

【地域包括支援センター主催】大田区認知症カフェ(オレンジカフェ)開催状況(令和5年8月時点)

開催状況	名称	活動場所	開催日時	参加費	問合せ先	PR
開催 (一部制限)	オレンジカフェ「つながーる」	大森西特別出張所 1階 大会議室	毎月第3水曜 14:00～15:00	無料	地域包括支援センター大森 03-5753-6331(事前予約制)	講座形式で講義+体操の内容で毎月開催。参加者の意見を聞きながら講座を決めています(認知症予防・脳トレ等)。ボランティアも運営スタッフとして協力してもらっています。参加者の誕生日を毎月お祝いし、参加している方達が顔見知りになったり、新たな交流場所として参加して頂きたいと願っています。令和5年度以降、開催場所や日時の変更がありますので、包括大森までお問合せ下さい。
休止中	ふるはまカフェ	東一会館	毎月第4金曜日	200円	地域包括支援センター平和島 03-5767-1875	お茶やコーヒーと民生委員の方の手作りケーキを召し上がって頂きながら、同時に、話しなどを伺っています。その後、講師による講話や体操教室を開催しています。
開催 (一部制限)	おたのしみオレンジカフェ	区内各所 (会によって異なります)	不定期	無料	地域包括支援センター入新井 03-3762-4689	開催場所や曜日は固定しておらず、「出張カフェ&包括」という形で、地域に出向く形で開催しています。認知症講話(概要～予防、受診まで)を中心とし、講座終了後、相談の場を設けるようにしています。見守りキーホルダー登録会と同時開催。
開催 (通常通り)	オレンジカフェ(馬込)	シニアステーション馬込	毎月第4木曜日 10:00～11:00 (祝日を除く)	なし	地域包括支援センター馬込 03-5709-8011	前半は体操、後半は認知症関連のミニ講座。参加者はシニアステーションを利用している元気な高齢者が多いです。後半のミニ講座は、参加型で取り組める内容を盛り込んでいます。家族介護者などは情報を得ることが少ないため、当センターで開催している「ケアラーの集い」を紹介しています。感染症が落ち着いたら、飲食しながら懇談できるカフェの雰囲気をつくり、参加者の横の繋がりができるたると考えています。
開催 (通常通り)	金曜日のオレンジカフェ	シニアステーション南馬込	毎月第3金曜日 13:30～14:30	無料	地域包括支援センター南馬込 03-6429-7651	本人とご家族と一緒に映像を見ながら体操を20分を行います。その後、本人と家族と別れ、本人はそのまま体操を実施し、家族は他室に移動し、在宅での本人の生活や介護をしているのお困り事をお話いただき参加者で共有します。時間にゆとりがあればミニ講座を行います。
開催 (通常通り)	おれんじカフェ とくもち	teracco(テラッコ)池上 1階	毎月第3水曜 15:00～16:10	無料	地域包括支援センター徳持 03-5748-7202	講師を招き講座を開催したり、地域のボランティアの方による体操を行ったりしている。前半と後半に分け、座学・体を動かすことをそれぞれ行い、楽しんで参加して頂けるようにしている。
開催 (通常通り)	オレンジ茶房「縁」	新井宿特別出張所	毎月第4水曜日 14:00～	200円	地域包括支援センター新井宿(大森医師会) 03-3772-2415	毎月、趣向を凝らし大勢の方が興味を持って楽しく参加して頂ける様、工夫しています。偶数月は、体を動かす内容、奇数月は、座学など講師を招き認知症に関連した勉強を楽しく学べるよう企画しています。

開催状況	名称	活動場所	開催日時	参加費	問合せ先	PR
開催 (一部制限)	オレンジカフェ 嶺町スタイル	地域包括支援センター嶺町 2階 会議室	毎月第3金曜日 14:00～15:00	無料	地域包括支援センター嶺町 03-5483-7477	認知症サポート医を囲んでの懇談会。 認知症当事者はもちろん、そのご家族、地域住民、 専門職問わず、広くご参加頂いています。
開催 (一部制限)	オレンジカフェでんえん	田園調布特別出張所 2階 大会議室	毎月第3火曜日 13:30～14:30	無料	地域包括支援センター田園調布 03-3721-1572	30分の認知症や高齢者に関連するミニ講座を開催。 その後、グループに分かれて、参加者同士懇談して いただいています。
開催 (一部制限)	オレンジカフェ「つなが～る」	特別養護老人ホームたまがわ 会議室	毎月第2水曜日 14:00～15:00	200円	地域包括支援センター たまがわ 03-5732-1026	・認知症サポート医によるミニ講座「知って得する健 康講座」 ・楽しみながら脳を活性化「シナプソロジーエクササ イズ」
開催 (一部制限)	オレンジカフェ「つなが～る」	久が原特別出張所 集会室	毎月第1金曜日 ※会場の都合で変更もあり 14:30～15:30	200円	地域包括支援センター久が原 03-5700-5861	〈プログラム〉 ①コーヒー等のドリンクとお菓子を楽しみながら飲 談・折り紙・音楽等を楽しむ。 ②知って得する認知症(認知症サポート医による講 義) ③シナプソロジーエクササイズ(シナプソロジー研究 所講師による脳トレ体操) ④専門相談(希望者に対応) ◎認知症本人に受付やドリンク・お菓子配布等の役 割を分担し、ボランティアが司会をして運営。 ※現在①は実施しておりません。
開催 (一部制限)	オレンジカフェ上池台 和の輪	雪谷特別出張所 3階 集会室	毎月第2火曜日 14:00～15:30	無料	地域包括支援センター上池台 03-3748-6138	認知症サポート医を招いての質問コーナーと茶話会 月替わりのちよこっとプログラム(体操・講義・体験な ど)
開催 (通常通り)	オレンジカフェ千束	ハーブティー「HIRO」	毎月第3木曜日 14:00～15:00	100円	地域包括支援センター千束 03-3728-6673	茶話会形式で、会場の造りもあり、こじんまりとした 雰囲気です。お一人お一人の話しにじっくり耳を傾ける ことができます。 現在は、事前予約制です。 会場は、子ども食堂と弁当販売を行っている、地域 に根差したお店です。
開催 (通常通り)	笑顔の会	六郷地域力推進センター 多目的室	毎月第4火曜日 10:00～11:30	0円	地域包括支援センター六郷 03-5744-7770	介護予防体操、手話、認知症ミニ講義、お楽しみ
開催 (一部制限)	ぷらっとカフェ	プラウドシティ大田六郷集会室 (包括西六郷の左隣 グリコの跡地)	毎月第4月曜日 14:00～15:00 ※第3月曜日に変更の場合有	無料	地域包括支援センター西六郷 事前申し込み不要	認知症があってもなくても住み慣れた地域で住み続 けられるよう、認知症の理解を深めることを目的と しています。 具体的な内容としては、講師を招いて認知症に関連 する話をしたり、認知症当事者から話を聞いたり、折 り紙や体操などを行っています。
開催 (通常通り)	ハタチの会	下丸子図書館	毎月第1木曜日 10:00～12:00	100円	地域包括支援センターやぐち 03-5741-3388	手芸・工作カフェ。当事者、地域の方、ボランティア等 で構成されています。参加者の皆様と相談しながら、 折り紙や季節の小物作り等を行なっています。
開催 (通常通り)	ふらっと、ぴあっと、くすっとの会	矢口文化会館(矢口1-21-22)	毎月第1火曜日 10:00～11:30	無料	地域包括支援センターやぐち 03-5741-3388	本人ミーティング。当事者を中心に家族や医師、民 生委員、CM、家族会の代表、ボランティア等で構成 されています。 談笑や地域についてのお話、散歩等を行います。

開催状況	名称	活動場所	開催日時	参加費	問合せ先	PR
開催 (一部制限)	オレンジカフェ	ローソン薬局	毎月第4水曜日 13:30～15:00	なし (飲食ある場合は200円)	地域包括支援センター西蒲田 03-5480-2502	座談会形式で認知症についてフリートークを行っています。 介護サービス事業所も参加しています。
開催 (一部制限)	オレンジカフェかまた	本蒲田いこいの家 東蒲田いこいの家 大田区特別養護老人ホーム蒲田	最新のパンフレットや 窓口でご確認ください	無料	大田区地域包括支援センター蒲田 03-5710-0951	令和4年度は、3会場それぞれ4回ずつ開催しています。 各会場での1～3回目は、認知症についてわかりやすい講座を行い、4回目は社交ダンスのステップで行う「認知症予防ダンス」に挑戦しています。毎回個別のご相談もお受けしております。 令和5年度は会場・内容が変更になる可能性があります。詳しくは窓口までお問い合わせください。
開催 (一部制限)	喫茶 ひなたぼっこ	大森東特別出張所内 2階 大会議室	毎月第4水曜日 10:30～11:30	無料	地域包括支援センター大森東 03-6423-8300	茶話会 包括職員や地域住民、地域の介護事業所等による講座(体操・脳トレ・音楽療法・塗り絵など)。 講座だけでなく、認知症当事者を含む参加者全員が自由に発言して楽しんでもらう場にし、当事者の方が気に病むことがないよう工夫しています。講座の内容は、参加者さんと一緒に決めていきます。 飲食の再開と参加費(100円)は、コロナ禍の状況により検討します。
開催 (一部制限)	オレンジカフェ「つなが～る」	糺谷文化センター	毎月第3火曜日 14:00～15:00	無料。 (飲食可能になった場合は発生します。)	事前申し込み 地域包括支援センター糺谷 03-3741-8861	◆ミニ講座～認知症に関するお役立ち講座～ ◆認知症予防体操～五感を刺激し、楽しみながら脳を活性化していきます～ どなたでも大歓迎です。お気軽にご参加ください。
開催 (一部制限)	オレンジカフェ「つなが～る」	シニアステーション羽田 活動室1	毎月第1金曜日 10:30～11:30 (第1金曜日が祭日等の場合は休み)	無料 (新型コロナウイルス感染症等が落ち着いた場合、参加費200円を検討)	地域包括支援センター羽田 03-3745-7855 シニアステーション羽田 03-6423-7220	・「認知症予防×フレイル予防×老い支度」をメインテーマに、講座形式で開催。各回において、講師をお招きし、参加者との質疑応答も交えながら開催しています。 ・令和4年度は、毎月第1木曜日 10時30分から開催しています。令和5年度以降、開催日時の変更がある可能性がありますので、地域包括支援センター羽田にお問い合わせください。