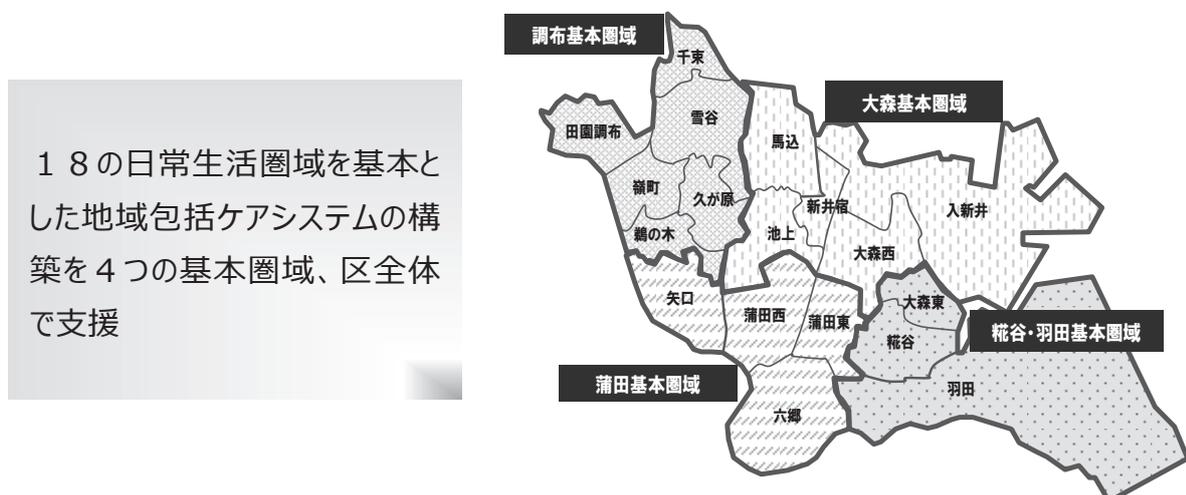
区は、地域でともに支え合い安心して暮らし続けられる「大田区版地域共生社会の実現」に向け、特別出張所を単位とする18の日常生活圏域（下図）を中心とした地域包括ケアシステムのさらなる発展を進めているところです。この事例集が、地域の皆様が新たな活動に取り組む際の一助になれば幸いです。

最後に、事例集の作成にあたり、多くの方々にご協力いただいたことに改めて感謝申し上げます。

令和6年3月

大田区高齢福祉課

《大田区の圏域構造と地域包括ケアシステムの関係性のイメージ》



掲載団体一覧

団体名	ページ	団体名	ページ
大森東地区		嶺町地区	
大森東自治会「サロン ひまわり」	6	シニアステーション東嶺町	19
大森西地区		田園調布東久自治会	
高齢者元気プロジェクトおおもり (もりもり元気塾)	7	嶺のこだま	20
特定非営利活動法人 大森コラボレーション	7	嶺町地区自治会連合会	20
		田園調布地区	
入新井地区		シニアステーション田園調布	21
入新井一丁目西町会	8	シニアステーション田園調布西	21
入新井一丁目東町会	8	田園調布親睦会 要支援者サポートの会	22
入新井二丁目北町会	9	田園調布二丁目自治会「虹ヶアネット」	22
入新井三丁目西町会	9	ミンジーカフェ	23
入新井三丁目東町会	9	鶉の木地区	
入新井四丁目町会	10	鶉の木地区高齢者ふれあい事業	24
入新井六丁目町会	10	もみじふれあい元気塾・鶉の木ふれあい	
入新井六丁目町会	10	元気塾・千鳥ふれあい元気塾	
おおた高齢者見守りネットワーク (みま～も)	11	久が原地区	
大森北一丁目町会	11	久が原元気教室	25
大森北六丁目南町会	12	雪谷地区	
大森警察ふれあい連絡協議会	12	笹丸自治会	26
大森山王蘇峰を語る会 (山王シルバー講座)	13	スマイルすくーる	26
山王町会	13	フレンズ・カフェ	27
		南雪谷自治会	27
山王町会	13	南雪谷自治会(女性部)	28
馬込地区		千束地区	
シニアステーション馬込	14	千束地区自治会連合会	29
シニアステーション南馬込	14	糀谷地区	
馬込北自治会	15	シニアステーション糀谷	31
馬込地区 鳩友会	15	西糀谷二丁目町会	31
馬込二本木町会	15	浜竹健康体操会	32
池上地区		羽田地区	
アンドウクラブ	16	NPO法人 こぶしの会	33
池上ふれあい茶話会	16	オーベルグランディオ萩中自治会	33
高齢者見守りネットワーク徳持	17	介護予防教室自主グループいきいき会	34
新井宿地区		シニアステーション羽田	34
山王三・四丁目自治会	18	新宿東町会	35

団体名	ページ	団体名	ページ
第二・第六寿サロン	35	トミン多摩川二丁目自治会	51
たっちゃん教室	35	なかよし道塚	52
たんぽぽの会	36	西蒲田グラウンド・ゴルフ倶楽部	52
仲羽田町会	36	西蒲田四丁目町会	53
萩中町会	37	はすぬま茶話会	53
羽田旭町町会 高齢者地域見守り事業	38	西蒲田六丁目自治会 花で輪会	54
羽田稲荷前町会	38	シニアステーション新蒲田	54
羽田下仲町会	39	蒲田東地区	
羽田上東町会	39	蒲田四丁目町会	55
羽田仲七町会	40	蒲田五丁目南町会	55
羽田西町町会	40	にじの会	56
羽田前河原町会 高齢者見回りネット	41	はつらつ・さわやか体操	56
本羽田一丁目町会	41	本二町会見守り隊	57
本羽田ふれあいサロン「こぶしの家」	42	大田区高齢者見守り推進事業者	
六郷地区		高齢者見守り推進事業者一覧	58
仲六郷二丁目町会	43	医療法人社団 涓泉会	59
仲六郷三丁目町会（仲三見守りネット）	43	ウェルネスジム山王	
西六郷高畑町会	44	大田新聞販売同業組合	59
西六郷二丁目町会	44	株式会社キュアステーション 24	60
東六郷三丁目町会	45	（せわのわ）	
南六郷二丁目町会 ご縁ネット	45	株式会社文化堂	60
南六郷三丁目町会	46	移動スーパーとくし丸	
宮本町会	46	共立信用組合	61
東六郷二丁目町会	47	京浜急行電鉄株式会社	61
東六郷一丁目町会	47	さわやか信用金庫	62
矢口地区		生活協同組合 コープみらい	62
ザ・リバープレイス自治会	48	生活協同組合 パルシステム東京	63
下丸子けやき会	48	第一生命保険株式会社 品川支社	63
下丸子ことぶき会	49	東急電鉄株式会社 東急田園調布駅	64
矢口第3文化クラブ	49	東京都美容生活衛生同業組合 雪谷支部	64
矢口二丁目16号館自治会	50	東京ヤクルト販売株式会社	65
「にこにこサロンの会」		東都生活協同組合	65
蒲田西地区		明治安田生命保険相互会社 品川支社	66
多摩川芙蓉ハイツシニアクラブ	51	ワタミ株式会社	66

大田区コラム

高齢者を見守り、支え合うために
区が実施する取組を一部ご紹介します。

コラム	ページ
①地域包括支援センター	6
②認知症サポーター	18
③介護者情報誌「ゆうゆう」	23
④見守りチェックシート	25
⑤ひとり暮らし高齢者登録	29
⑥見守りキーホルダー	30
⑦高齢者見守りメール	32
⑧認知症カフェ	50
⑨高齢者ほっとテレフォン	57

連絡先一覧

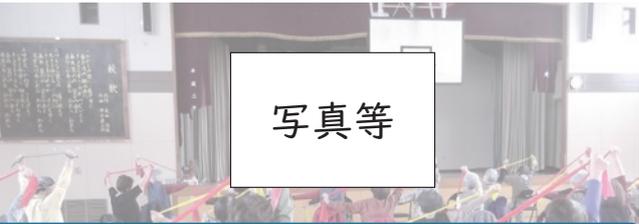
コラム	ページ
高齢福祉課	67
地域福祉課（区内4か所）	67
特別出張所（区内18か所）	67
地域包括支援センター	68
町丁名順担当地域表	69～72



特定非営利活動法人 **団体名** ラボレーション **H27～**

▷ **お一人でも大丈夫！参加費無料** 「さんもく体操」「よんもく体操」 **取組開始年**

体力に合わせて“さんもく体操”と“よんもく体操”の2つのクラスがあります。さんもく体操は、どなたでも参加しやすいプログラムです。脳トレの実施やご自宅でもできる体操などお伝えします。奇数月・偶数月で違う体操を実施します。よんもく体操で筋力維持・アップを目指します。体力測行い、個人カルテに記録していきます。



写真等

上記の活動内容について
🕒・・・日時 📍・・・場所
👥・・・参加者数または対象者数

🕒 第3・4木曜 14:00～15:30
📍 くらぼ大森（大森西二丁目16番2号）

👥 約30人（概ね60歳以上。申込制。コロナ禍により定員あり）

問合せ先

ホームページ

会員数・協力者数
活動地域 大森西地域中心（区内ならOK）
☎ 03-5753-6560

その他の活動

体操・ヨガ（第1、2木曜。有料）、ボッチャ、カーレット

お手持ちのスマートフォンのカメラで読み取ると、ホームページで詳しい情報をご覧いただけます！



お住まいの地域ではどんな活動をしているのか
見に行きましょう！！



大森東地区

大森東自治会「サロン ひまわり」

H25～

▷高齢者の居場所づくり サロン、手芸、体操等

大森東自治会地域の方々が気軽に立ち寄って自由に歓談でき、ふれあうことのできる地域づくりを目的として結成しました。

お茶を飲みながら談笑したり、手芸を楽しみお互いの作品を見せ合ったりしています。手芸は毎回趣向を変えており大好評です。手芸の後は、東京衛生学園の先生のもと簡単な体操をしています。また年に数回は三味線、民謡といったイベントもあり、和気あいあいとした雰囲気のサロンです。



🕒 第3火曜 10:00～12:00

📍 大森東四自治会集会所

👥 約35人（地域の高齢者やグループホーム入居者等。会場の収容力の範囲内で他地域の方の参加も受け入れています。）

会員数・協力者数 12人

活動地域 大森東自治会地域中心

問合せ先 03-3761-2957

大田区コラム①地域包括支援センター

- 介護保険について知りたい、介護認定を受けたい
- 「もの忘れ」「認知症」という言葉に不安を覚える
- どのような福祉サービスが受けられるの？
- 近所に気になる高齢者の方がいるのだけれど・・・
- 高齢者見守りキーホルダーを申請したい



保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が、皆様のご相談をお受けします。必要に応じて訪問もいたします。

※お住まいの地域を担当する地域包括支援センターは p68 をご覧ください。

大森西地区

高齢者元気プロジェクトおおもり（略：もりもり元気塾）

R1～

▷まち歩きのか

大森西区民センター前の公園に集合し、東は大森ふるさとの浜辺公園、西は池上本門寺、南は京急蒲田駅、北は山王まで2時間以内の範囲で歩きます。

🕒 毎週木曜 10:00～

👥 10～20名 どなたでも参加可能

そのほか年168回のイベント（会議）を開催

その他の活動

こども＆シニアもりもり食堂＆食料支援活動（第2日曜の午前と午後）/ 麻雀教室（毎週水曜9:30～）/ 体操教室（月2回、水曜12:00～）/ こども食堂会議（第1金曜）/ 運営交流会（第3金曜）/ ポールウォーキング教室とコーヒーの会（第2土曜10:00～）/ 太極拳教室とコーヒーの会（第4土曜10:00～）/ 生活していくうえで困りごと相談事業（多くの専門家が在籍）/ 東京都内まち歩き（不定期。浅草七福神めぐりなど）



会員数・協力者数 正会員40人、準会員40人
（年会費＋保険料1,000円）

活動地域 大森西地域とその周辺
プラムハイツ大森西集会室
（沢田交差点角、沢田児童館隣）

☎ 03-3766-3407

特定非営利活動法人 大森コラボレーション

H27～

▷参加費無料「さんもく体操」「よんもく体操」で体力維持を！

体力に合わせて“さんもく体操”と“よんもく体操”の2つのクラスがあります。さんもく体操は、どなたでも参加しやすいプログラムです。脳トレの実施やご自宅でもできる体操などもお伝えします。奇数月・偶数月で違う体操を実施します。よんもく体操は、筋力維持・アップを目指します。体力測定を行い、個人カルテに記録していきます。

総合型地域スポーツクラブ「ソシオ大森」も運営しており、多くのプログラムを実施しております。（下記をご覧ください）

🕒 第3・4木曜 14:00～15:30

📍 ころば大森（大森西二丁目16番2号）

👥 約30人（概ね60歳以上。申込制）

その他の活動

体操・ヨガ（第1、2木曜）、ボッチャ、カーレット、グラウンドゴルフ、健康太極拳など
上記は1回200円



会員数・協力者数 10人

活動地域 大森西地域中心（区内ならOK）

☎ 03-5753-6560



入新井地区

入新井一丁目西町会

S52以前～

▷敬老祝い品配付 / ひとり暮らし・寝たきりの方の訪問

担当役員が、年1回の敬老の日に75歳以上の高齢者を訪問し、状況を確認のうえ町会からの祝い品をお届けしています。

また寿楽会役員の専担者を5名指名し、ひとり暮らしや寝たきり弱者に対し定期的に見守り訪問を実施しています。



👤約 275 人

会員数・協力者数 35 人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

入新井一丁目東町会

H24～

▷各マンションの管理組合、自治会と協力した高齢者対策

戸建ての家が減少、集合住宅（マンション）が増え、2,000世帯に及んでいます。そのため、各マンションの管理組合、自治会と協力して高齢者対策を行っています。

①年に1度、町会地域全員を対象に大バーベキュー大会を実施しています。男女自由参加で会費は500円です。参加者は200人以上の盛況です。

②毎年9月の敬老の日に、町会役員75歳以上に対し、お祝い金・あめ・お茶を配付しています。

③令和元年は、地域包括支援センター入新井の協力で、介護予防事業としてのお茶会を開催しました。今後、町会の年度計画に加える予定です。



会員数・協力者数 30 人 (町会役員中心)

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

入新井二丁目北町会

H19以前～

▷敬老祝い金の贈呈

毎年9月の敬老の日に、85歳以上の町会員の方に、お祝い品として金一封をお届けしています。

 55人

会員数・協力者数 20人

活動地域 町会内

 03-5744-1250（高齢福祉課）

入新井三丁目西町会

H19～

▷“どんな人にも手を差し伸べる”をモットーに高齢者への対応をしています

- ・町会行事への声掛け
 - ・敬老の日に75歳以上の皆さんに金一封と記念品のお届け
 - ・シニアクラブや民生委員の皆さんと一緒に、新年会・お茶会・踊りの会・折り紙の会等、各行事へのお誘い
- など、見守りを考えた活動に取り組んでいます。

 約200人

会員数・協力者数 婦人部主体で約15人

活動地域 町会内

 03-5744-1250（高齢福祉課）

入新井三丁目東町会

H15以前～

▷敬老祝い品の贈呈

毎年9月の敬老の日に、80歳以上の高齢者に、お祝いとして金一封とお菓子を差し上げています。

 105人

会員数・協力者数 15人

活動地域 町会内

 03-5744-1250（高齢福祉課）

入新井四丁目町会

H19~

▷町会つどいの場「ひまわり」

- 町会つどいの場「ひまわり」を開設し2年が経過しました女性部が中心となり手芸、習字、生け花、等、学習活動をお茶を飲みながら楽しく続けています。手作り作品は、年2回バザーを開催しその成果をみんなで楽しんでいます。
- 「車いす無料貸出しステーション」の活動
障害者や高齢者で車いすを必要とする方に無料で貸出し皆さんから大変喜ばれています。



🕒申込受付 10:00~16:00(原則土日休み)

その他の活動

敬老記念日には、些少ではありますが記念品を贈呈させて頂いております。
(令和5年度対象者 284名の方に)

入新井六丁目町会

S40年代~

▷敬老祝い品の贈呈

敬老の日に、80歳以上の高齢者に、祝い金とお菓子を届けて長寿を祝っています。

また、入新井寿楽会と寿楽会根岸クラブに助成金を出しています。

👥90人



会員数・協力者数 8人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250 (高齢福祉課)

おおた高齢者見守りネットワーク（みま～も）

H20～

▷地域づくりセミナー

私たち「おおた高齢者見守りネットワーク（みま～も）」は、2008年から、医療・保健・福祉分野の専門職、民間企業、行政機関が手をつなぎ、地域に暮らすすべての人たちの安心・健康をテーマに活動しています。地域のすべての人たちによる「見守り・ささえあい（気づき）のネットワーク」と、医療・保健・福祉専門職による「支援のネットワーク」の有機的連携により、区民が安心して暮らし続けられるまちづくりをめざします！

地域づくりセミナーは、当会発足当初から行っている活動です。地域で暮らす人たちがいつまでも元気に過ごしていただけるように、健康・運動・防災への備えなど、様々なテーマで年9回開催しています。

🕒 毎月第一水曜日（1月・4月・8月をのぞく）
14:00～16:00

📍 Luz 大森 集会室にて開催。 🧑‍🤝‍🧑 約100人

その他の活動

【みま～もステーション】

大森柳本通り商店街と共同で行っているサロン事業です。様々な講座やイベントを企画し、地域住民が気軽に集い、笑顔になれる居場所づくりをしています。



会員数・協力者数 協賛企業：50社
みま～もサポーター
(住民ボランティア) 30人
活動地域 大田区全域



大森北一丁目町会

S27～

▷神社にて敬老祝い品を贈呈

毎年9月の敬老の日あたりに、町内会の神社の境内に受付を用意し、来てくれた高齢者にお祝いを差し上げています。

高齢者の外出の機会を増やすためにも、会場まで来てもらうようにしています。

🧑‍🤝‍🧑 70人



会員数・協力者数 6人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

大森北六丁目南町会

H15～

▷敬老の日の祝い金および商品券の贈呈

担当役員が、毎年9月の敬老の日に、80歳以上の高齢者に対し、安否を確認のうえ町会からの金一封と、平和島駅商店会から区内共通商品券をお届けしています。

ひとり暮らしの高齢者を静かに見守りつつ、特に災害時は訪問や電話をして励ましていきたいと思っています。



👥83人

会員数・協力者数 18人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

大森警察ふれあい連絡協議会

H28～

▷大森警察と共同で情報発信

大森警察との協力で、各種問題について情報発信をすることにより、より良い街づくりを目指します。

👥山王町会の高齢者



会員数・協力者数 2人

活動地域 山王交番から春日橋交番までの8か所の交番

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

大森山王蘇峰を語る会（山王シルバー講座）

H25～

▷徳富蘇峰にまつわる人物や事象、歴史を学ぶ会

徳富蘇峰にまつわる人物や事象、歴史を学ぶ会です。年10回開催が、コロナ感染予防による休会もあり、令和4年2月で第72回となります。

🕒 第3水曜（1月と8月を除く）

📍 山王高齢者センター

👥 約15人

会員数・協力者数 5人（スタッフ）

活動地域 大田区内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

山王町会

▷敬老の日の祝い品贈呈

敬老の日に、事前申告された米寿、100歳、108歳の方々にお祝い品を贈っています。

会員数・協力者数 2人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）



馬込地区

シニアステーション馬込

R2～

▷元気維持、介護予防事業として多くのプログラムを開催しています

- 運動系：軽めの体操から筋トレまで/脳トレ・転倒予防・フレイル予防等 ご自身にあったプログラムを選んでご参加いただけます。
- 文化系：色鉛筆で自由に図案を彩色するもの / 毛筆で文字を描くもの / 映像で楽しむもの / 一緒に歌うもの / 等々
- 各種講座：地域の専門職によるもの / 健康・暮らし・生活・防災に関するもの / スマホ講座 / 等々

🕒月～土 9:00～17:00 開館

(日・祝 年末年始休み)

毎日のプログラムは月間予定表に掲載

📍シニアステーション馬込内(中馬込 1-19-1-101)

👥60歳以上の大田区民 各定員 23名

その他の活動

敬老会 / 地域の児童館との多世代交流会 / 地域の福祉施設との地域交流会等



会員数・協力者数 -

活動地域 シニアステーション馬込内

☎03-5709-8011



シニアステーション南馬込

R2～

▷大田区の元気維持・介護予防事業です。多くの活動プログラムを開催しております。

- 運動系：軽めの体操から筋トレまで、脳トレ・転倒予防・フレイル予防等ご自身にあったプログラムを選んでご参加いただけます。
- 文化系：「大人のぬり絵くらぶ」「ボランティアくらぶ」「男の居場所」(男性限定の茶話会と体操)など。
- 各種講座：「地域講座」(フレイル予防・介護予防をしながら地域で生きる術を専門職の講師が講演)「防災講座」「栄養講座」など。

🕒月～土 : 9時～17時開館

(休館日は日曜日・祝日・年末年始)

📍シニアステーション南馬込内

👥60歳以上の大田区民 プログラム定員 上限 26人

その他の活動

敬老会、演奏会、新春太鼓、ボッチャ、カーレットなど。



会員数・協力者数 -

活動地域 シニアステーション南馬込内

☎03-6429-7651



馬込北自治会

H20～

▷高齢者の方の色々なお悩みをサポートします！

廃品回収活動を行っており、自宅から廃品を集める際に、安否の確認および色々な相談事を行っています。

また高齢者宅の庭木の手入れについても、役員一同でサポートしています。



🕒 廃品回収・・・第2、4月曜

庭木の手入れ・・・不定期

👥 約15人

その他の活動

敬老の日の祝い事

会員数・協力者数 10人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

馬込地区 鳩友会

R1～

▷おしゃべりしに来ませんか？

地域の方が気軽におしゃべりしに来られる場を提供できたらと思っていたところ、たまたま空いたお部屋を貸して下さることになりました。

現在、前半の一時間は皆さんとおしゃべりをして、後半の一時間は大田区内の専門家に出席講座の形で疑問に答えていただいています。

🕒 不定期。1月、8月を除く月1回開催

👥 参加高齢者数約十数人

会員数・協力者数 2人

活動地域 東馬込中心の馬込全体

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

馬込二本木町会

H7～

▷見守り

ひとり暮らし高齢者には、特に気をつけて見守りするようにしています。何か必要があれば、相談にのっています。

🕒 不定期

👥 対象者約25人前後

会員数・協力者数 5～6人

活動地域 西馬込一丁目全域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

池上地区

アンドウクラブ

H28～

▷ サロン、体操、ゲーム、歌、脳トレなど

「なでしこの会」（花の手入れの会）を母体として、社会の一員としての自覚をもった高齢者を目指し、ワンチームで開催しています。

会員指導による体操（毎回）、唱歌（月2回）、英語に親しむ会（月1回）、知り合いの方々を講師としたお話会（月1～2回）を行っています。休んでも内容がわかるよう、毎週お便りをポスティングしています。

🕒 毎週火曜 13:30～16:00

📍 会長宅（池上）※参加費 100 円（お茶代）

👥 10～20 人 どなたでも参加可



会員数・協力者数 会員 70 人

活動地域 池上、東矢口、久が原など

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

池上ふれあい茶話会

H26～

▷ 高齢者の居場所づくり

高齢者の居場所づくり、交流の場の提供、見守りを目的として、民生委員が中心となり、地域の介護事業所と出張所の協力を得て実施しています。

内容は体験式を中心として体を動かすよう考えています。地域包括支援センターによる情報提供や、個別相談も受けられます。

🕒 毎月 27 日前後の 13:30～15:00 頃

👥 約 20 人



会員数・協力者数 30 人

活動地域 池上特別出張所管内

☎ 03-3755-2762

その他の活動

体操、歌（合唱）

高齢者見守りネットワーク徳持

H24～

▷セミナー

前半はテーマごとに専門の講師を招いた講義や体操をしています。後半は民生委員、ケアマネジャー、デイサービスの皆さんと一緒にお茶を飲みながらごやかにおしゃべりを楽しんでいます。

顔の見える関係づくりをしながら、地域で困りごとが起きた時に相談し合える環境づくりも目指しています。参加された方々には、セミナーで学んだことを持ち帰って、地域の見守り役になっていただくことを期待しています。

ぜひふるってご参加ください！



【過去に実施したセミナーのテーマ】

専門講師による体操、熱中症対策、感染症対策、認知症、消費者被害対策、フレイル予防など

🕒年4回、14:30～16:00

(開催時期は決まり次第、地域の集まりやサロンを通して告知します。)

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から、開催時間や内容などに変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

📍池上特別出張所

👥約30人

池上地区近隣在住の65歳以上の方

会員数・協力者数 介護保険事業所4か所
池上地区民生委員児童委員協議会

活動地域 池上特別出張所管内

☎03-5748-7202 (地域包括支援センター徳持)

新井宿地区

山王三・四丁目自治会

H23～

▶持続可能な高齢者見守り事業

自治会の特定の役員や委員の負担が多くなならないような工夫をした。

1. 班ごとの班長さんとは別に、継続する福祉委員を指定した。
2. 班の中で福祉委員は班長さんと相談をできるようにした。
3. 数班ごとに担当役員が福祉委員を相談相手にと多層の見守り体制にした。
4. 見守りの内容は、直接の訪問は年に1度のみとして日頃は洗濯物や郵便受けの状況など外観を含めた穏やかな見守りとした。
5. 福祉委員は、年に一度福祉に関する勉強会に参加し、その際見守り対象者の調査票を提出することとした。

- 🕒 1. 例年4月の自治会総会において高齢者事業を含めた自治会事業について理解する機会を設ける。
2. 例年9月上旬に見守り対象者の状況を調査報告するための調査票を配布する。
3. 例年11月に班長福祉合同委員会を開催する。

- 👥 1. 自治会総会 約100名
2. 班長福祉合同委員会 約100名
見守り対象となる方の数 約50名
内訳 区指定災害時要支援者 22名
別途自治会指定 28名

その他の活動

敬老祝い金の配布
民生委員との調整会議

会員数・協力者数 130人

活動地域 山王三・四丁目自治会区域

☎ 080-4142-5190



大田区コラム②認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。ご近所の人や地域で働く人たちが、認知症について正しく理解し、困ったときに声を掛けてくれると、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができます。

認知症サポーターになるには？

「認知症サポーター養成講座」(90分程度の講義)を受講すれば、どなたでもなることができます。地域包括支援センター主催の講座のほか、自治会・町会や企業、小中学校などの団体に区が講師を無料で派遣します。

申込先の詳細は区ホームページをご覧ください。

問合せ先
03-5744-1250 (高齢福祉課)



受講者には、認知症サポーターの証である「サポーターカード」をお渡しします。

嶺町地区

シニアステーション東嶺町

H28～

▷元気維持、介護予防事業として多くのプログラムを開催しています

- 運動系：軽めの体操から筋トレ、太極拳、ピラティス、脳トレ、転倒予防、フレイル予防等、ご自身にあったプログラムを選んでご参加いただけます。
- 文科系：フラワーアレンジメント / 縫物や編み物 / 絵手紙 / ちぎり絵 / ぬり絵 / 歌 / ミニイベント等
- 各種講座：地域の専門家による地域講座や体操を含めた特別講座（健康講座、防災講座、スマホ教室等）

🕒月～土 9:00～17:00まで開館
(日・祝・年末年始は休み)

毎日のプログラムは月間予定表に掲載

📍大田区東嶺町 シニアステーション東嶺町内

👤60歳以上の大田区民 20名
(※プログラムによって多少異なります)

その他の活動

- ・敬老会・演奏会・地域の児童館、保育園との多世代交流会
- ・幅広い世代に向けた地域講座等



会員数・協力者数 -

活動地域 大田区東嶺町
シニアステーション東嶺町内

☎03-3753-3008



嶺町地区

田園調布東久自治会

H7～

▷新さわやか健康クラブ

火曜日には、東久自治会館に普段着で、気軽にお越しください。新しい世界が始まるかもしれません。新しい事が見つけれられるかもしれません。そして、スタッフが温かいおもてなしをさせていただきます。

- サロン（茶話会）
毎週火曜日
- 手芸（色々なものを作ります）
第1・3火曜日 第2・4木曜日
- 健康クラブ（体操、歌、踊り、お茶会）
第2・4火曜日
- ポールウォーク（2本のポールを使いパトロール）
第1・3火曜日
- デジタルの会（講師の都合により実施）
月1回実施予定



会員数・協力者数 約20人

活動地域 自治会内とその周辺

☎090-1103-3718

▷ふれあいサロンで仲間づくり

思い出話やエピソードを交えながら、季節の歌・唱歌・青春時代の歌などをピアノやギターの伴奏と一緒に歌います。その月に誕生日を迎えた方を皆で祝い、日々の生活で実践できるリフレッシュ体操も行います。



🕒 第2水曜 10:00～（会場の都合で変更もあり）

📍 嶺町集会室（田園調布本町7番1号）

👥 約 20～30 人

その他の活動

茶話会（年に数回）/ クリスマス会 / 障がい児親子のクリスマスケーキづくり（池上会館）/ 支援施設のお祭りの手伝い / 声を掛け合って地域の散策や食事会にも出向きます。

会員数・協力者数 10 人

活動地域 嶺町集会室を中心とした地域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

嶺町地区自治会連合会

▷みねまちポールウォークの会

高齢者の健康づくりの取組としてポールウォーキングを行っています。講習会の開催や、ポールウォーキングでの散歩や防犯パトロールを行い、高齢者の健康づくりや社会参加を促します。



🕒 年 5 回

👥 約 30 人

その他の活動

救急要請した際に役立つ「救急医療情報キット」と「救急あんしんシート」を配付。（随時。民生委員児童委員や地域包括支援センター、消防署等と連携。嶺町地区居住の高齢者約 5,000 人が対象）

会員数・協力者数 約 130 人

活動地域 嶺町地区

☎ 03-3722-3111（嶺町特別出張所）

田園調布地区

シニアステーション田園調布

H28～

田園調布地区

▷つながりあいからささえあいを感じ、仲間意識が持てる交流場所

様々な体操や講座、イベントなどで趣味の幅が広がり、楽しく健康な毎日を過ごせるようにサポートしています。特に、地域のシニアクラブなどと連携・協力し、多世代の方々と交流を深める活動をしています。

🕒 月～土 9:00～17:00 開館
(日・祝・年末年始は休み)

👤 60歳以上の大田区在住・在勤
参加人数は内容により異なりますが、
10人から25人



その他の活動

講座参加者の作品展示 / 自治会やシニアクラブなどが行う行事（夏休み子供会、ハロウィン等） / 交通安全 / 防犯パトロール / 地域の集団清掃 / 館内の畑を利用した地域交流（園芸活動）

会員数・協力者数 -

活動地域 田園調布地域を中心とした
大田区内全域

☎ 03-6715-6900



シニアステーション田園調布西

H28～

▷地域活動の参加による地域連携と高齢者支援

元気な高齢者の方に多く利用されており閉じこもり防止や趣味・生きがい活動を行うことで介護予防につなげたり、地域包括支援センターと連携することで幅広く切れ目のサービスを提供できます。

- 元気維持の為の運動として太極拳、ヨガ、脳トレ、ストレッチなど行っています。
- 外部講師を迎えて、様々な講座やイベントを提供。
- 自主グループ活動の支援

🕒 月～土 9:00～17:00 開館 (日・祝・年末年始は休み)

👤 60歳以上の大田区民 各プログラムの定員20名



その他の活動

シニアステーションの敷地内で作った農作物を子ども食堂に提供

会員数・協力者数 -

活動地域 -

田園調布親睦会 要支援者サポートの会

H28～

▷避難行動要支援者をサポート

毎年更新される名簿をもとに、町会の民生委員や役員の有志が訪問し、体調の変化や困りごとなどを聞きます。コロナ禍で在宅避難が推奨される中、特に災害時への備えができていないか確認し、アドバイスをしています。

地域包括支援センターの職員とも連携をとり、一緒に訪問するなど情報を共有しています。

🕒年1回（11月中旬～下旬）

👥約23人



その他の活動

電気系統の点検、アドバイス（消防署の電気火災予防の一環として、希望する要支援者や高齢者宅を案内）/ワクチン接種申込の支援（令和3年。本人に代わってパソコンで予約）

会員数・協力者数 約20人

活動地域 田園調布親睦会エリア内

☎03-3721-3407

田園調布二丁目自治会 「虹ケアネット」

H27～

▷「お互いに見守りあいを！」

高齢者だけでなく、子どもたち、子育て中の親世代なども含めた全世代が抱える問題を感じて、ご近所同士がお互いに何気ない見守りをしていきましょう。

- ①夏休みこども会での打ち水作戦
- ②下校時のパトロール隊によるハロウィンパレードでの見守り
- ③敬老の日の前後で80歳以上の方の訪問
- ④コロナ禍で不便を感じた高齢者の声を聴いて、従来の虹ケアネットをさらに充実
- ⑤シニアステーションで講座を通して参加者の健康状態などを確認する

🕒①～④は1年間のスケジュールに合わせて実施、⑤は毎週木曜日を虹サロンとして開催

👥イベント参加者は平時で30名前後、コロナ禍では20名まで。パトロールは週3日で計20名

その他の活動

敬老の日のお菓子配布 / 東洋医学講座と運動 / コンサート / 手芸 / 虹トレ / カルチャー講座など

会員数・協力者数 40人（ボランティア）

活動地域 自治会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

▶地域での生活に楽しさを見つけていただける居場所づくりを目指します

地域包括支援センター田園調布と田園調布地区民生委員児童委員の共催で、地域のシニアを対象に実施しています。

地域の人との交流をもち、生活に楽しさを見つけていただける居場所づくりを目指しています。

前半はつながる体操を行い、後半は様々なプログラムを企画しています。

🕒 第2木曜 10:00～12:00

※8月は除く

👥 20～40人



その他の活動

歌声サロン / 体操（健康エクササイズ、介護予防体操 / 振付師によるもの） / 講座（法律、消費者センターなど） / エレクトーン演奏 / 手作りなど

会員数・協力者数 20人

活動地域 嶺町出張所集会室・会議室
田園調布特別出張所

☎ 03-3722-0199

大田区コラム③介護者情報誌「ゆうゆう」

大田区内で活動している家族介護者交流会の紹介、介護に役立つ情報や困っている方が利用できる区のサービスなどをお知らせしています。年4回、季節ごとに発行しています。

ぜひ、お手に取ってご覧ください！

◆配布場所

高齢福祉課、地域福祉課、地域包括支援センター、特別出張所（p 67～68 参照）

◆問合せ先

03-5744-1250（高齢福祉課）

詳細は区ホームページをご覧ください。



鶺鴒の木地区

鶺鴒の木地区高齢者ふれあい事業

H14～

もみじふれあい元気塾・鶺鴒の木ふれあい元気塾・千鳥ふれあい元気塾

▷サロン（体操、歌） / 鶺鴒の木地区高齢者ふれあいフェスタ

ひとり暮らしの高齢者が抱える不安について民生委員から話を聞いた町会長が、「何か地域でできることはないか」と考えたことがきっかけとなり、3つの元気塾が立ち上がりました。月1回地域の高齢者が集まり、暮らしに役立つ話を聞いたり、体操や歌などを楽しんだりしています。また年1回、元気塾活動の集大成として「鶺鴒の木地区高齢者ふれあいフェスタ」を開催し、多くの方にご参加いただいています。

高齢者のフレイルを予防し、安心して暮らせるまちをつくるため、今後も催しの内容を工夫して活動を継続していきます。

👥約300人



令和4年度鶺鴒の木地区高齢者ふれあいフェスタ

会員数・協力者数 45人（町会役員と民生委員を中心とした世話人）

活動地域 ①もみじふれあい元気塾（鶺鴒の木東町会、鶺鴒の木西町会、南久が原一丁目町会）

②鶺鴒の木ふれあい元気塾（鶺鴒の木二丁目町会、鶺鴒の木三丁目町会）

③千鳥ふれあい元気塾（千鳥南町会、千鳥北町会）

☎03-3750-4241（鶺鴒の木特別出張所）

久が原地区

久が原元気教室

H22～

久が原地区

健康体操教室

先生のご指導のもと、椅子に腰かけ、音楽に合わせて体全体の筋肉をつかった運動をしています（スクワットやストレッチなど）。

左右別の動きや、指や頭を使った脳トレもしています。活動日に直接見学にお越しください。



🕒 毎週木曜 13:55～15:10

📍 久が原会館（久が原二丁目7番17号）

👥 約20人

会員数・協力者数 先生1人

活動地域 久が原、南久が原、雪谷、仲池上

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

その他の活動

茶話会（年2回）

大田区コラム④見守りチェックシート

地域のみなさまに高齢者の危険なサインを知っていただき、気になる方の情報を地域包括支援センターに提供していただくため、「高齢者見守りチェックシート」を作成しています。

「あれ?」「どうしたのかな?」小さな気づきを大切に、地域みんなで支え合い

見守りチェックシート

ご家族が気づいたら、**地域包括支援センターへ連絡**してください。
※緊急の場合は警察等へ連絡を。

① 歩行の遅い・遅い・遅い、足ももむし腫れを起している、臭い臭いがきく
② 今まで歩行していた人が突然歩けなくなった、歩行が変な
③ 歩行の遅い・遅い・遅い、足ももむし腫れを起している、臭い臭いがきく
④ 歩行の遅い・遅い・遅い、足ももむし腫れを起している、臭い臭いがきく
⑤ 歩行の遅い・遅い・遅い、足ももむし腫れを起している、臭い臭いがきく
⑥ 歩行の遅い・遅い・遅い、足ももむし腫れを起している、臭い臭いがきく
⑦ 歩行の遅い・遅い・遅い、足ももむし腫れを起している、臭い臭いがきく
⑧ 歩行の遅い・遅い・遅い、足ももむし腫れを起している、臭い臭いがきく
⑨ 歩行の遅い・遅い・遅い、足ももむし腫れを起している、臭い臭いがきく
⑩ 歩行の遅い・遅い・遅い、足ももむし腫れを起している、臭い臭いがきく

地域包括支援センターとは?
地域の高齢者を支援する総合的な役割窓口です。社会福祉士・保健師等の専門職が活躍しており、介護・福祉・保健医療に関する相談をお受けしています。

登録無料！高齢者見守りキーホルダー
家にいると、見守りに公共機関からのお知らせが届きます。

困っている様子を見つけたら・・・
キーホルダーと一緒に設置している地域包括支援センターにご連絡ください。

ご家族が気づいたら、地域包括支援センターへ連絡してください。
※緊急の場合は警察等へ連絡を。

大田区には、29か所の高齢者の役割窓口「地域包括支援センター」があります。住所により管轄が分かれており、連携の一環で対応できます。

◆配布場所

地域福祉課
地域包括支援センター
（p 67～68 参照）

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

雪谷地区

笹丸自治会

H20～

▷救急医療情報キットの説明配布等

①救急医療情報キットの説明配布（キット配布100）、見守りキーホルダーの配布、更新

②高齢者向けの各種行事（平成22年度～現在）

年配会員交流会（不定期）/健康体操、栄養の話、介護保険・介護施設の情報、防犯に対する注意等について詳しい講師を中心にしての話し合い/麻雀教室（月4回）/書道教室（月1回）/オカリナの会（月2回）/ピラテス（月4回）/PC教室（月4回）/ボディ調整（月1回）/アロマストレッチ（月4回）

③声掛け訪問（不定期）

④回覧・掲示・声かけによる高齢者向け事業の案内

📍 笹丸自治会館

👥 40人

会員数・協力者数 15人

活動地域 自治会管内、笹丸自治会館

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

スマイルすくーる

R1～

▷「学ぶ・つながる・支え合う」講座や交流の場づくり、介護相談

○医師、薬剤師、看護師、リハビリなど医療・介護の専門家による講座

○警察・消防署の方による講座 ○交流 ○介護相談

病気、薬、体調管理、健康、介護のコツや制度についてなど、身近な疑問や不安が解消できる内容になっています。少人数で気楽な雰囲気なので、講座内容以外でも気軽に相談できます。介護をしている方同士の交流や地域の繋がり場として、気軽にお立ち寄り下さい。開催日以外でも介護相談や手続き支援など行っています。

🕒 概ね月1回 13:30～14:30（曜日不定。開催場所日時は、決まり次第ポスターなどで告知）

👥 約5～20人（開催場所により変動。近隣住民、介護をする方・受ける方、介護等について学びたい方が対象）

その他の活動

介護相談・申請などの手続き支援（事務所の営業時間内ならいつでも受付）/体操/ウォーキング

会員数・協力者数 5人

活動地域 石川台、雪谷周辺

☎ 03-6451-7988



▷ テーブルを囲んで、お茶をしながら気楽におしゃべり

介護中の方や介護を終えた方々がテーブルを囲んでお茶をしながら、悩みや体験をおしゃべりします。時には事業者の方も参加し、専門知識を教えてください。地域包括支援センター上池台の職員も必ず参加して情報を提供してくださっています。

お互いが色々と胸の内を明かし、励まし合っています。今後も周りの方々の助けを借りて、続けていこうと思っています。



🕒 第2木曜 14:00～16:30

📍 地域包括支援センター上池台所轄内

👥 5～10人

会員数・協力者数 3～4人

活動地域 特に設けていない

☎ 03-3729-8307

南雪谷自治会

S7～

▷ 公園スタンプラリー (R2～)

コロナ禍でも三密を避けて参加できる「公園スタンプラリー」を開催しました。南雪谷地区にある6つの公園でクイズを解きます。参加者は公園内に掲示されたカードに従い、簡単な体操をしたあと12種類の花の名前を当てて解答票に記入します。全公園の解答票をゴールとなる公園で答え合わせをして、賞品と引き換えます。

高齢者のほか若い親子連れも多く、世代を越えて楽しめるイベントになりました。

🕒 年1～2回実施予定 (過去は9～10月実施)

👥 1回目: 約260人 (2020.9.7～19)

2回目: 約470人 (2021.10.29～31)



会員数・協力者数 約2,400世帯

活動地域 自治会内 (南雪谷1～5丁目ほぼ全域、北嶺町1～2番、雪谷大塚町1番)

☎ 03-3729-1722 (南雪谷自治会館)



その他の活動

懇親会 / フレイル防止のための講習 / 体操 / 防災・防犯活動 / お祭り / お花見 / 手芸教室 / 旅行等

▷健幸ライフ ～顔の見える関係作りで支え合い！～

東京都の「地域リハビリテーション活動支援事業」や荏原病院の「出前講座」を活用して、住民に「地域でいつまでも元気でいられるため」の有効、有益な情報を提供しています。

超高齢社会の中で「1人にしない、させない」をモットーに住民にアンケートをとり、ニーズに合わせてプログラムを作り、行政・専門職と連携・協働して「地域で安心して暮らせる自治会」を目指します。

🕒 第4木曜 10:30～12:00

👥 約50人（2021.11.6実施時の参加者数）

その他の活動

心と身体の健康チェック（東京都理学療法士協会、調布地域健康課、地域包括支援センターとの連携で「計測」を実施）/ 紙芝居「雪が谷ものがたり」（地域の高齢者に雪谷の子供時代の遊びや生活を聞いたり郷土博物館の資料提供を頂いたりして紙芝居作家に作成依頼）/ 紙芝居と愛唱歌のコラボ・雪谷音頭・手話ダンス等（計画中）



①歯科医師、薬剤師、歯科衛生士、理学療法士、マスコミで評判の訪問診療医等にフレイル予防のノウハウを学びました。

②NPO法人の方に「自分でできる防災」についてアイディア満載の講話をしていただきました。

会員数・協力者数 自治会員約2,400世帯

協力者数 女性部18人を中心に自治会役員等

活動地域 自治会内

☎ 03-3729-1722（南雪谷自治会館）



千束地区

千束地区自治会連合会

H22～

千束地区

▷高齢者見守りネットワーク事業

大田区高齢者地域見守り事業助成制度を活用し、千束地区全8自治会・町会で医療情報救急キット、見守りマップ、見守りキーホルダーを作成・配布する事業を展開してきました。これらのキット等を普及させ、地域ぐるみで高齢者を支え、見守る風土づくりを推進しています。

平成24年度から見守りキーホルダー事業が区の事業となりましたが、引き続き自治会・町会、地域包括支援センターおよび出張所が連携し、キーホルダー登録者の拡大を推進します。



会員数・協力者数 自治会・町会、民生児童委員、地域包括支援センター千束、地域ふれあいの会

活動地域 千束地区全域

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

大田区コラム⑤ひとり暮らし高齢者登録

普段の見守りを目的として緊急連絡先を登録します。申請後、民生委員等により訪問調査を行います。

登録された70歳以上の方には、区内の福祉理美容店で使える「ふれあい理美容補助券」を、年2枚支給します。普通調髪の場合の自己負担は1,000円です。

◆対象者

区内在住の65歳以上でひとり暮らしの方(二世帯住宅、隣に親族がいる方はご登録いただけません。)

☎ ご住所を管轄する地域包括支援センター (p 68 参照)

〒 郵便番号	大田区 住 所	本人控え
方 氏 名 様	業者管理番号	店 印
カ ス タ マ 郵 便 バ ー コ ー ド	識別番号バーコード	ふれあい理美容補助券
		有効期限 令和7年3月31日
★福祉理美容店の方へ		
・利用者様に対して本人確認を行ってください。		
・「店印」欄に押印またはサインをして切り取り、上側のみ利用者様へお返しください。		
・取扱店と利用日を記入し、各地区の代表者へご提出ください。		
取扱店	利用日	年 月 日
		店舗控え
注意事項		
★ この補助券は、満70歳以上で「ひとり暮らし高齢者」として大田区に登録されている方本人のみが、男女を問わず利用できます。ご家族を含めご本人以外には使用できません。不正利用が判明した場合、全額負担していただきます。		
★ 大田区内の「福祉理美容店」のみで利用でき、ご自宅で施術はできません。		
★ 電話で予約も含めてご確認ください。		
★ なるべく平日のご利用をお願いいたします。		
★ この券は利用する前に理美容店へお渡しください。		
★ 利用の際、本人確認書類(保険証等)を提示してください。		
★ 施術内容		
理容店: 【男性】普通調髪		
【女性】顔剃り(店舗によりカットにすることも可、シャンプーは対象外です)		
美容店: カット及びブロー(シャンプーは対象外です)		
★ 補助対象外の施術(パーマや髪染め等)は自己負担です。		
★ 理美容店への支払は1,000円です。		
＜問い合わせ先＞大田区福祉部高齢福祉課 電話(5744)1250		

大田区コラム⑥見守りキーホルダー



外出中の事故や
突然の体調不良



家に帰りたいけれど・・・

こんなとき、事前に緊急連絡先を登録し、キーホルダーを身につけていると・・・

警察や救急隊からの照会に対し
必要な情報をお伝えできます。



道で倒れた方が
キーホルダーを持っています。
番号は01-23456-78です。
緊急連絡先はわかりますか。



そちらの方は〇〇様で、
緊急連絡先は〇〇様です。
電話番号は・・・



◆対象者

区内在住の65歳以上

◆登録内容

緊急連絡先（2名まで）、かかりつけ医療機関、病歴など ※年に1回更新が必要です。

◆注意事項

- ・ 申込の際は、登録内容がわかるメモ等をお持ちください。
- ・ 緊急連絡先に登録する方に、事前に了承を得てください。

ご希望に応じて、シールやカードも
配布しています！

☎地域包括支援センター（p68参照）

24 時間対応

公的機関のみに情報提供



糀谷地区

シニアステーション糀谷

H29～

▷「ひととまちがつながる空間」～社会参加きっかけの場所～

シニアステーション糀谷では、概ね55歳以上の方を対象として、社会参加活動の推進をおこなっています。フレイル予防の体操講座、ダンス、音楽コンサート、多世代・地域交流イベントなど地域の方をはじめ多数の方にご参加をいただいています。各種講座やボランティア活動は、参加者同士のコミュニケーションの場にもなっています。

🕒 月～土 9:00～17:00 開館
(日・祝日休み)

講座・イベント予定はスケジュール表をご確認ください。

👥 実施内容により異なります。

その他の活動

運動講座 / 文化系講座 / ボランティア / 就労支援 / 多世代・地域交流 (夏祭り・保育園交流会・ハロウィンなど)



会員数・協力者数 -

活動地域 大田区内全域

☎ 03-6423-7033



糀谷地区

西糀谷二丁目町会

H11～

▷避難行動要支援者支援委員会

以下のような活動を続けています。

- ①訪問による安否確認 (年3回)
- ②町会主催の盆踊り大会への招待 (年1回)
- ③避難行動要支援者参加を想定した防災訓練の実施 (年1回)
- ④区で作成した避難行動要支援者名簿をもとに支援希望の有無を本人に確認 (年1回)
- ⑤支援委員による委員会を開催し、戸別訪問の報告と意見交換を行う (年3回)

🕒 概ね2月、5月、10月に訪問。ほか適宜

📍 西糀谷二丁目町会会館

👥 約70人

会員数・協力者数 30人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

▷年はとっても、足・腰が弱っても明るく元気に日々すごしたい

月に1度、講師の指導のもと、椅子を使っ
ての転倒予防、脳トレ、ゲーム、美しく歩く
練習など、楽しく身体を動かしています。終
了後には季節にあった歌をうたって解散です。

年齢を重ねればあちこち不具合が出てきま
すが、それでも向き合って、みんなで明るく
元気に体操をしています。



🕒 第4水曜 13:30～14:30

📍 西糀谷三丁目町会会館

👥 約10人

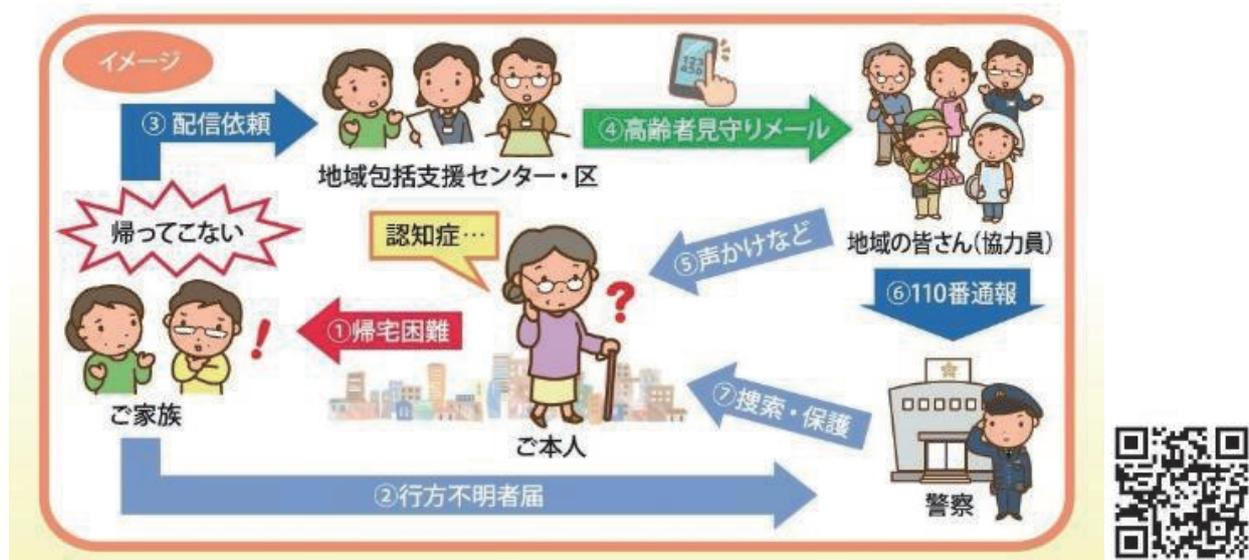
会員数・協力者数 20人

活動地域 西糀谷三丁目町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

大田区コラム⑦高齢者見守りメール

ご家族からの依頼により、行方不明となった認知症などの高齢者の情報を、事前に登録いただいた方(協力員)の携帯電話やパソコン等に配信し、可能な範囲での捜索を呼び掛けるものです。ぜひご登録をお願いします。



◆問合せ先
03-5744-1250 (高齢福祉課)

登録はコチラ▲

羽田地区

NPO法人 こぶしの会

H6～

▷配食サービス

住み慣れた自宅でいつまでもいきいきと過ごせるように！食生活のサポートをするボランティアの会です。

週2回は1食500円、他1回は700円です。

🕒月・火・金 調理13:00～、配達16:00～

📍萩中文化センター

👥約60人



その他の活動

会食会（第2土曜、調理9:00～、会食会13:00～15:00。高齢者や障がい者で、あまり外出できない方の閉じこもり予防や生きがいをづくり、情報交換が目的）/ 特別養護老人ホーム羽田でのホーム喫茶

会員数・協力者数 55人

活動地域 萩谷、羽田、六郷、蒲田

☎03-3742-5507

オーベルグランディオ萩中自治会

H23～

▷高齢者および高齢者世帯の安否確認

2011年（平成23年）10月「一人暮らし高齢者（60歳以上）」を支援し、安心して暮らせる環境づくりを目指して会員数37名 協力者数16名 計53名で開始しました。

その後「高齢者世帯」よりの要望により、希望のあった一人暮らし以外の「高齢者世帯」を加え、参加者宅を訪問、安全確認を実施しています。

新型コロナ禍の問題では『安全バッチ』の使用及びインターホンでの非接触方法で対処し、現在に至っています。

また、敬老の日はお祝いとして、70歳以上の要望のあった高齢者に商品券（1人1,000円）を提供しています。

🕒見守り訪問・・・毎週2回 火・金曜 8:00～10:00

その他の活動

- ・手芸（手作り）教室などを開催している。
- ・「敬老の日」お祝いとして食事会を開催。
- ・民生委員・児童委員との連絡・相談

会員数・協力者数 49人

活動地域 自治会団地内

☎03-3744-5304

▷転倒予防、老化防止予防の体操教室

毎回、先生の指導のもと、脳トレや筋力をつける体操をします。それぞれができる範囲で楽しく笑いながらやっています。

月1回ですが、全員の方の笑顔がすてきです。

🕒 第2木曜 13:30～15:00

年に2回講演会があります(予定)。

👥 約15人



会員数・協力者数 15人

活動地域 羽田本町三丁目町会周辺

☎ 03-3744-7387

シニアステーション羽田

▷楽しく介護予防・元気維持に繋がります。

地域包括支援センター羽田が併設されており、お元気な方から介護が必要な方まで切れ目ないサービスを提供し、「住み慣れた地域で一日でも長く生活していける」ような地域づくりを目指しています。

また、体操を始めさまざまなイベントも開催しております。是非一度、お立ち寄りください。

【過去のイベント例】

演奏会・ハンドクリーム作り・認知症予防講座・救急救命講座など

🕒 月～土 9:00～17:00 開館

(日・祝・年末年始は休み)

👥 参加者数は広報誌をご覧ください。



その他の活動

羽田パスポート配布中

健康維持目的で頑張った事にスタンプを押させて頂きます。スタンプが集まったら粗品をプレゼント♪♪

会員数・協力者数 職員5人

ボランティア1名、他4団体

活動地域 区内全域

☎ 03-6423-7220

新宿東町会

▷新宿東寿会の加入促進

寿会に1人でも多くの人に参加してもらえる様に活動を工夫している。
体操、ウォーキング、読み聞かせ、手芸講習会など。

🕒 第2日曜日 10時～12時、見守り最終水曜日 11時～

👤 12～15人位 見守り対象となる方の数 約3～4人

その他の活動

最終土曜日 町内会清掃

活動地域 町会内

第二・第六寿サロン

H18～

▷体操のあと簡単な作り物等を行う予定です

民生委員活動の中で、健康な体作りを始めたことがきっかけです。介護保険ができて、いっそう進む高齢者の問題が大変大きく、静かに見守るということでは済まなくなりました。

年々体操への参加希望者がありますが、会場への入場制限もあり、現状維持にとどまっています。

👤 約30人

会員数・協力者数 8人

活動地域 羽田前河原町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

たっちゃん教室

H24～

▷介護予防体操

コロナに負けない体力づくりや、転倒して寝たきりにならないよう、また認知症にならないよう介護予防教室を行っています。

🕒 第3水曜 13:30～14:30

👤 30人



その他の活動

ストレッチベルトを使った、普段使わない上半身下半身の筋肉ストレッチ / 股関節の柔軟運動 / ラジオ体操などその他いろいろ

会員数・協力者数 30人

活動地域 本羽田、池上、萩中

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

たんぽぽの会

H30～

▷体操のあと簡単な作り物等を行う予定です

指導の先生を中心に、ゴム細、ボール等を工夫して作り、楽しい1時間を過ごしています。

🕒 月2回、金曜 11:30～14:30

👥 約10～15人



会員数・協力者数 15人

活動地域 本羽田1～3丁目

☎ 03-3744-8362

仲羽田町会

H23～

▷見守り、救急医療情報キットの配付

屋外からの目視・挨拶・声掛けでさりげない見守りを実施しています。活動中に対象者に異常を確認した場合は、町会長・総務・民生委員に連絡し対処します。対処方法は、身体異常は地域包括支援センター羽田、生活相談は民生委員にお願いしています。

対象者には、救急医療情報キットを配付して、担当医・持病・緊急連絡先を記入した用紙と診察券（写）、保険証（写）を入れ、冷蔵庫に保管するよう指導しています。

対象者になっていただいた時点で、本人およびご家族に承諾をいただき。仲羽田町会独自の情報提供用紙にご記入いただいて見守りの参考にしています。

🕒 日常的に行っています。

👥 約10人（町会員のうち75歳以上のひとり暮らし、高齢者夫婦に回覧版および口頭説明にて募集）

会員数・協力者数 8人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷見守り

- ・毎年「敬老の日」に75歳以上5歳飛びで、お祝金を差し上げています。今年度は167名の方に差し上げました。
- ・高齢者の孤立を防ぐため、寿クラブに参加することを働きかけています。
- ・コロナ禍において見守りが手薄になっているようですので、確認を至急行いたいと思います。

👥約168人

会員数・協力者数 35人

活動地域 萩中町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）



▷高齢者地域見守り事業

- ① 自宅訪問による確認
- ② 戸外での面談による確認
- ③ 目視による確認（洗濯物、新聞、郵便、屋外の電灯、ゴミ出し）

いろいろ見守り方がありますが、対象者と協力者との相談の上、それぞれ決めています。

👥 約 10 人



会員数・協力者数 40 人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

羽田稲荷前町会

▷高齢者見守り安否確認

町会の主な活動内容は、1月成人の日対象者への記念品贈呈、2月下仲町会、横町町会、稲荷前町会3町会での鳴稲荷神社初午祭の開催、7月羽田神社お祭り参加、ハロウィンイベント、餅つき大会、敬老の日対象者への記念品の贈呈、毎月の防犯防火パトロールや資源回収等

- 毎日の理事定例会にて、町会内の寿会との情報共有を行う。
- 敬老の日（75才以上）各家庭へ訪問時、記念品渡しの際に状況確認をする。（年1回）
- 地域近隣との情報を共有して、極力「Face to Face」を心掛ける。（常時）

👥 約 4 人



会員数・協力者数 3人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷ひとり暮らしの見守り活動と高齢者の健康促進活動

1. ひとり暮らしの高齢者見守り活動
毎月第2日曜日に町会長、シニア会長、民生委員の三者で対象者27人の見回り安否の確認をしています。
2. 健康体操
 - 1) 毎月2回の会合の時にフレイル予防体操をする。対象者は約15名
 - 2) シニアステーション羽田における健康体操、公園体操、羽田高齢者学級の運動系の科に所属している方に費用の一部を助成している。約10名
 - 3) ウォーキングを実施している2か月に1回位 参加人数は約15名



その他の活動

1. 講習会、祭り、訓練等参加
 - 1) ロコモティブ・シンドローム予防講習会（区老連主催）受講者3名
マイ・タイムライン講習会（下仲町会会館にて開催）受講者15名
 - 2) 夏祭り参加者 多数
 - 3) 防災訓練（羽田5町会による）20名参加

高齢者のシニアクラブ会員数 会員104名
（4月1日現在）毎年入会促進活動をしている
活動地域 主に羽田下仲町内
☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷町会行事への協力、サポート、寿会会員の健康維持

月／1回の「歩こう会」を通し、体力維持とコミュニケーション意識を高める。

🕒 行事实施日の午前中

👤 約20人



会員数・協力者数 8人
（春秋「交通安全運動」での学童通学見守り活動への協力）

活動地域 羽田上東町会内

☎ 03-5705-0266

その他の活動

敬老の日の祝い品の贈呈等、高齢者見守りをする。

羽田仲七町会

H27～

▷見守り

以下の活動をしています。

- ①回覧にて“高齢者見守り活動”の開始について目的等を事前に情報提供（6月）
- ②活動開始の回覧（申込書を添付）（8月）
- ③各地区ごとに支援者を選出（10月）
- ④支援者・対象者の顔合わせと説明会。地域包括支援センターの協力を得て、見守りキーホルダーを各自登録する。
- ⑤高齢者見守りチェックシートを利用して活動（戸外での面談や目視による確認等）

👤約 25 人

会員数・協力者数 8人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

羽田西町町会

H22～

▷介護予防体操

上條道場で、上條先生に指導していただき、タオルを使用した軽い体操で体力づくりができて、運動する機会が増えました。

🕒第4水曜 13:30～14:30

📍上條道場

👤約 15～20 人（第一寿会と町会役員の男女）



会員数・協力者数 40人

活動地域 町会内

☎03-3743-5437

その他の活動

高齢者の見守り活動 / 児童公園の清掃 / カラオケ教室 / パッチワーク / 定例お楽しみ会

羽田前河原町会 高齢者見回りネット

H21～

▷訪問時の安否確認や日々の声かけなど、さりげない見守りを実施

訪問による安否確認をはじめ、玄関先でのあいさつ、声掛け、さりげない見守りを実施しています。回覧版で募集した方々と、個別に声掛けした高齢者やひとり暮らしで近所に家族等がない方々が対象です。

また、民生委員が実施している高齢者見回りネット協力員の業務を主に行っています。

🕒 月2～3回

👥 約40人

その他の活動

介護予防教室（月1回）/ 日常援助（随時、希望により実施）/ 見回り安否確認のためのポスティング（毎月末。「お元気ですか？」と書いたカードをポケットティッシュの中に入れて投函。）

会員数・協力者数 8人（民生委員と町会役員）

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

羽田地区

本羽田一丁目町会

H25～

▷高齢者地域見守り事業

高齢者見守りは
各2班に分け 各4、5名で
毎月二回 第1月曜日
 第3月曜日 の
朝8:30より
対象となる高齢者宅へ
声かけ
体の具合
時には世間話等しております。
見守り対象になる方は、現在約5名です。



▶ランチがワンコインで！気軽に立ち寄って地域の皆と交流できる憩いの場！

ボランティアが毎日3人体制でお相手しています。

ランチがワンコインで・・・1人住まいの高齢者の方は、朝夕の簡単なごはんでも、ここに来ればバランスの良い食事ができると好評です。何よりのごちそうはボランティアとのおしゃべりです。

令和6年4月1日より、こども食堂を開始。活動については第4月曜日 16:00～18:00

🕒 10:00～16:00 (土日祝日除く)

📍 本羽田 2-7-1 プライムハイツ本羽田 301

👥 約180人



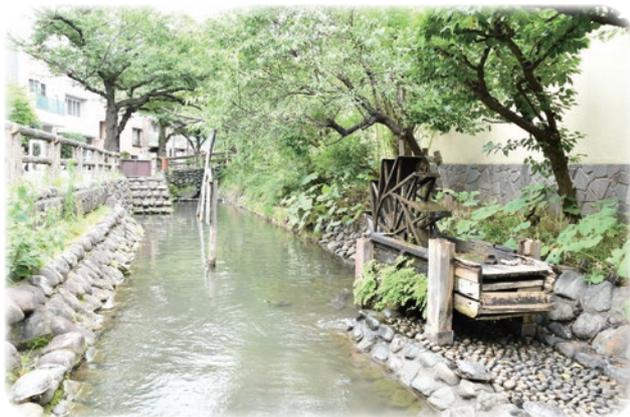
その他の活動

介護予防と生きがいづくりのために以下のお楽しみ教室を実施しています。編み物(第2・4火曜)/脳トレ(第1水曜)/元気体操(第3水曜)/折り紙(第4水曜)/地域包括支援センターとの「つなが～る講座」等随時企画

会員数・協力者数 25人

活動地域 羽田・六郷地区

☎ 03-3742-5507



六郷地区

仲六郷二丁目町会

H24～

▷仲六郷二丁目町会シルバーサロン

地域包括支援センター六郷と協力して実施しています。講師をお呼びして、認知症予防にも効果のある健康体操を実施しています。

同時に、琴や踊りなどの催しを行うとともに、懇談会も併せて実施するなど、気軽に楽しく参加できるようなプログラムを作成しています。

健康体操によって体力の維持・向上を図るとともに交流を深めることで高齢者が地域でいきいきと過ごすことができるよう、継続した活動を行っています。

🕒半年に1回

👥約80人

会員数・協力者数 20人

活動地域 町会内

☎03-3738-5553

仲六郷三丁目町会（仲三見守りネット）

H22～

▷仲三見守りネット

住み慣れた町で安心・安全に暮らすことができるよう、次の活動を行っています。

- ①訪問による現況調査（2人1組）
- ②電話による安否確認
- ③町会のイベント（祭礼・盆踊り・防災訓練・もちつき大会）に招待
- ④地域の先生による健康についての講演
- ⑤協力者との情報交換定例会
- ⑥名簿見直し（見守り希望者・協力者）

🕒②・・・月2回程度

⑥・・・年1回

👥約23人



会員数・協力者数 27人

活動地域 町会内

☎03-3732-1047

▷水災害用ハザードマップの作成

ハザードマップをひとり暮らし高齢者や高齢者世帯に民生委員と協力して配付します。大田区避難行動要支援者名簿を基準に町会、民生委員と協力しています。日常的に高齢者宅への目視を行いながら、訪問・声掛けをして様子を見守っています。

要望のある高齢者に軽作業（大工仕事）等のお手伝いもしています。

🕒 不定期

👥 約 20 人



その他の活動

敬老祝い金の贈呈 / 町会老人会（高畑明朝会に各種援助を行います）

会員数・協力者数 10 人

活動地域 町会内（西六郷 3～4 丁目）

☎ 03-3735-8706

▷高齢者見守り現況調査

高齢者宅に訪問し、訪問時に町会役員がチェックシートにもとづいて本人に直接聞きます。調査票を作成し、役員が聞き取り調査を行います。

また、高齢者見守りキーホルダーの登録推進もしています。

🕒 月 2 回

👥 催事には 20 名ほど参加



その他の活動

祭礼 / 夕涼み会 / 敬老祝い金贈呈 / 防災訓練 / もちつき大会 / 町会車を使用した青ぱとパトロール（月 8 回。町会車を使用して 2 人 1 組で実施） / 徒歩での防犯パトロール（月 4 回）

会員数・協力者数 13 人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷見守り

恵友クラブ（平成15年立ち上げ）から東六郷三丁目町会に令和元年に引継ぎ、継続した活動を展開しています。現在はコロナ禍の感染防止対策の影響で活動が停滞気味ですが、自粛規制が解除になれば計画的な活動を進めていきます。

- ①敬老の日にコメント付きの贈り物を配付します。
- ②月末の区報配布時に、町会役員が情報収集を実施して、高齢者に異常があれば町会として対処します。
- ③町会役員が、対象高齢者を定期的に訪問します。
- ④年間の町会行事（餅つき大会、祭礼、盆踊り大会など）に招待します。

👥20人

その他の活動

以前は舞踏会、手芸教室、輪投げ大会を実施（現在はコロナ対策や場所の老朽化で一時的に中止しているが、新築計画の完成後に開催を検討）

会員数・協力者数 10人

活動地域 町会内

☎03-3738-5957

▷見守り

ひとり暮らし高齢者が増える中、定期的な見守りとコミュニケーションを取ることで、高齢者が孤立しないで安心した生活を確保するため活動しています。見守る側と見守られる側の一対一の活動で、見守りの内容については見守りを希望する方が以下の中から選択することができます。

- ①月に数回、玄関先での声かけ
- ②電話での安否確認
- ③月に二回程度、手紙でやり取り



ご縁ネットでは対応できない課題があった場合は、地域包括支援センターや民生委員との情報共有をおこない課題の解決に取り組んでいます。また、年に二回、活動報告会を開催しています。

🕒月2回

👥約20人

会員数・協力者数 20人

活動地域 町会内

☎03-3731-3776

▷健康サークルと見守り

健康麻雀教室、グランドゴルフ、ボッチャを実施しています。健康サークルを通して交流を図り、孤立や引きこもりをなくし、心身ともにリフレッシュを図ります。サークル活動しながら、高齢者を穏やかに見守っています。

🕒麻雀教室：毎週水、土曜 13:00～16:00

グランドゴルフ：毎週火、金曜 10:00～12:00

ボッチャ：各週日曜 13:00～15:00

👥約 20 人

その他の活動

輪投げ / 踊り / 手芸 / 花壇作り / 敬老祝い金の贈呈 / 誕生日祝い品の贈呈



会員数・協力者数 18 人

活動地域 町会内

☎ 03-3733-8744

▷見守り

自分の住み慣れた地域で安心して暮らすことができ、また互いに支え合いができるよう以下の活動を行っています。

①毎年、75 歳以上の高齢者へお祝い金贈呈

②誕生会の実施（年 1 回）

③町会イベント（祭礼、納涼大会、もちつき大会、防災訓練）への参加呼びかけ

④訪問による現況調査（年 1 回班長が実施）

👥約 15 人

その他の活動

舞踊部練習（月 4 回） / 輪投げ部練習（月 8 回） / コーラス部練習（月 3 回、コロナ禍で休止中） / 公園清掃部（月 8 回） / 小学校児童の下校時の見守り、声掛け活動（月 8 回、コロナ禍で休止中）

会員数・協力者数 70 人

活動地域 町会内（東六郷三丁目 9～26 番、仲六郷四丁目 28～36 番）

☎ 03-3734-9534

東六郷二丁目町会

H20～

▷地域全体で楽しめる大型ビデオシアターの鑑賞、各スポーツの応援 パブリックビューイング

会館大型スクリーンにこどもから大人まで楽しめる映画鑑賞やスポーツなど

対日本の試合観戦を応援し地域の皆さんとのふれあいの場所としている。



🕒毎月第2・4土曜日10時～12時
(日時が変更になる場合もあります)

👥約15から20人
会員お手伝い4～6名

その他の活動

いきいき体操・パソコン教室・ペン習字・
各パトロール・交通安全・敬老のつどい

会員数・協力者数 30人

活動地域 東六郷二丁目全域・他町会

☎03-3737-1062 (会館)

東六郷一丁目町会

H24～

▷高齢者配食サービス

一人住まいの高齢者、並びに高齢者世帯に対し配食サービスを実施する。食品加工など弁当内食材は大田翔裕園厨房に於いて栄養管理士、調理士のもとで作られ、町会有志により、配達と空器の収集を行っている。



🕒毎週金曜日17時～

👥約2人

会員数・協力者数 8人

活動地域 東六郷一丁目町会内

☎03-3731-4535

矢口地区

ザ・リバープレイス自治会

R1~

▷災害時支援希望者の登録

大田区の制度とは別に自治会独自で実施しています。支援希望者1名に数名の支援者を設定して、緊急時の連絡先などを把握しています。

支援希望者と支援者とのペアリングを仲介して、初回の顔合わせに同行するなどして孤立化を防いでいます。

また、防災訓練時の声掛け訓練や親睦会を実施しています。

🕒 随時登録受付。登録呼びかけのチラシは年1回配布。

👥 支援希望者 21 名、支援者 74 名

その他の活動

体操教室（月1回） / 日帰りバス旅行（年1回） / 食事とレクリエーションの会（月1回） / 見守りキーホルダー登録会（年1回）



会員数・協力者数 95 人

活動地域 自治会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

下丸子けやき会

H4頃~

▷輪投げ、グランドゴルフ、カラオケ、踊り

①輪投げの練習（第3金曜、月1~2回）

②グランドゴルフ（月1~2回）

③カラオケの練習（月1回）

④踊りの練習（月2~4回）

などを行っています。

👥 10 ~ 15 人

その他の活動

お誕生日会 / 新年会 / バス旅行 / パトロール / 盆踊り / ラジオ体操 / 祭り（パトロール・盆踊り・ラジオ体操・祭りは下丸子東町会と協賛。矢口地区全域が対象）



会員数・協力者数 90 人

活動地域 下丸子周辺（下丸子1, 2丁目）

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷カラオケを大きな声で元気よく

下丸子3丁目、4丁目町会からの助成もあり、カラオケの合唱で元気をいただいています。第3日曜日は、先生からカラオケ教室の形式で新曲の指導を受け、年1回の大田区民踊大会への参加を楽しみに練習をしています。



🕒 第1～第3日曜 13:00～15:00

👥 約30人

その他の活動

お茶会 / 体操 / 盆踊り / 誕生会 (第1日曜日) / 手芸教室 / ゲートボール / 輪投げ

会員数・協力者数 90人

活動地域 下丸子3～4丁目

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

矢口第3文化クラブ

▷地域のシニア世代の交流を通して少しでもフレイル予防のための活動を!

①輪投げ

9個の輪を1人5回投げて、合計得点を競います。得点が入ったときには、みんなで拍手でたたえ合います。

②ポール de ウォークの会

途中で休憩や体操もあり、正しい姿勢と少し広い歩幅で無理なく歩けます。

③おしゃべりサロン

おしゃべりを楽しみながら塗り絵、切り絵、風呂敷包み、特殊詐欺の予防など色々行っています。

🕒 ①第3水曜 15:00～16:30

②第4月曜 9:45～11:30

③毎月第2水曜

📍 プラムハイツ集会所

👥 約7人

その他の活動

元気会 (飲食なしの懇談会&敬老祝い品贈呈)



会員数・協力者数 44人

活動地域 矢口中町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

▷ポール de ウォーク

午前10時に矢口二丁目公園に集合します。準備体操と注意事項を説明した後、決めたコースを歩きます。

🕒月2回、10:00～11:00（日程不定）

👤約25人



その他の活動

ぬりえ / 麻雀 / オセロ / DVD鑑賞（“男はつらいよ”シリーズ）等

会員数・協力者数 26人

活動地域 矢口二丁目近隣

☎03-3756-6060

大田区コラム⑧認知症カフェ

認知症の人やその家族、専門職や地域の人など誰もが気軽に集える場です。

認知症についての情報共有や参加者同士の交流ができます。

- ◆対象者： 認知症の方およびその家族、その他地域の方どなたでも
- ◆開催日等： 月1回程度（日時・場所は要問合せ）
- ◆場所： 各地域包括支援センターにお問合せください。
- ◆問合せ先
03-5744-1250（高齢福祉課）

詳細は区ホームページをご覧ください。



蒲田西地区

多摩川芙蓉ハイツシニアクラブ

H20～

▷ 会報・ニュースの発行

会報（A3両面カラー印刷）とニュース（A4両面カラー印刷）を発行し、会員宅のポストに投函しています。内容はその時季に合わせた健康（運動）、食事、病気予防、施設の紹介など身近な情報の発信です。

🕒 会報・・・奇数月、ニュース・・・偶数月

📍 会員宅（200戸）

その他の活動

同好会の立ち上げと活動支援（9クラブ）/ 各種セミナー・懇親会・自治会祭り参加・バス旅行協力 / 支援チーム5名で1人暮らしや老老2人暮らしの方に声掛けとお手伝い / 地域包括支援センターと打合せ、近隣シニアクラブとの交流（月1回以上） / 本人や保護者からの介護相談・手続き、その他高齢者問題の相談とサポート / 小学生見守り歩き / 車いす貸出 / 見守りキーホルダー更新案内 / 老人クラブ傷害保険 / ボランティアグループ福寿奏 / 手芸クラブ / 年越しそば配り / 敬老祝い品配り



会員数・協力者数 303人

活動地域 多摩川芙蓉ハイツシニアおよび多摩川二丁目町会

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

トミン多摩川二丁目自治会

H26～

▷ 「にこにこひろば」

当地域では子育て世代も多く、親子で遊びに来て集会所につどい、地域コミュニティとして実施しています。

広いフローリングの床では、子どもたちは走り回り輪投げ、片隅では囲碁・将棋で数組、一方で高齢者はカラオケ、ご婦人方は茶話会、菓子を目当てに子どもたちも来て賑やかな雰囲気の中で行われています。

今は感染対策を十分に取って開催して少しずつ賑わいを取り戻しています。

🕒 毎月第2、第4土曜 14:00～16:00

👥 約60人（高齢者に限らず、自治会員であれば参加できます）

その他の活動

敬老の日に祝い品贈呈 / 防災用品（避難生活用トイレ、ヘルメット）の配付



会員数・協力者数 60人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷フレイル予防体操のほか、区の最新情報を知ることができます

民生委員、地域包括支援センター、社会福祉協議会の三者協力のもと、地域に住むひとり暮らしの高齢者やグループホーム入居者を対象に活動しています。

フレイル予防体操は必ず実施します。また、地域包括支援センター職員から、区の最新情報を知ることができます。

🕒 毎月第2土曜 10:30～12:00

📍 道塚町会自治会館1階

👥 約20人



その他の活動

手芸 / 折り紙 / 季節（クリスマス・お正月・ひなまつり等）のイベント / ゲーム / 唄など

会員数・協力者数 22人

活動地域 新蒲田1～3丁目、多摩川1～2丁目

☎ 090-9683-4005

西蒲田グラウンド・ゴルフ倶楽部

▷文部科学省も生涯スポーツとして推薦！グラウンド・ゴルフを通じて交流

地域の高齢者を主体に、閉じこもり予防と運動不足解消、会員同士の交流を計り、会員が生きがいを持てるよう、文部科学省も生涯スポーツとして推進している「グラウンド・ゴルフ」を通じて親睦と健康維持を目的として活動をして居ます。

月4回 1回の協技参加人数は平均約30名が参加。年間約1,300名。競技活動日は、施設予約抽選結果により決定します。主に、土・日曜日を避け、平日のAM9:00～11:30実施。競技運行はボランティア14名（世話人）が担当

その他の活動

ランチ会・カラオケ会・年1回協議を兼ねて、1泊旅行を実施して居ます。



会員数 46名（2023年12月20日 現在）

会員居住地域 主に西蒲田1～7丁目・中央7～8丁目・池上5～6丁目
その他の各地

競技会場 大田区公共施設「ふれあいすぬま」
運動場 西蒲田3-19-1

☎ 03-3753-3748（代表）

☎ 03-3754-3603（世話人代表）

西蒲田四丁目町会

R3～

▷ひとりでも多くの安全確保を目指して

災害発生時には、自助・共助・公助の精神に則り、若い世代の方々に自身と家族の安全を確認されたら近くの高齢者の安否確認と避難の支援をお願いするサポート体制を立ち上げます。常に高齢者の状況を把握して有事に備えます。

🕒 状況把握の連絡会・・・不定期



その他の活動

古紙とアルミ缶リサイクル活動の収益金を、敬老の日のお祝いに還元

会員数・協力者数 50人

活動地域 町会内

☎ 03-3751-0381

はすぬま茶話会

H15頃～

▷高齢者を対象に孤立をなくし、交流をはかる

蒲田西地区民生委員児童委員が、地域包括支援センター西蒲田のご協力をえて、地域の65歳以上の方を対象に実施しています。東京工科大学の学生さんや近くの保育園児さんも年に数回参加して下さいます。

終盤20分くらいはお茶菓子を食べながら楽しく話し合いをします。

🕒 毎月第3水曜 13:00～15:00

📍 ふれあいはすぬま2階 第5集会室
(西蒲田三丁目19番1号)



その他の活動

ラジオ体操 / 輪踊り / 脳トレ / 手芸 / 健康講座

会員数・協力者数 30～40人

活動地域 西蒲田地区、その他

☎ 03-3754-8184

▷公園の花壇を季節の花でいっぱい

月に二回公園の花壇に季節の花を植えたり、花の手入れをしていつも公園は花で彩られています。地域の方の憩いの場所になっており、たくさんの保育園児や小学生の遊び場になっています。

🕒毎月第1土曜日、第3水曜日、
夏場 4月～10月 8:00～9:00、
冬場 11月～3月 8:30～9:30

👥約20人



その他の活動

春と秋に近くのデイサービスの利用者の方々と花植えを行っている。

会員数・協力者数 10人

活動地域 蓮沼ジュニア児童公園

☎03-3734-4328 (西蒲田六丁目自治会事務所)

シニアステーション新蒲田

▷フレイル予防から人と人とのつながりをつくれる場所

初めての方でも参加がしやすい様、環境を整えて、体操（カムカム体操（オンライン）、外部講師による体操等）を中心とした多くの活動プログラムを開催し楽しみながら健康づくりをしてもらいます。参加をしたプログラムから人と人とのつながりをつかって、お互いに支え合いを感じていただけるよう心掛けています。

🕒月～土 9:00～17:00
(日・祝・年末年始は休み)

👥プログラムにより異なります。
各プログラム 約30人

その他の活動

ボッチャ体験会、輪投げ体験会、卓球体験会、手芸教室、フラワーアレンジメント、大人の塗り絵、脳トレ、歌声喫茶、音楽演奏会、俺の筋肉（男性向け体操）、俺のあてCook（男性向け料理）他



会員数・協力者数 スタッフ5人

活動地域 大田区内全域

☎03-6715-9731



蒲田東地区

蒲田四丁目町会

H23～

▷何気ない会話から始まる地域のつながり

近隣の方々との何気ない会話からコミュニケーションを積極的にとってもらい、心がふれあう機会が多い町会を目指しています。

毎月第3日曜日には町内清掃、古紙回収を行っています。こういった地域活動も「それぞれが抱える心配事や悩みを周りの方たちに気軽に話すことで、少しでも気が楽になれる場」として活かしています。

🕒 第3日曜

👥 約20人



その他の活動

町会内の情報共有が気軽にできるようなお茶会

会員数・協力者数 50人

活動地域 町会内

☎ 03-3738-4965

蒲田五丁目南町会

H20頃～

▷高齢者の孤立を防ぐ

顔見知りから知り合いになり、参加しやすいコミュニケーションづくりの工夫をしています。

🕒 不定期

👥 約12人



その他の活動

体操 / 映画鑑賞（昨年12月は松竹映画「東京物語」を鑑賞） / 茶話会 / 町内清掃

会員数・協力者数 15～20人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷健康体操教室やボッチャを通してフレイル予防

体操のインストラクターによる1時間ほどのゆっくり、やさしく、がんばりすぎない運動で体をほぐしたあと、試合形式でボッチャを楽しんでいます。

🕒 第3木曜 12:30～15:00

📍 北蒲広場



その他の活動

協力者を中心にご近所へあいさつ / 高齢者に役立つ講話・講習会の開催

会員数・協力者数 15人（各班より選出した自治会メンバー、老人会、地域包括支援センター、民生委員など）

活動地域 蒲田二丁目自治会

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

はっらっ・さわやか体操

▷町会員さんならどなたでも参加できる介護予防体操

2つの町会が合同で開催します。介護予防体操専門の先生に来ていただき、高齢者の町会員さんたちを指導します。終了後は茶話会を行い、交流を深めます。

🕒 第4木曜

📍 蒲田東商組会館、大田区民ホール・アプリコ地下

👥 約15～20人



会員数・協力者数 約30人

活動地域 蒲田五丁目南町会、蒲田東口町会

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▶主にひとり暮らし高齢者の見守り

婦人部と民生委員の2人組で町内を5区に分け、それぞれを家庭訪問します。お元気かの確認や、地域包括支援センターからの参考になりそうなチラシのご案内等をしています。



🕒年3回（2、6、10月）

👥約30人

その他の活動

高齢者向けにこにこ体操（月1回）/ 体力測定（年1回） ※いずれもコロナの影響で休止中

会員数・協力者数 21人

活動地域 蒲田本町二丁目町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

大田区コラム⑨高齢者ほっとテレフォン

高齢者ほっとテレフォン

☎03-3773-3124



◆受付時間

月～金曜は 17：00～翌日 8：30

土・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は24時間

◆対象者

区内在住のおおむね65歳以上の方とそのご家族、関係者の方

区役所が閉まっている時間帯に、ケアマネジャーや看護師などの資格を持つ相談員が高齢者の介護サービス、福祉に関する相談を電話でお受けします。

お気軽にご相談ください。

高齢者見守り推進事業者一覧（令和6年2月8日時点）

大田区では、高齢者の見守りに組織として積極的に取り組んでいる事業者を「見守り推進事業者」として登録しています。

見守り推進事業者は、窓口や訪問先での異変に気付いた際の地域包括支援センターへの連絡や、区の情報誌の設置など、情報発信および普及啓発に努めています。

NO	事業者名	NO	事業者名
1	アールキューブ株式会社	25	株式会社セブン&アイフードシステムズ (デニーズ5店舗)
2	あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	26	株式会社セブン-イレブン・ジャパン (セブンイレブン116店舗)
3	アルフレッサ株式会社	27	第一生命保険会社(品川支社)
4	株式会社イトーヨーカ堂(大森店)	28	東急バス株式会社
5	医療法人社団 涓泉会 (山王リハビリクリニック)	29	東急電鉄株式会社
6	有限会社ウイング	30	東京都美容生活衛生同業組合雪谷支部
7	ウエルシア薬局株式会社	31	東京都理容生活衛生同業組合大田支部
8	大田新聞販売同業組合	32	東京ヤクルト販売株式会社
9	大田まちづくり公社	33	東都生活協同組合
10	大森柳本通り商店街振興組合	34	23区南生活クラブ生活協同組合
11	カドヤグループ	35	日東工器株式会社
12	株式会社キカワ	36	日本郵便東京都南部地区連絡会
13	株式会社キュアステーション 24	37	布亀株式会社
14	共立信用組合	38	東日本旅客鉄道株式会社(大森駅、蒲田駅)
15	京浜急行電鉄株式会社(大田区内の駅)	39	ファミリーマート大森西二丁目店
16	京浜急行バス株式会社 (大森営業所、羽田営業所)	40	株式会社文化堂
17	佐川急便株式会社 (大田西糀谷営業所、羽田営業所)	41	株式会社みずほ銀行 (大岡山支店、上池上支店、馬込支店)
18	さわやか信用金庫	42	三井住友信託銀行(大森支店)
19	芝信用金庫	43	明治安田生命保険相互会社(品川支社)
20	湘南信用金庫(本門寺前支店)	44	森永牛乳協会(京浜支部)
21	城南信用金庫	45	柳会
22	新柳会商店街振興組合	46	ヤマト運輸株式会社(蒲田支店)
23	生活協同組合 コープみらい	47	株式会社URコミュニティ 東京南住まいセンター
24	生活協同組合 パルシステム東京 (大田センター)	48	ワタミ株式会社

▶ほっとスマホステーション事業

スマホがわからない区内の高齢者を対象に、地域の様々な事業所が連携して、見守りも兼ねて無料でスマホの相談にのっています。最近、大田区で行っている「スマホ教室」の後のフォローアップとしても使われています。

🕒 月～土曜（祝日を除く）10：30～11：00
15：30～16：00

📍 ウェルネスジム山王（東雪谷 1-13-1）

👤 1人（お一人ずつの対応のため）

その他の活動

健康増進短期集中運動プログラム / オンラインでの体操 / 生活リハビリテーション講座



協力者数 10人

活動地域 東雪谷周辺

☎ 03-3748-6250



大田新聞販売同業組合

H23登録

▶新聞配達時の安否確認

朝夕刊の配達時に、新聞が溜まっていたり異臭がするが何のにおいか判断できないなど異常と感じた際に、地域包括支援センターに連絡しています（場合によっては、お客様ご指定の緊急連絡先、管理人、緊急の際は警察や消防に連絡）。

当初は電話連絡でしたが、令和元年11月からFAX専用連絡票の活用を始めました。安否確認の初動対応を早めることにより、一人でも多くの高齢者の救命などに貢献したいと考えています。

🕒 3：00～6：00 および 14：00～17：00 など、
新聞配達の間時間帯

👤 数万人



協力者数 37店（朝日8・読売13・毎日4・日経4・産経4・東京4）

活動地域 区内全域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

株式会社キュアステーション24（せわのわ）

R2登録

▷コミュニティ活動の場の提供、薬剤師による訪問

地域のコミュニティ活動の場として、健康食堂内での各種イベントの開催を行っています。

また、併設の薬局では、お薬のお届けや在宅医療が必要な患者様のケアを行っています。

📍池上 3-32-17 ツインウッドスクウェア1階



協力者数 8人

活動地域 池上周辺

☎03-6303-5381



株式会社文化堂 移動スーパーとくし丸

H28登録

▷軽トラックの移動スーパーなので、お家の前で見て買えます。

お刺身、惣菜、お肉、野菜、果物、パン・お菓子、日用品・・・軽トラにたっぷり300品目以上！

見て買えて、注文もできるとっても便利な移動スーパーです！！

🕒火・金曜または水・土曜のどちらか（週2回）
お伺いします。

📍大森南、東糀谷、西糀谷、羽田、萩中、南蒲田、
仲六郷周辺

👤非公開



協力者数 -

活動地域 大森南、東糀谷、西糀谷、羽田、
萩中、南蒲田、仲六郷周辺

☎03-3785-0225



大田区高齢者
見守り推進事業者

▷訪問による安否確認

定例訪問時に、安否や体調等の確認をします。

また、新人の渉外担当者は「認知症サポーター養成講座」を受講しています。

🕒 不定期

あなたの街のパートナー

共立信用組合

協力者数 54人

活動地域 区内全域

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)



▷声かけ、見守りサポートを実施

お困りの様子の高齢者を見かけた際は、声かけを行い地元警察と連携を図っています。

📍 京急線全駅 (大田区内の駅)



写真は京急蒲田駅

協力者数 190人 (大田区内の駅員数)

活動地域 【大田区内の駅】

平和島駅、大森町駅、梅屋敷駅、京急蒲田駅、雑色駅、六郷土手駅、糀谷駅、大鳥居駅、穴守稻荷駅、天空橋駅、羽田空港第3ターミナル駅、羽田空港第1・第2ターミナル駅

☎ 045-225-9461

▷ 「営業職員訪問時の安否確認」及び「特殊詐欺の未然防止」

大田区内 15 店舗の営業担当者が中心となり、高齢顧客宅の安否確認などに努めています。

また、高齢者の来店時における「声掛け」や「所轄警察署との連携」により、特殊詐欺の未然防止に取り組んでいます。

2023 年 04 月

蒲田警察署より感謝状をいただきました。

🕒 不定期

👥 207 人



「私達、特殊詐欺を未然に防ぎました。」

協力者数 大田区内 15 店舗の営業担当者

活動地域 区内全域（大森・蒲田・羽田・雪谷・下丸子・馬込などの地域中心）

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

生活協同組合 コープみらい

▷ 訪問時の見守り、緊急時対応についての学習

コープみらいでは、普段の配達の際、前回お届けした商品がそのまま残っている、いつもお会いしている利用者にお会いできなかったなど、違和感を覚えた際は、自治体の対応部署などと連携し、安心してご利用いただけるよう見守り活動に取り組んでいます。

また高齢者の利用が多い配食部門の従事者は、毎月 1 日「安全の日」を設定し学習しています。これは安全運転の安全であることに加え、配達訪問時の安全を含めています。例えば、「高齢者宅へお弁当をお届けした際、前日配達したお弁当が手つかずで残っていた時、どのような行動を取るべきか」等のテーマを掲げ、「配達マニュアル」の読み合わせや「緊急時行動手順」の学習を行っています。

🕒 随時（不定期）

👥 約 300 人



協力者数 11 人

活動地域 区内全域

▷見守り安心サービス

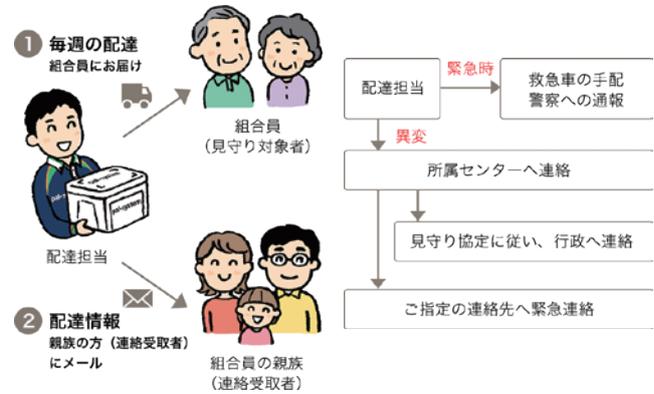


1. 安心メールサービス

連絡受取者のメールアドレスに、毎週のお届け時間、お届け時の基本情報を配信します。配信内容は①在宅 / 不在②お届け商品の有無③次回ご注文の有無からお選びいただけます。

2. 緊急通報サービス

見守り対象者が倒れたなどの緊急時や、お届けした商品が放置されていたり郵便物が溜まっていたりなど異変を察知した際に、通報を行います。



🕒 配達都度

👥 組合員 (要申請)

協力者数 50人

活動地域 区内全域

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)



▷高齢者見守り活動

大田区内の高齢者見守り活動として、当社の生涯設計デザイナーが以下の活動を行っています。

大森警察署と連携して「デジポリス」のご案内と登録の呼びかけ、特殊詐欺防止チラシの配布を行っています。

認知症サポーターとして、認知症を正しく理解し、認知症の方およびそのご家族を支援、見守り活動を行っています。

🕒 日々活動しています。

👥 大田区内の高齢者の皆様

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

協力者数 300人

活動地域 区内全域

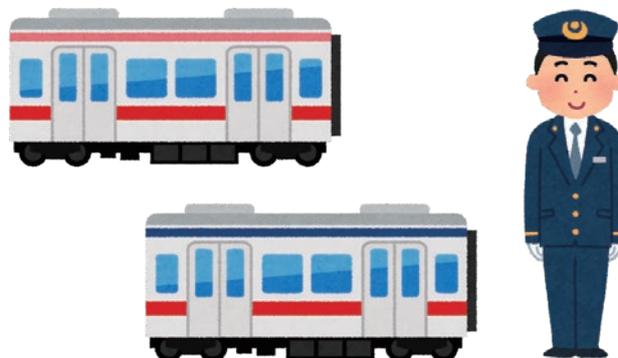
☎ 050-3781-8831



大田区高齢者
見守り推進事業者

▷田園調布警察署、田園調布消防署と連携した地域見守り活動

田園調布警察署と連携して、駅構内のテロップを活用し、特殊詐欺防止の啓発や事故防止の呼びかけ等を定期的を実施しています。



🕒 夏季、年末年始等、定期的に実施

📍 田園調布駅構内

協力者数 -

活動地域 田園調布駅

☎ 03-3721-3175

▷訪問時の安否確認

お客様から訪問美容の依頼があったときには、普段と違う様子がないか気を付けながら施術をしています。



🕒 不定期

👤 訪問美容利用者

協力者数 雪谷地区の組合加盟店

活動地域 雪谷地区

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

▷地域見守り活動および認知症サポーターキャラバンの社内育成

地域の皆さまに商品のお届けを行ないながら、「ポストに郵便物が溜まっている」「前回お届けした分の商品がそのまま残っている」「在宅の気配はあるが応答がない」など異変を感じた時には速やかに連絡をするなど、主に高齢者の皆さまを対象に、住み慣れた地域で安全・安心、そして健康にお過ごしいただけるようお手伝いをしています。

2023年度から認知症サポーターキャラバンの導入を始め、2024年には大田区を担当する全スタッフが「認知症サポーター」になり、今まで以上にきめ細やかな対応につながるよう活動します。

その他の活動

消防と連携し、火災予防週間等での啓蒙活動
(チラシ配布・お届け車両へのステッカー等掲示)
警察と連携し、特殊詐欺防止や交通安全の啓蒙活動
(チラシ配布・お届け車両へのステッカー等掲示)



☉月～金曜日

👤認知症サポーター養成講座受講

2024年6～7月で全180名対象に実施予定

協力者数 180人
活動地域 大田区全域
☎03-3834-8960



▷配達時の安否確認、認知症サポーター養成講座の受講

前回お届けの商品がそのまま残っている場合はもちろんですが、毎回同じ配達担当者がお伺いしていますので、普段と違う異変を感じた場合も地域包括支援センターに連絡し安否確認を行っています。

また、配達担当者の認知症サポーター養成講座の受講を積極的に行っています。

☉月～金のうち週1回の通常配達および週1～5回の夕食配達時

👤約4,000人



その他の活動

大田区役所から届く行方不明高齢者情報メールを、大田区を管轄するセンターの責任者に転送し可能な範囲で配達担当者へ周知

協力者数 30人
活動地域 区内全域
☎03-5374-4756



▶地域の笑顔と健康を見守る活動

- ①契約者宅訪問による安否確認
- ②エリア内住居の不審者や安否の疑われる状況の確認等

その他、地元警察署と連携し、特殊詐欺被害防止の啓蒙活動や声掛け等を行っています。全員が警視庁の「特殊詐欺被害防止アドバイザー証」を携行しています。



🕒①約 45,000 部人に対し 4 か月に 1 回程度

②毎日

👤約 20,000 人

協力者数 230 人
(管内 7 事業所に所属する営業担当者)

活動地域 区内全域

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)



ワタミ株式会社

H26登録

▶お弁当お届け時の安否確認

平日月～金曜日は毎日お弁当をお届けしています。

毎日同じスタッフがお届けしているので、“いつもとちがう”といったことに気づきやすいです（事例：家の中で転倒していたところを気づいた、室内で熱中症で倒れていた等）。

地域包括支援センターと協力して行っています。



🕒平日 月～金

👤数百人（お弁当ご注文の方全員）

協力者数 40 人

活動地域 区内全域、一部世田谷区

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

大田区高齢者
見守り推進事業者

連絡先一覧

高 齢 福 祉 課

	所在地	電話番号	FAX番号
高齢福祉課 高齢者支援担当	蒲田5-13-14	5744-1250	5744-1522

地域福祉課 連絡先一覧表

	地域福祉課	所在地	担当	電話番号	FAX番号
1	大森地域庁舎 大森地域福祉課	大森西1-12-1	高齢者地域支援担当	5764-0658	5764-0659
			介護保険担当	5764-0656	
2	調布地域庁舎 調布地域福祉課	雪谷大塚町4-6	高齢者地域支援担当	3726-6031	3726-5070
			介護保険担当	3726-4136	
3	蒲田地域庁舎 蒲田地域福祉課	蒲田本町2-1-1	高齢者地域支援担当	5713-1508	5713-1509
4	糎谷・羽田地域庁舎 糎谷・羽田地域福祉課	東糎谷1-21-15	高齢者地域支援担当	3741-6525	6423-8838

特別出張所 連絡先一覧

	特別出張所	所在地	電話番号	FAX番号
1	大森東特別出張所	大森南4-9-1	3741-8801	3741-8552
2	大森西特別出張所	大森西2-16-2 区民活動支援施設大森 (こらぼ大森)1階	3764-6321	3764-6196
3	入新井特別出張所	大森北1-10-14	3761-5303	3763-4979
4	馬込特別出張所	中馬込3-25-5	3774-3301	3774-4997
5	池上特別出張所	池上1-29-6	3752-3441	3752-4759
6	新井宿特別出張所	中央1-21-6	3776-5391	3776-3368
7	嶺町特別出張所	田園調布本町7-1	3722-3111	3721-1493
8	田園調布特別出張所	田園調布1-30-1	3721-4261	3721-1386
9	鶉の木特別出張所	南久が原2-30-5	3750-4241	3750-2418
10	久が原特別出張所	久が原4-12-10	3752-4271	3752-4514
11	雪谷特別出張所	東雪谷3-6-2	3729-5117	3729-1826
12	千束特別出張所	北千束2-35-8	3726-4441	3726-3179
13	六郷特別出張所	仲六郷2-44-11	3732-4885	3735-6249
14	矢口特別出張所	矢口2-21-14	3759-4686	3759-1492
15	蒲田西特別出張所	西蒲田7-12-2 1階	3732-4785	3735-4279
16	蒲田東特別出張所	蒲田本町2-1-1	5713-2001	3735-3042
17	糎谷特別出張所	西糎谷2-14-13	3742-4451	3742-4479
18	羽田特別出張所	羽田1-18-13	3742-1411	3742-1502

高齢者の相談窓口

大田区では、区内23か所の地域包括支援センターで、高齢者に関するご相談に応じています。福祉や介護等に関する専門職員がお話を聞き、必要に応じて自宅に伺って、必要なサービスが利用できるようなお手伝いをいたします。介護保険の認定申請も受付けています。（令和6年4月1日現在）

お住まいの地域		地域包括支援センター			
特別出張所	担当地域	名称	所在地	電話番号	F A X 番号
大森西	大森西1～7丁目	大森	大森西2-16-2 区民活動支援施設大森(こらぼ大森)内	5753-6331	5753-6332
	大森中1丁目1～21、2丁目1～12・19～24、3丁目1～5・9～36、大森東1～3丁目、大森本町1丁目9～11、2丁目及び平和の森公園	平和島	大森東1-31-3-105 大森東地域センター内	5767-1875	5767-1876
入新井	特別出張所管内	入新井	大森北3-24-27 入新井老人いこいの家内 〔令和6年度中移転予定〕 大森北4-6-7	3762-4689	3762-7465
馬 込	北馬込1～2丁目、中馬込1～3丁目、西馬込1～2丁目、東馬込1丁目1～32、南馬込1丁目1～4、6、7	馬込	中馬込1-19-1-101	5709-8011	5709-8014
	山王4丁目11～20、東馬込1丁目33～50、2丁目、南馬込1丁目5、8～60、南馬込2～5丁目及び馬込特別出張所管内の南馬込6丁目	南馬込	南馬込3-13-12	6429-7651	6429-7652
池 上	特別出張所管内	徳持	池上7-10-5	5748-7202	5748-7232
新井宿	山王3丁目、4丁目1～10・21～33、中央1～4丁目	新井宿 (大森医師会)	中央1-21-6 新井宿特別出張所2階	3772-2415	3772-2472
嶺 町	特別出張所管内	嶺町	田園調布本町7-1 嶺町特別出張所2階	5483-7477	5483-7488
田園調布	特別出張所管内	田園調布	田園調布1-30-1 田園調布特別出張所2階	3721-1572	5755-5707
鵜の木	特別出張所管内	たまがわ	下丸子4-23-1 特別養護老人ホームたまがわ内	5732-1026	5732-1027
久が原	特別出張所管内	久が原	仲池上2-24-8 特別養護老人ホーム池上となり	5700-5861	5700-5841
雪 谷	特別出張所管内	上池台	上池台5-7-1 特別養護老人ホーム好日苑内	3748-6138	3748-6139
千 束	特別出張所管内	千束 (田園調布医師会)	北千束2-35-8	3728-6673	3728-6735
六 郷	南六郷1～3丁目、東六郷1～3丁目、仲六郷1～4丁目、南蒲田2丁目23・28～30	六郷	仲六郷2-44-11 六郷地域力推進センター 2階	5744-7770	5744-7780
	西六郷1～4丁目	西六郷	西六郷3-1-7 プラウドシティ大田六郷1階	6424-9711	6424-9661
矢 口	特別出張所管内	やぐち	矢口1-23-12 特別養護老人ホームゴールデン鶴亀ホーム内	5741-3388	3758-4411
蒲田西	多摩川1丁目8～10番、11番1～8号、12～14番、西蒲田1～8丁目、東矢口1丁目、2丁目1～17番	西蒲田	西蒲田7-49-2 社会福祉センター 7階	5480-2502	5480-2503
	新蒲田1～3丁目、多摩川1丁目1～7番、11番9～20号、15～36番、多摩川2丁目、東矢口2丁目18～20番、3丁目	新蒲田	新蒲田1-18-16 新蒲田一丁目複合施設3階	6715-9731	6715-9732
蒲田東	東蒲田1～2丁目、蒲田1～3丁目、5丁目	蒲田	蒲田2-8-8 特別養護老人ホーム蒲田内	5710-0951	5710-0953
	南蒲田1・3丁目、南蒲田2丁目1～22、24～27、蒲田本町1～2丁目、蒲田4丁目及び蒲田東特別出張所管内の西糀谷1丁目	蒲田東	蒲田5-37-1 ニッセイアロマスクエア 1階	5714-0888	5714-0880
大森東	特別出張所管内	大森東	大森南4-9-1 大森東特別出張所2階	6423-8300	6423-8350
糀 谷	特別出張所管内	糀谷	西糀谷2-12-1 特別養護老人ホーム糀谷内 〔令和6年度中移転予定〕 東糀谷1-19-21 東糀谷老人いこいの家内	3741-8861	3741-8867
羽 田	特別出張所管内	羽田	羽田1-18-13 羽田地域力推進センター 2階	3745-7855	3745-7032
お問い合わせ先がご不明な場合は、福祉部 高齢福祉課 電話 5744-1250 FAX 5744-1522 高齢者住宅に関するお問い合わせは、高齢者住宅管理窓口 電話 5744-1346 までお尋ねください。					
夜間・休日専用高齢者電話相談 高齢者ほっとテレフォン 電話 3773-3124 <受付時間> 月～金曜日：午後5時から翌日午前8時30分 土・日曜日・祝日・年末年始：終日（24時間）					
担当地域は「町丁目順担当地域表」（69～72ページ）で検索してください。					

町丁名順 担当地域表

(令和6年4月1日現在)

町丁名	地域包括支援センター	地域福祉課	町丁名	地域包括支援センター	地域福祉課
い			い		
池上1, 2丁目	包括 徳持	大森	大森南1丁目3番6~8号	包括 大森東	糀谷・羽田
池上3丁目1~11番	包括 久が原	調布	4番1号	包括 糀谷	
12番	包括 徳持	大森	2号	包括 大森東	
13番1~5号	包括 久が原	調布	3~5号	包括 糀谷	
6~11号	包括 徳持	大森	6~13号	包括 大森東	
12~19号	包括 久が原	調布	5~11番	包括 糀谷	
14~20番	包括 久が原	調布	12番1~7号	包括 大森東	
21番~41番	包括 久が原	調布	8~15号	包括 糀谷	
池上4~8丁目	包括 徳持	大森	16~26号	包括 大森東	
石川町1丁目	包括 千束(田園調布医師会)	調布	13~16番	包括 糀谷	
石川町2丁目1番	包括 上池台		17番1~6号	包括 糀谷	
2番1~8号	包括 千束(田園調布医師会)		7~17号	包括 大森東	
9~15号	包括 上池台		18~28号	包括 糀谷	
3番1~8号	包括 上池台		18番1~6号	包括 大森東	
9~20号	包括 千束(田園調布医師会)		7~14号	包括 糀谷	
4~8番	包括 上池台		15~26号	包括 大森東	
9番1, 2号	包括 千束(田園調布医師会)		19~24番	包括 糀谷	
3~13号	包括 上池台		大森南2丁目1~17番	包括 大森東	
10~23番	包括 千束(田園調布医師会)		18, 19番	包括 糀谷	
24~33番	包括 上池台		20~25番	包括 大森東	
う			か		
鵜の木1~3丁目	包括 たまがわ	調布	大森南3~5丁目	包括 大森東	蒲田
お			蒲田1~3丁目	包括 蒲田	
大森北1~6丁目	包括 入新井	大森	蒲田4丁目	包括 蒲田東	
大森中1丁目1~21番	包括 平和島	糀谷・羽田	蒲田5丁目	包括 蒲田	
22番	包括 大森東		蒲田本町1, 2丁目	包括 蒲田東	
大森中2丁目1~12番	包括 平和島	大森	上池台1丁目1~17番	包括 千束(田園調布医師会)	調布
13~18番	包括 大森東	糀谷・羽田	18, 19番	包括 上池台	
19~24番	包括 平和島	大森	20番	包括 千束(田園調布医師会)	
大森中3丁目1~5番	包括 平和島	糀谷・羽田	21~53番	包括 上池台	
6~8番	包括 大森東		上池台2~5丁目	包括 上池台	
9~36番	包括 平和島		き		
大森西1~7丁目	包括 大森	大森	北糀谷1, 2丁目	包括 糀谷	糀谷・羽田
大森東1~3丁目	包括 平和島	糀谷・羽田	北千束1~3丁目	包括 千束(田園調布医師会)	調布
大森東4, 5丁目	包括 大森東		北馬込1, 2丁目	包括 馬込	大森
大森本町1丁目1~8番	包括 入新井	大森	北嶺町 1番1~7号	包括 上池台	調布
9~11番	包括 平和島		8~17号	包括 嶺町	
大森本町2丁目	包括 平和島	糀谷・羽田	18~20号	包括 上池台	
大森南1丁目1, 2番	包括 糀谷		糀谷・羽田	2番1~5号	
3番1~5号	包括 糀谷	糀谷・羽田	6~21号	包括 上池台	
			22, 23号	包括 嶺町	
			3~20番	包括 久が原	
			21番1~5号	包括 久が原	

町 丁 名	地域包括支援センター	地 域 福祉課	
北嶺町21番 6～11号 12, 13号 22～26番 27～48番	包括 嶺町	調布	
	包括 久が原		
	包括 嶺町		
<			
久が原1～6丁目	包括 久が原	調布	
け			
京浜島1～3丁目	包括 入新井	大森	
さ			
山王1, 2丁目	包括 入新井	大森	
山王3丁目, 4丁目1～10番	包括 新井宿(大森医師会)		
山王4丁目11～20番	包括 南馬込		
山王4丁目21～33番	包括 新井宿(大森医師会)		
し			
下丸子1～4丁目	包括 やぐち	蒲田	
城南島1～7丁目	包括 入新井	大森	
昭和島1, 2丁目			
新蒲田1～3丁目	包括 新蒲田	蒲田	
た			
多摩川1丁目1～7番 8～10番 11番1～8号 9～20号 12～14番 15～36番 多摩川2丁目	包括 新蒲田	蒲田	
	包括 西蒲田		
	包括 新蒲田		
	包括 西蒲田		
	包括 新蒲田		
ち			
千鳥1丁目1番1, 2号 3～12号 13～30号 2番1～13号 14～31号 32～38号 3～19番 20番1～3号 4～6号 7～10号 21番1～3号 4～12号 13～20号 22番 23番1～4号 5～16号 17～24号 24～26番	包括 たまがわ	調布	
	包括 久が原		
	包括 たまがわ		
	包括 久が原		
	包括 たまがわ		
	包括 久が原		
	包括 たまがわ		
	包括 やぐち		蒲田
	包括 たまがわ		調布
	包括 やぐち		蒲田
	包括 たまがわ		調布
	包括 やぐち		蒲田
	包括 たまがわ		調布
	包括 やぐち		蒲田
	包括 たまがわ		調布
	包括 たまがわ		調布

町 丁 名	地域包括支援センター	地 域 福祉課
千鳥2丁目1～5番 6番1～4号 5～16号 17～24号 7～26番 27番 28～35番 36番 37番	包括 たまがわ	調布
	包括 やぐち	蒲田
	包括 たまがわ	調布
	包括 やぐち	蒲田
	包括 たまがわ	調布
	包括 やぐち	蒲田
	包括 たまがわ	調布
	包括 やぐち	蒲田
	包括 たまがわ	調布
千鳥2丁目38～41番	包括 やぐち	蒲田
千鳥3丁目1, 2番 3番1～3号 4～29号 30～33号 4～6番 7番1～6号 7～10号 11～24号 8～25番	包括 たまがわ	調布
		蒲田
	包括 やぐち	蒲田
	包括 たまがわ	調布
	包括 やぐち	蒲田
	包括 たまがわ	調布
	包括 やぐち	蒲田
	包括 たまがわ	調布
包括 やぐち	蒲田	
中央1～4丁目	包括 新井宿(大森医師会)	大森
中央5～8丁目	包括 徳持	
て		
田園調布1～5丁目	包括 田園調布	調布
田園調布本町	包括 嶺町	
田園調布南		
と		
東海1～6丁目	包括 入新井	大森
な		
仲池上1丁目1～16番 17, 18番 19～22番 23, 24番 25～27番 28～31番 32番1～10号 11～19号 20～22号 33番1～7号 8～18号	包括 上池台	調布
	包括 久が原	
	包括 上池台	
	包括 久が原	
	包括 上池台	
	包括 久が原	
	包括 上池台	
	包括 久が原	
	包括 上池台	
	包括 久が原	
	包括 上池台	
	包括 久が原	
	包括 上池台	
仲池上2丁目1～16番 17～19番 20～28番 29, 30番	包括 久が原	
中馬込1～3丁目	包括 馬込	大森
仲六郷1～4丁目	包括 六郷	蒲田

町 丁 名	地域包括支援センター	地 域 福祉課	
に			
西蒲田 1～8丁目	包括 西蒲田	蒲田	
西糀谷 1丁目1番	包括 蒲田東		
2～11番	包括 糀 谷		糀谷・羽田
12番 1～5号	包括 蒲田東		蒲田
6～15号	包括 糀 谷		糀谷・羽田
16～26号	包括 蒲田東		蒲田
13～20番	包括 糀 谷		糀谷・羽田
21番 1～4号	包括 蒲田東		蒲田
5～18号	包括 糀 谷		糀谷・羽田
西糀谷 1丁目21番19～28号	包括 蒲田東		蒲田
22～30番	包括 糀 谷	糀谷・羽田	
31番 1～6号	包括 蒲田東	蒲田	
7～14号	包括 糀 谷	糀谷・羽田	
15～18号	包括 蒲田東	蒲田	
西糀谷 2～4丁目	包括 糀 谷	糀谷・羽田	
西馬込 1, 2丁目	包括 馬 込	大森	
西嶺町	包括 嶺町	調布	
西六郷 1～4丁目	包括 西六郷	蒲田	
は			
萩中 1～3丁目	包括 羽 田	糀谷・羽田	
羽田 1～6丁目			
羽田旭町			
羽田空港 1～3丁目			
ひ			
東蒲田 1, 2丁目	包括 蒲 田	蒲田	
東糀谷 1～6丁目	包括 糀 谷	糀谷・羽田	
東嶺町	包括 嶺町	調布	
東矢口 1～3丁目	包括 西蒲田	蒲田	
東矢口 1丁目	包括 西蒲田		
東矢口 2丁目 1～17番 18～20番	包括 新蒲田		
東矢口 3丁目			
東雪谷 1～4丁目	包括 上池台	調布	
東雪谷 5丁目 1～10番 11番 1～9号			
10～13号 12～40番			
東六郷 1～3丁目	包括 六郷	蒲田	
東馬込 1丁目 1～32番 33～50番	包括 馬 込	大森	
東馬込 2丁目	包括 南馬込		
へ			
平和島 1～6丁目	包括 入新井	大森	
平和の森公園	包括 平和島		
ほ			
本羽田 1～3丁目	包括 羽 田	糀谷・羽田	

町 丁 名	地域包括支援センター	地 域 福祉課
み		
南蒲田 1丁目	包括 蒲田東	蒲田
南蒲田 2丁目 1～22番		
23番		
24～27番		
28～30番	包括 六郷	
南蒲田 3丁目	包括 蒲田東	
南久が原 1, 2丁目	包括 たまがわ	
南千束 1丁目 1～31番	包括 千束(田園調布医師会)	調布
32番 1～8号		
9～11号		
33番		
34番	包括 上池台	
南千束 2丁目 1番	包括 上池台	調布
2番 1～6号	包括 千束(田園調布医師会)	
7～10号	包括 上池台	
3～27番	包括 千束(田園調布医師会)	
28番 1号	包括 上池台	
2～9号	包括 千束(田園調布医師会)	
10～12号	包括 上池台	
29～33番	包括 上池台	
南千束 3丁目 1～30番	包括 千束(田園調布医師会)	
31番 1～6号		
7～14号	包括 上池台	
32～35番	包括 上池台	
36番 1～6号	包括 千束(田園調布医師会)	
7～14号		
南雪谷 1丁目	包括 上池台	調布
南雪谷 2丁目 1～14番		
15番 1～12号 13～25号		
16～21番	包括 嶺町	
南雪谷 3丁目	包括 上池台	調布
南雪谷 4丁目 1～16番	包括 嶺町	
17番	包括 上池台	
18～23番	包括 嶺町	
24番	包括 上池台	
25番	包括 上池台	
南雪谷 5丁目 1～12番	包括 久が原	調布
南雪谷 5丁目 13番	包括 上池台	
14～16番	包括 久が原	
17番 1～10号	包括 上池台	
11～20号	包括 上池台	
21～24号	包括 久が原	
18～21番		
南六郷 1～3丁目	包括 六郷	蒲田

町 丁 名	地域包括支援センター	地 域 福祉課
南馬込1丁目1～4番 5番 6,7番 8～60番	包括 馬 込	大森
	包括 南馬込	
	包括 馬 込	
	包括 南馬込	
南馬込2～5丁目	包括 南馬込	
南馬込6丁目1番 (1～7号は欠号)8～19号	包括 南馬込	
	20号	
21～23号 2～6番 7番1～4号	包括 南馬込	
	5～10号 8番1,2号	
3～10号		
11～13号	包括 徳 持	
9～14番	包括 南馬込	
15,16番	包括 徳 持	
17～23番	包括 南馬込	
24～29番	包括 徳 持	
30番1号	包括 南馬込	
2～21号	包括 徳 持	
31～34番	包括 徳 持	
35～38番	包括 南馬込	
や		
矢口1～3丁目	包括 やぐち	蒲田
ゆ		
雪谷大塚町1番	包括 上池台	調布
	2～23番	
れ		
令和島1～2丁目	包括 入新井	大森



発行

大田区福祉部高齢福祉課高齢者支援担当

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14

TEL 03-5744-1250 FAX 03-5744-1522

初 版 平成21年12月11日

第2版 平成23年2月2日

第3版 平成24年1月31日

第4版 平成25年1月28日

第5版 平成28年3月31日

第6版 平成30年3月28日

第7版 令和2年3月31日

第8版 令和4年3月25日

第9版 令和6年3月28日



発行

大田区福祉部高齢福祉課高齢者支援担当

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14
TEL. 03-5744-1250 FAX. 03-5744-1522