



認知症予防講座

日時 2025年9月6日(土)
14:00~15:30

会場 浜竹図書館 3階 学習室

講師 小林佐知子氏

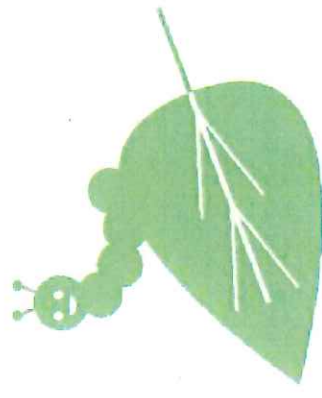
(大田区包括支援センター荪谷 認知症地域支援推進員)
井上さつき氏

(ハルサコミュニティ羽田大鳥居店 柔道整復師)

対象 大人(高校生以上)

定員 30名

申込 不要 (当日は直接会場までお越しください)



専門家による認知症の知識と予防に関する講座です。

認知症を予防する簡単な体操もします😊

皆さまのご参加をお待ちしております。

大田区立浜竹図書館 大田区西荪谷 3-32-7

TEL:03-3741-1185

