

オレンジカフェ「つなが〜る」



認知症初期の方やそのご家族、認知症予防に関心のある方を対象に開催します。

このカフェは認知症の方や、ご家族の相談に応じるとともに交流など楽しめる場です。

< 日時・場所 >

毎月第2水曜日 午後2:00~3:00

特別養護老人ホームたまがわ会議室

(大田区下丸子4-23-1) ※入口は正面と異なるため案内係が誘導します。

申し込み制となります。(20名定員)下記連絡先まで。

飲食無しですが、適宜の水分補給は自己準備をお願いします。

マスク着用をお願いいたします。

< プログラム >

●ミニ講座 知って得する健康講座

講師:認知症サポート医 おぎわら医院院長

荻原 牧夫先生

●楽しみながら脳を活性化「シナプソロジーエクササイズ」

講師:ルネサンス シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

村上 理香先生



< 対象者 >

大田区内にお住まいで、65歳以上
認知症及びその疑いのある方、ご家族
認知症予防に関心のある方

< 参加費 >

200円

(申し込み、お問い合わせ先)
大田区地域包括支援センターたまがわ
お電話 03(5732)1026 まで