

みんなでごみを減らそうよ

2025

～分ければ資源 混ぜればごみ～



年 組 番 名前

大田区

はじめに

多くの方がはたらき、生活している大田区では、毎日たくさんのごみが出ます。私たち一人ひとりが、ものを捨てようとするときに、もう一度利用できないか、何かに使えないかと考えることは、ごみを減らすことの第一歩です。

この冊子ではものが作られてから、使われて、さらに、それがどのような流れで再び利用され、また「ごみ」となり処理され、処分されていくのかを説明しています。そしてものを大切にすることや、ごみを減らすためにみんなで考え、実行してほしいことがまとめてあります。

友だちや家の方に、毎日の生活の中でいかしてほしいことを冊子にしました。
さあ、みんなでごみを減らしましょう！！

もくじ

1 ごみってなんだろう？

1	なぜごみを減らさなければいけないの？	1
2	ものの一生	2
3	ごみってどれくらいあるの？	3
4	家庭での資源とごみの分け方・出し方	4
5	ごみを減らす取り組み	6

2 大田区の資源とごみのゆくえ

1	ごみのゆくえ	8
2	資源の流れ	10
3	大田区にある清掃工場	12
4	学校で使われる電気～ごみから生まれる電気～	14
5	大田区で活躍するごみ収集車・資源回収車	15
6	資源とごみを分別しよう	16

3 スリーアール 3Rについて考えてみよう

1	ごみになるものを減らそう（リデュース）	17
2	もう一度使おう（リユース）	18
3	もう一度資源になるようにしよう（リサイクル）	19

4 食品ロスを減らそう

1	食品ロスを減らすために	20
2	学校の生ごみが生まれ変わる！？	21

5 これから私たちにできること

1	ものとのかわり、昔の人は？	22
2	学校から出る資源とごみ	23
3	私たちができることは何か考えよう！	24
4	私たちのごみ減量作戦	25

1 ごみってなんだろう？

「ごみ」という言葉は、いらなくなったものという意味です。こわれたもの・よごれているものがごみではなく、**みなさんがごみと思ったものがごみになる**のです。

たとえば、自分が着られなくなった服や遊ばなくなったゲームソフトを「いらない」といって捨ててしまうとごみになります。しかし、友だちに使ってもらえば、それはごみになりません。「もったいない!!」という気持ちをもてば、それはごみではなくなります。



しげんまもるくん

大田区の可燃ごみは、一日、一人あたり約425g出ています。この中で一番割合の多いもの(重いもの)は何でしょう？

① プラスチック ② 紙 ③ 生ごみ

1 なぜごみを減らさなければいけないの？

地球温暖化の原因になる？

ごみを燃やすときやごみ収集車を走らせるときには、二酸化炭素が発生します。二酸化炭素は、地球上の熱をたくわえるはたらきがある温室効果ガスのひとつです。この温室効果ガスが増えすぎると地球の気温が上がってしまいます。これを地球温暖化といいます。地球温暖化が進むと下図のような様々な環境問題が発生します。



ホッキョクグマなどの動物が生きられなくなる



お米や果物がうまく育たなくなる



大雨の増加や台風が強くなり、土砂災害・水害が増える

ごみを埋め立てる場所がなくなる？

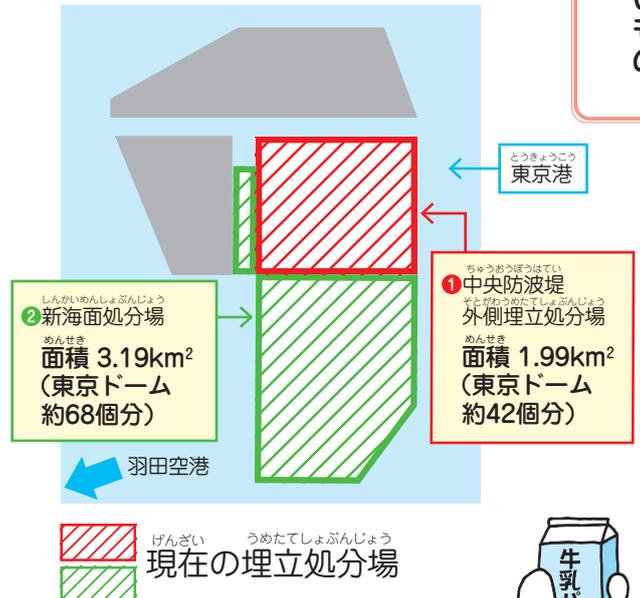
燃やしたり、細かく砕かれたごみは、東京港内にある処分場に埋め立てられます。しかし、ごみを燃やしても細かく砕いても、ごみが出ている限り、いつかはいっぱいになってしまいます。これ以上埋立場所をつくるのは難しいので、今の埋立場所を一日でも長く使うためには、ごみをつくらない工夫をしていくことが必要です



イクルくん

今使っている埋立場所は、あと50年くらいでいっぱいになると言われているよ。ごみを減らすためには、ぼくたちに何ができるかな？

空から見た埋立処分場



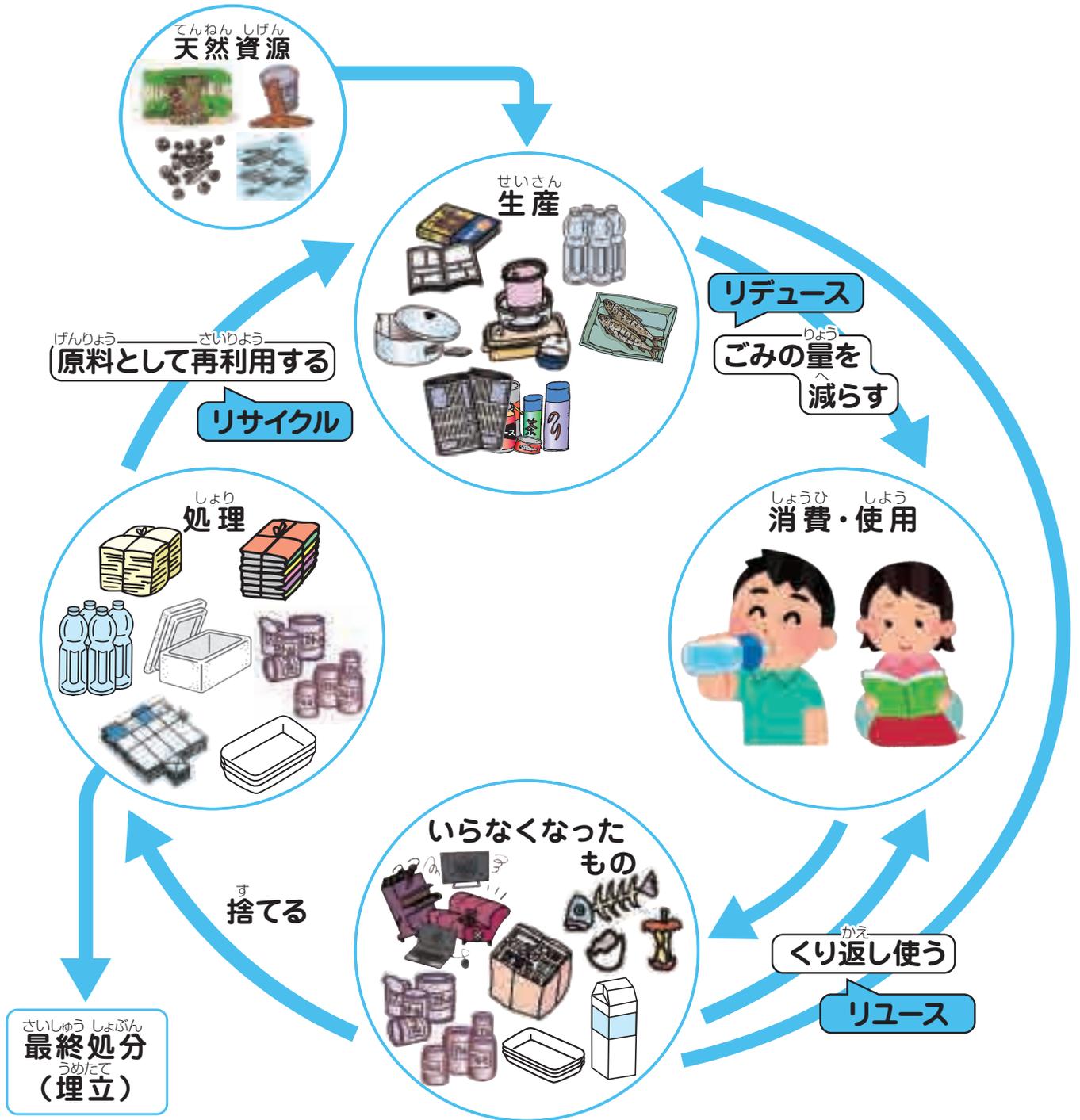
牛乳パックが…。

2 もの一生

ものは資源から作られる

私たちは、たくさんのものに囲まれて生活をしています。服、食器、本、ゲーム、サッカーボールなど、数えたらきりがありません。

ものは、石油、鉱物、木など自然から得られた原料である資源から作られます。しかし、資源には限りがあります。使わなくなったものは、修理したり、ほかの人に使ってもらったり、原料としてもう一度使えばごみになりません。



答えは③番「生ごみ」。生ごみの中には、食べ残しも多く含まれてくるんだ。食べ残しを減らしてごみを減らそう。

左の図にあるごみの量の中で、いちばん量が多いごみの種類は？

① 可燃ごみ
② 不燃ごみ
③ 粗大ごみ

3 ごみってどれくらいあるの？

資源とごみの量のうつつりかわり

令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
資源の量* (古紙、布類、びん、かん、ペットボトル、プラスチック・廃食用油の合計)				
34,765トン 	37,107トン 	36,616トン 	35,405トン 	34,657トン 
ごみの量 (可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみの合計)				
132,631トン 	135,929トン 	132,698トン 	127,972トン 	122,417トン 

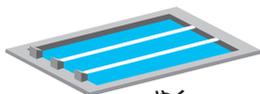
* 資源回収量は、行政回収(区が直接回収するもの)と集団回収(区民による自主的なグループが回収するもの)の合計
* プラスチックについては、令和4年度および5年度は、一部地域でのみ収集を実施しています。

ごみを減らしていくために、まずは知ることからはじめよう！



大田区から1日に出るごみの量 (令和5年度)

○ 家庭から出るごみの量
約 122,417 トン



25m プール約 1,959 杯分

※25m×10m×1mのプールの容量を62.5トンとして計算した場合

○ 一人が1日に出すごみ量
約 456g



リサちゃん

みんなで協力して、目標をクリアしよう！

『できることから 53g 減量』
大田区では、10年間で区民1人あたり53gのごみの減量を目指します。
令和7年度の目標値は、約471gです！

大田区内にある集積所の数

約 32,000 か所

一年間で資源とごみを運ぶ清掃車の台数

約 60,000 台

1日あたり 約 195 台

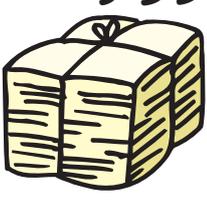


答えは①番、「可燃ごみ」。113,829トンでいちばん量が多いんだ。次に多いのは粗大ごみで5,503トン。不燃ごみは3,085トンでした。(令和5年度実績)

4 家庭での資源とごみの分け方・出し方

大田区では、資源・プラスチック(再利用できるもの)・可燃ごみ(燃えるごみ)・不燃ごみ(燃えないごみ)・粗大ごみ(大きなごみ)に分けて収集しています。ごみの分け方は、「大田区ホームページ」や「大田区ごみ分別アプリ」で調べられます。

資源とごみの分け方はそれぞれの区や市によって違います。また家庭と学校とでのごみの分け方も違ってきます。



**新聞と
チラシ**



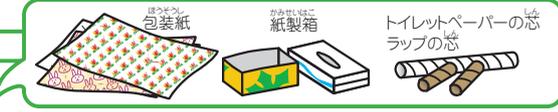
雑誌と雑がみ



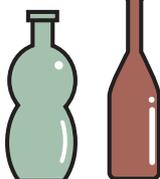
紙パック
すすいで切り開く



段ボール



ひもでしばってください。



飲食用びん
ふたは材質に応じて
可燃ごみまたは不燃ごみへ



飲食用かん

スチール アルミ



ペットボトル
キャップとラベルは
外してプラスチックへ

PET

水ですすいでから出してください。

プラスチック

プラスチックだけでできたもの



**令和7年4月
区全域で開始!**

ビニール袋もプラスチックだよ

身の回りのプラスチックを探してみよう!

大田区で令和5年度に1番多く出された粗大ごみはなに？
 ① ふとん ② いす ③ 箱物家具

可燃ごみ (燃えるごみ)

生ごみ (水きりをする)



再生できない紙

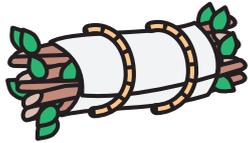


ゴム製品



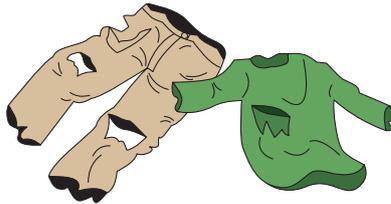
木くず・枝・葉

(幹の太さは10cm以内のものを、50cmほどに切って、ひもでたばねる)

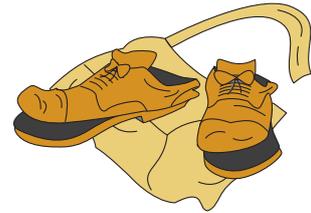


衣類

※まだ着られるものについては資源として区の施設などで回収しています。



革製品



不燃ごみ (燃えないごみ)

以下の種類に分けて出してください。

油などで汚れたびん・かん

(中身を使い切ってから出す)



ガラス・陶磁器



電球・蛍光灯 (ケースに入れて出す)



小型家電・金属類



乾電池

(ボタン電池・充電式電池は除く)



ライター

(中身を使い切って、中身の見える別の袋に入れる)

ガラス・針・刃物などは紙で包んで「危険」と表示してください。

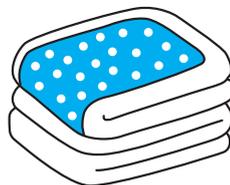
(大きなごみ)

家庭から出る家具、ふとん、電気製品などで、1番長い辺が約30cm以上のもの。

たんす



ふとん



そうじき



答えは①番、「ふとん」。大田区で1番多く出される粗大ごみは、ふとん！令和5年度には64,454枚ものふとんが出されました。ちなみに2位は箱物家具、3位はいすです。

5 ごみを減らす取り組み

可燃ごみ・不燃ごみとして出すもののうち、次のものは資源として区の施設などで回収しています（拠点回収）。回収したものをリユース・リサイクル（詳しくは18ページ、19ページ）することによって、ごみの量を減らすことができます。

ふるぎ 古着



区内の各会場で月に一度、再使用できる衣料品を回収しています。回収した古着は主にアジアの国々に輸出され、リユース・リサイクルされます。

こがた かでん 小型家電 (10品目)



小型家電10品目を、大田区役所や特別出張所などに設置している「小型家電回収ボックス」にて回収しています。



家庭用使用済みインクカートリッジ



大田区役所や特別出張所などに設置している回収ボックスにて回収しています。

〈対象メーカー〉
brother
EPSON

Canon
hp

〈回収ボックス〉



はいしょくようあぶら 廃食用油



各地域の特別出張所など（※）に設置している回収ボックスにて回収しています。

※区内の一部のスーパーでも、廃食用油を回収してSAF（持続可能な航空燃料）にリサイクルしています。



いつもはごみとして出しているものの中にも、再利用できるものがいっぱいあるんだね！

ごみの量を減らすために、拠点回収に持っていきみよう！



プラスチックのリサイクルで可燃ごみを減らそう!

問題4

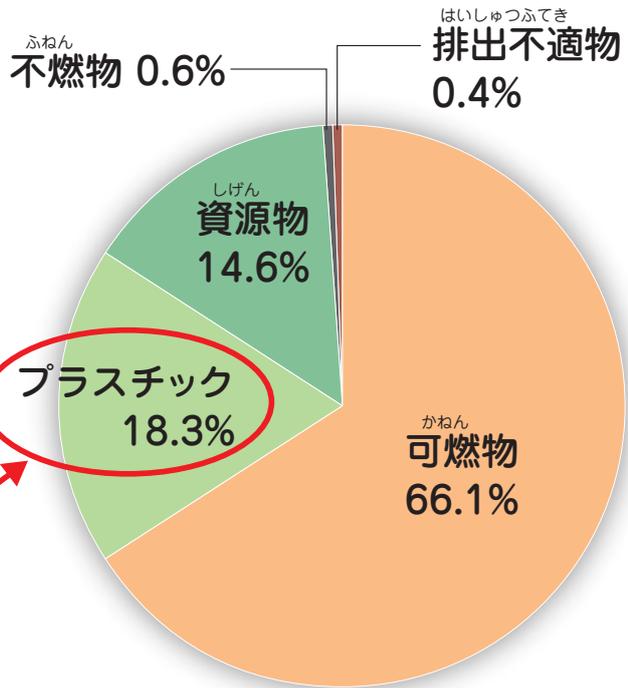
大田区内42か所に置かれている小型家電回収ボックスで回収しているものは次のうちどれでしょう?

- ① 体重計
- ② ヘアドライヤー
- ③ 携帯ゲーム機

可燃ごみのなかには、こんなにプラスチックが含まれているぴょん!



© 大田区



可燃ごみ 113,829t × 18.3% = およそ 20,830t
(令和5年度実績)

プラスチックの量は約2万トン!



なんと東京タワー5本分!
※東京タワー 1本約4000トン
(付属物含む)

可燃ごみが減ると、清掃工場の負担が減ります。
2万トンも可燃ごみが減ったら清掃工場も助かるね!



身の回りにはたくさんのプラスチックがあります。
どれだけ探すことができるか挑戦してみよう!



2 大田区の資源とごみのゆくえ

1 ごみのゆくえ

しゅうしゅう うんぱん
収集・運搬
(大田区)

家庭から



可燃ごみ (燃えるごみ)



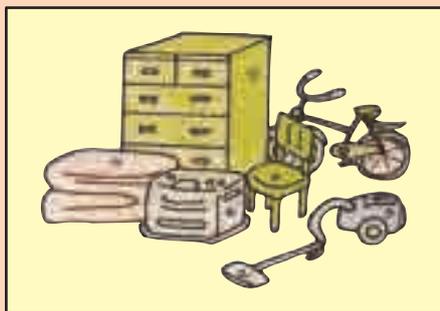
不燃ごみ (燃えないごみ)



不燃ごみ中継所



粗大ごみ (大きなごみ)



粗大ごみ中継所 (京浜島・糀谷)

燃える粗大ごみ、燃えない粗大ごみ、資源になる粗大ごみに分けるところ



収集日の予約をおねがいします。



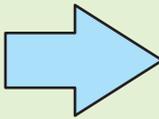
その他不燃ごみ

答えは③番、「携帯ゲーム機」。大田区が回収対象としている小型家電は不燃ごみに分類されますが、そのうちの10品目(6ページ参照)については小型家電回収ボックスでも回収しています。

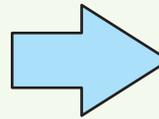
2 資源の流れ

答えは③番、「800度以上」。清掃工場では、有害なダイオキシン類を出さないために、ごみを800度以上の高温で燃やしています。

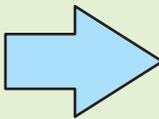
紙類
るい
ざっし 雑誌と雑誌がみ
しんぶん 新聞とチラシ
し 紙パック
だん 段ボール



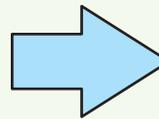
運びやすいように束ねる。



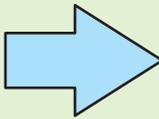
飲食用かん
スチール
アルミ



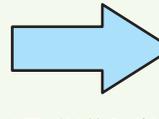
運びやすいように圧力をかけて、つぶす。



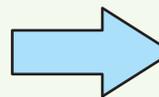
飲食用びん



びんを分ける。

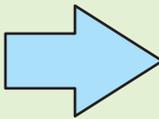


1回だけ使うびん

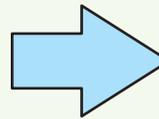


ビールびんなど、洗ってくり返し使うびん

プラスチック



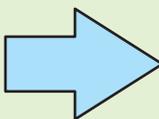
回収



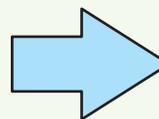
低温ガス



ペットボトル



ペットボトルをつぶして固める。



問題 6

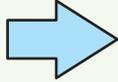
大田区の小学校などで行われる環境学習で活躍している中の見える収集車の名前は？
 ①「びんNEEKO」号
 ②「びんぼくくん」号
 ③「びんみえーる」号



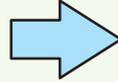
しげん かいしゅう
 資源回収しているペットボトルや
 びん・かんなどはどうなるのかな？



ミキサーで繊維をとかくす。



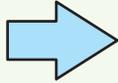
インクやごみを取り、
うすくのばして巻き取る。



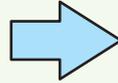
ティッシュ、トイレット
ペーパー、ノートなど
になる。



高温でとかくして固める。



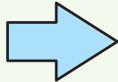
うすく伸ばして巻き取る。



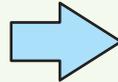
新しいかんなどになる。



ごみを取って細かくくだく。



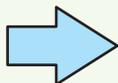
とかくしてもう一度びんにする。



新しいびんなどになる。



あらう。



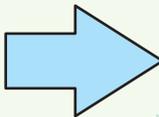
くり返し使用する。



高温ガス化炉



高温のガスで分解



アンモニアの生成
 水素発電



炭酸
 ・ドライアイス

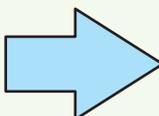


様々な医薬品、繊維、樹脂、肥料
 に使用されます。

清掃工場では、
 NOx(窒素酸化物)の除去剤
 として、利用されています。



ごみを取って細かくくだく。



ペットボトルになる。

大田区では、ペットボ
 トルからペットボトルへ
 リサイクルしているよ。
 リサイクルするには
 たくさんのエネルギーを
 使っているんだよ。



3 大田区にある清掃工場

~大田清掃工場編~

みんなの家から集められた「ごみ」は、こうして処理されます。

ごみを集める

ごみ計量機



運びこまれたごみの重さを量ります。

プラットホーム



運びこまれたごみは、ここでごみバンカに投入されます。

ごみバンカ・ごみクレーン



ごみクレーンで焼却炉へ運びます。

熱を利用する(サーマルリサイクル)

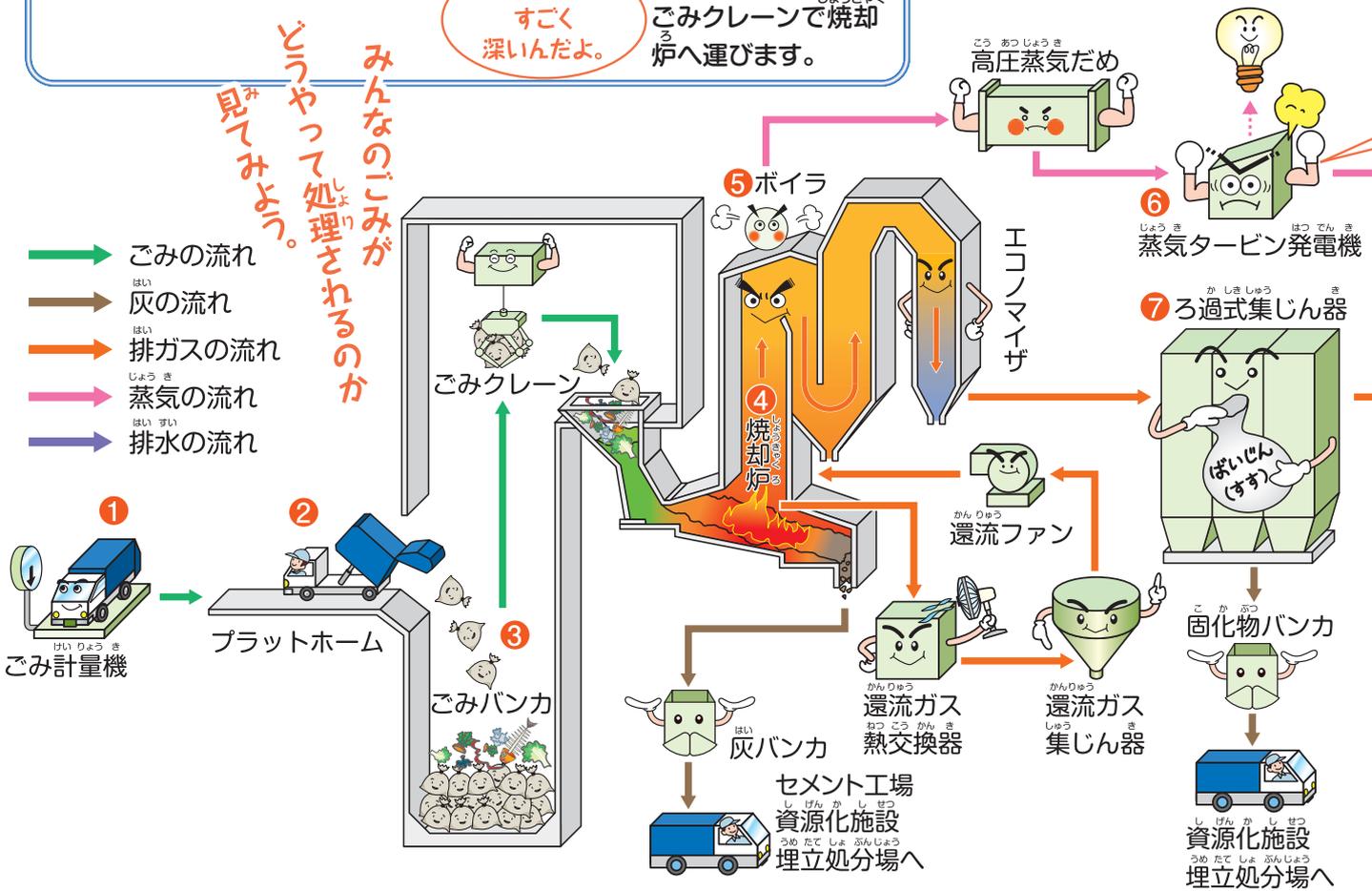
ボイラ



焼却炉から発生する排ガスの熱で水を蒸気に変えます。

みんなのごみがどうやって処理されるのか見てみよう。

- ごみの流れ
- 灰の流れ
- 排ガスの流れ
- 蒸気の流れ
- 排水の流れ



ごみを燃やす

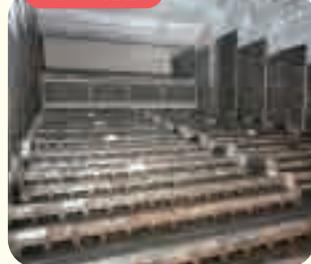
昼も夜もごみを燃やし続けています。焼却炉の中の温度は800℃以上です。



焼却炉



焼却炉内部



高温で完全に燃やすんだよ!

問題7

清掃工場では、ごみを燃やしたときに出る熱で、あるものを作っています。
さて、何でしようか？

- ① 鉄
- ② 電気
- ③ クッキー

排ガスをきれいにする

ろ過式集じん器



フィルターで排ガスの中のすすなどを取りのぞき、きれいにします。

排ガスから有害物を取りのぞいて空気中に出すんだよ。

排ガス洗浄処理装置



排ガスを薬品で洗ってきれいにします。

排ガスはだいじょうぶ？

触媒反応塔



排ガスに残っている有害物質を分解します。

だいじょうぶ！環境対策は万全なんだ。

ダイオキシンが出ないようにしているのね。



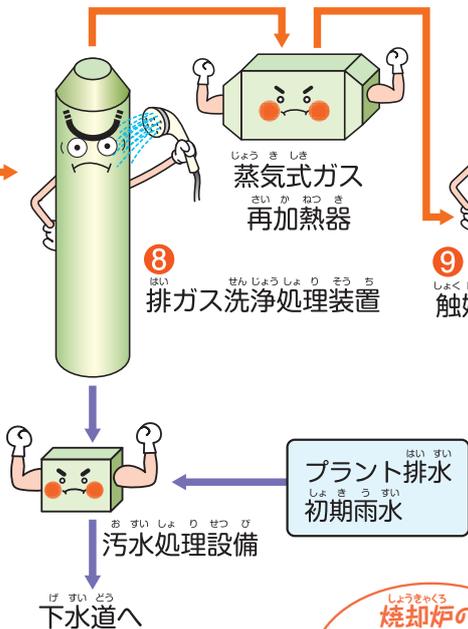
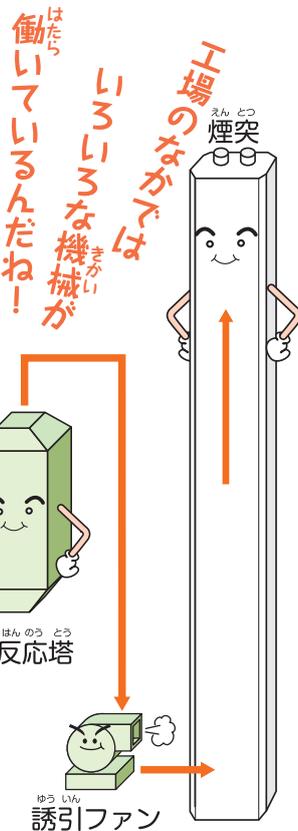
蒸気タービン発電機



ボイラで作った蒸気でタービン発電機を回して電気をつくります。

ごみを燃やして電気を作るんだね。区内の小・中学校の電気として使われているよ。14ページを見てみよう！

タービン排気復水器



焼却炉の運転はここで行っているんだよ。

中央制御室



機械が正しく働くように、監視と操作をするところです。

ダイオキシン類は主に物が燃えるときにできる化学物質で、毒性があります。このダイオキシン類を外に出さないために、清掃工場では高温でごみを燃やしたり、ダイオキシン類を除去する設備を設置したりしています。

ダイオキシン類を出さないためにこのような対策を行っていますが、一番大切なことは燃やすごみの量を減らすことです。



4 学校で使われる電気～ごみから生まれる電気～

電気は、私たちの暮らしになくてはならないものです。しかし、そのほとんどは、石炭、石油、天然ガスなどの化石燃料を燃やして発電しているため、大量の二酸化炭素を排出しています。

東京23区内の清掃工場では、学校や家庭などで排出されたごみを燃やし、その熱で発電しています。化石燃料を燃やす代わりに、ごみの“焼却熱”を有効利用しているため、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の発生が少ない電気です。

大田区では、地球温暖化防止のため、「区立小・中学校で使用する電気に“ごみ”から発電した電気」を使用しています。



■電気の作り方
 電気は、“モノを燃やす”、“自然の力”を使うなど、いろいろな方法で作られています。

- 火力発電
- 水力発電
- 太陽光発電
- 風力発電
- 地熱発電
- バイオマス発電

■ごみ発電
 バイオマス発電のひとつに分類されます。

■仕組み

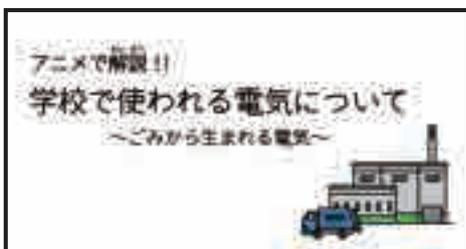
- ①ごみを燃やす。
- ②燃やした熱で蒸気を発生させる。
- ③蒸気力でタービンを回す。
- ④タービンの回る力で発電機が動く。
- ⑤発電機が動いて電気が作られる。

発電燃料別の二酸化炭素排出量 (1kWh当たり)

燃料	排出量 (g)
石炭	864 g
石油	695 g
天然ガス	476 g
ごみ	70 g

東京都環境局及び東京エコサービズ株式会社資料より作成

動画はこちら



アニメで見ると、より詳しく分かります



5

大田区で活躍するごみ収集車・資源回収車



小型プレス車
おもに可燃ごみを集める車です。



軽小型貨物車
可燃ごみ・不燃ごみ・資源・プラスチックを集める車です。狭い道で活躍します。

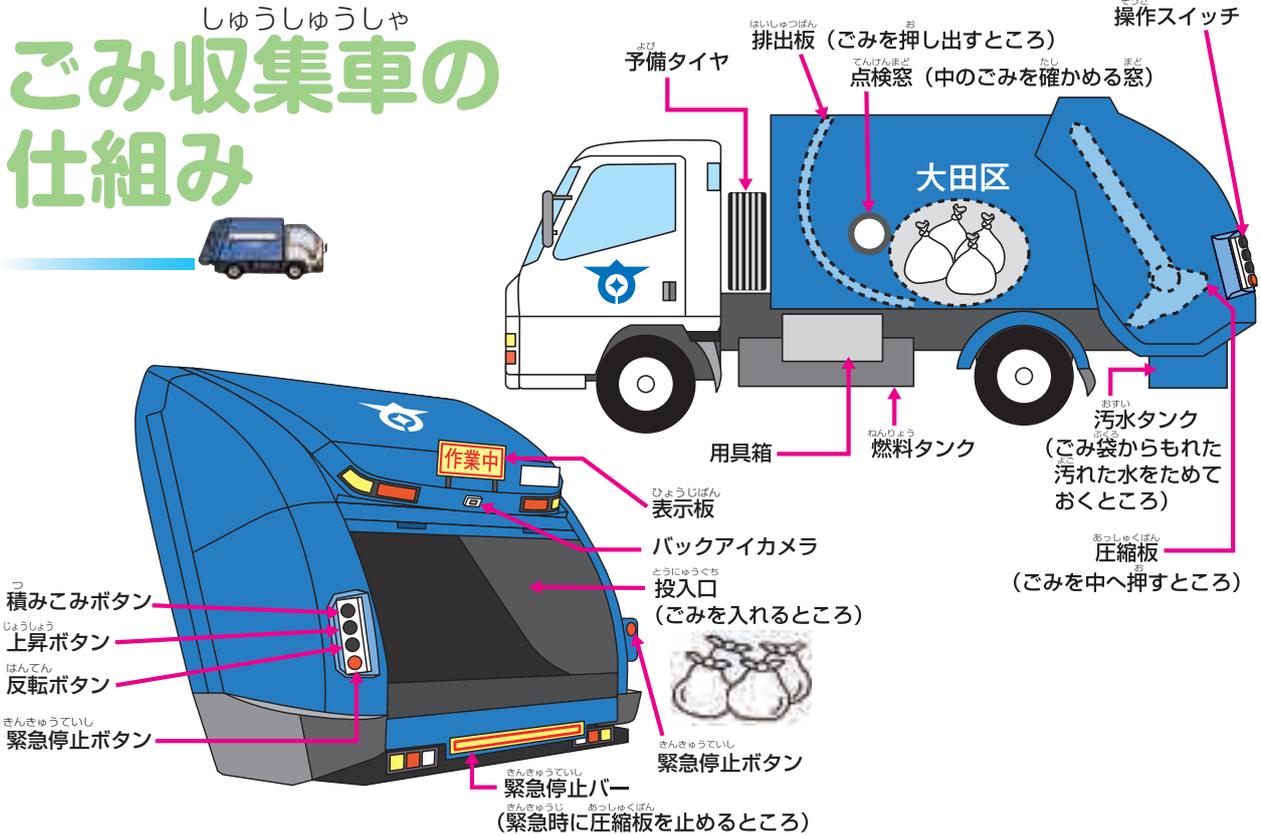


平ボディー車
紙類、びん・かななどの資源を集める車です。

ごみの種類や目的ごとに車両を使い分けているよ。これ以外にも活躍している車がたくさんあるんだ。



ごみ収集車の仕組み



カセットボンベによる収集車火災

携帯ゲーム機、充電式電池(リチウムイオン電池)は、他のごみと混ぜないでください。処分方法はこちら→



また、スプレーかんやカセットボンベをゴミに出すときは、使い切ってから中身の見える別の袋に入れて「資源の日」に出してください。

発火して収集車や処理施設が火事になることがあります。ご協力をお願いします。



問題 8

東京二十三区には清掃工場が21か所ありますが、ごみを燃やす施設は1つあるだけでしょっか？

① 21施設
② 22施設
③ 23施設

答えは②番、「22施設」。大田区には多摩川と大田の2か所の清掃工場があって、大田清掃工場には「新工場」
 「第一工場」の2つの工場があるんだ。清掃工場のない区も6区あるよ。調べてみよう！

6 資源とごみを分別しよう

家庭から出す次のものは、大田区では可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、資源、プラスチックのどれに分別できるでしょうか。線をつないでみましょう。

生ごみ	新聞紙	ふとん	蛍光灯	かさ傘	プラスチック 容器など
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
可燃ごみ	不燃ごみ	粗大ごみ	資源	プラスチック	

リサイクルマークを探してみよう！

リサイクルマークとは、私たちがその製品を見たときにリサイクルできるかどうか判別ができるようにつけられたマークのことです。身近なものにどのようなリサイクルマークがついているか探してみましよう。



アルミかんマーク



スチールかんマーク



紙製容器包装マーク



プラスチック製
容器包装マーク



PET
ペットボトルマーク



これらのマークは
分別をするときに役立つよ！
日頃から探してみよう！

クイズの答え 生ごみ-可燃ごみ、新聞紙-資源、ふとん-粗大ごみ、蛍光灯-不燃ごみ、傘-不燃ごみ、プラスチック容器など-プラスチック

3 3Rについて考えてみよう

日本全国で一年間に出るごみの量は東京ドーム何杯分でしょう？
①約1,080杯分
②約108杯分
③約10杯分

次の頭文字をとって3Rといいます

- リデュース (Reduce) …… ごみを出さない・つくらない工夫をすること。
- リユース (Reuse) …… 一度使ったものをくりかえし使うこと。
- リサイクル (Recycle) …… 一度使われたものを原料に戻し、新しいものを作ること。

1 ごみになるものを減らそう

1つめのR リデュース (Reduce)

リデュースとはごみを出さない・つくらない工夫をすることです。買い物をするとき本当に必要か考えてから買ったり、食事は食べられる分だけを注文したり、使っているものを最後まで使ったりすることが大切です。ほかにどんなことができるか考えてみましょう!!



まだ食べられる食品を有効活用しよう!



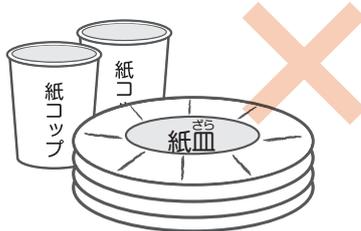
生ごみは水きりをしてから捨てよう



ごはんは食べられる分だけ注文しよう



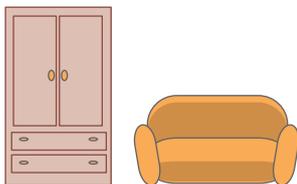
買い物袋を持っていこう



使い捨てのものはなるべく使わないようにしましょう



つめかえの商品を使おう



ものは最後まで大切に使う

ほかにごみを減らす工夫はないか考えてみよう!



2 もう一度使おう

2つめのR リユース (Reuse)

リユースとは、一度使ったものをくり返し使うことです。たとえば牛乳びんやビールびんなどはくり返し使っています。使い終わったものでも、工夫すればくり返し使うことができるものがあります。

ごみとして捨てる前に、ちょっと考えてみましょう。



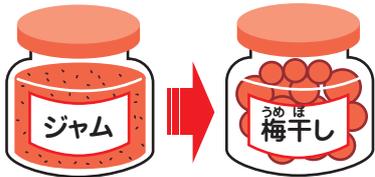
いらなくなったものは必要な人へ



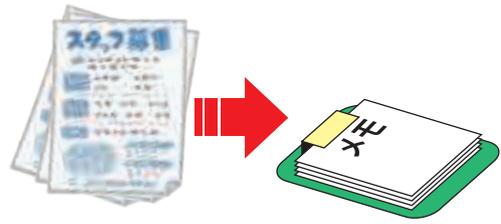
まだまだ、読めるよ



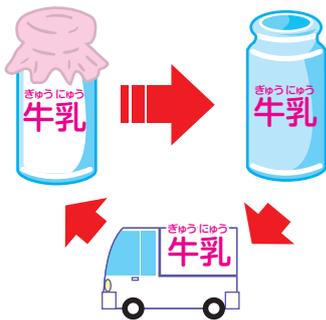
リサイクルショップを活用しよう



使い終わった容器を別の入れ物に使おう



メモ用紙には広告やチラシの裏を使おう



びんは何度も使えるよ。

家に帰ってやってみよう!



（令和4年度ごみ排出量、約4,034万トン）環境省

家族とためしてみよう!

ペットボトルの自動水やり器

ペットボトルのふたの部分に小さな穴をいくつかあけ、水を入れて鉢植えの横にさかさに埋めると自動水やり器になるよ。



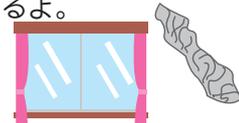
みかん風呂

みかんの皮を1日乾燥したものをお茶パックに入れてお風呂で使ってみよう。とても香りの良いお風呂になるよ。



古新聞で窓みがき

水にひたして固くしぼった新聞紙で窓をふいてみよう。新聞紙のインクでつやが出て、よごれをつきにくくなるよ。



3 もう一度資源になるようにしよう

3つめのR リサイクル (Recycle)

リサイクルとは、一度使われたものをとがして原料に戻し、新しいものを作ることです。資源とごみをきちんと分けて出し、再利用された資源で作られた再生品を利用しましょう！



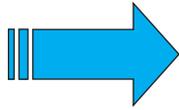
資源はきちんと分けて、資源回収に出す



再生品を買って利用する



紙パック



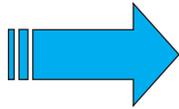
はがき



トイレットペーパー



ペットボトル



ペットボトル

また変身している！



アルミかん1本は、ほとんどそのまま1本分のアルミかんに生まれ変わります。

一口メモ

紙パック1,500個分は20年生きた木1本分です。

日本の食品ロス(本来食べられるはずなのに捨てられるもの)の量は一人一日あたりどれくらい？

- ① 約10.3g
- ② 約103g
- ③ 約1.0kg



2 学校の生ごみが生まれ変わる!?

大田区立の小・中学校で出される給食では、調理のときに野菜・果物をむいた皮や卵のカラなどの生ごみや、食べ残しによる生ごみが出ています。

大田区では、給食で出た生ごみを加工して飼料などに生まれ変わらせる、「環境にやさしい食品リサイクル」を行っています。

食品リサイクルの流れ



※図はイメージです。食材が直接的に区立小・中学校に提供されるものではありません。

Q: リサイクルされるのだから、食べ残してごみにしても大丈夫!?

A: いいえ、ごみは出さないようにするのが、イチバンです!

食べ残しの処分やリサイクルには、たくさんのお金とエネルギーを使います。
 また、エネルギーを使うことで、地球温暖化の原因になる二酸化炭素(CO2)を出します。
 地球の未来を守るために、
 “どうすれば「食べ残し」などの「ごみ」を減らせるようになるか”を考えてみよう!”

東京二十三区のごみの埋立処分場はあと何年埋め立てが可能であると言われているのか?

① 約5年
 ② 約50年
 ③ 約500年



答えは②番、「約50年」。新海面処分場は東京港内につくることができ最後の埋立処分場です。埋立処分場を1日でも長く使ったために、ごみをつくらない工夫について考えてみよう！

わたし 5 これから私たちにできること

1 ものとのかわり、昔の人は？

<大昔> 今から約7,000年～2,500年前

貝塚では、貝がらをはじめ、魚や動物の骨など食べかすのほか、土器や石器などの道具が見つかります。当時の人々は、自然とともに生き、今のようには大量にごみが出ることはありませんでした。

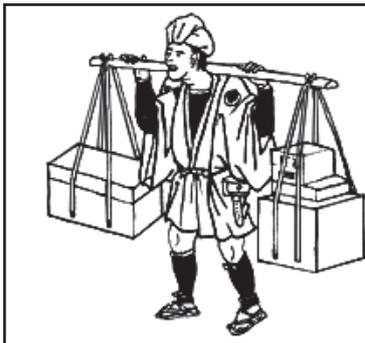


都立田園調布高等学校内遺跡
(縄文時代前期)

<江戸時代> 今から400年～150年前

(大田区立郷土博物館展示より)

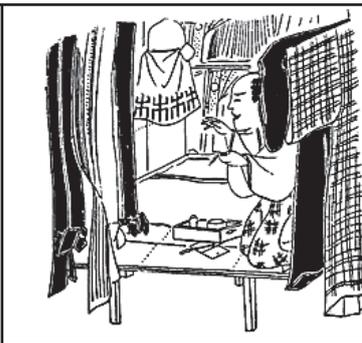
当時は鎖国といって外国から資源を輸入することに制限がありました。そのため、資源はとても大切なものであり、生活のなかで使うあらゆるものを修理したり、再利用したりしていました。江戸時代はリサイクルの時代といえます。



いかけ屋 (リデュース)

穴の開いた使えなくなった鍋や釜は、いかけ屋に直してもらって使っていました。

※ 笹間良彦著画「絵で見て納得!時代劇のウツ・ホント」(発行:遊子館)より



古着屋 (リユース)

当時の人が着ていた服の大部分は古着だったようです。また、小ぎれ売りから古い布を買って、服の直しを自分でしていました。



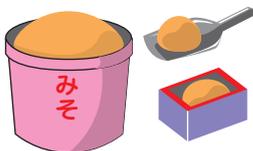
古傘買い (リユース)

破れた傘を買って歩き、破れた紙をはがして肉の包み紙として使い、骨は直して再生品として使用していました。

※ 笹間良彦著画「復元 江戸生活図鑑」(発行:柏書房)より

<昭和時代以降>

ものをごみにしない生活の知恵や工夫が引きつがれています。



はか 量り売り (リデュース)



びんの再利用 (リユース)



日本人は昔から、ものを大切にする生活をしていたのですね。その心を私たちも受けついでいるはずです。

2

学校から出る資源とごみしげん

みんなの教室きょうしつから出るごみの種類しゅるいと重さおもを調べてみよう!

ごみの種類 <small>しゅるい</small>	1日のごみの重さ <small>おも</small> (kg)	1か月のごみの重さ <small>おも</small> (kg)

1日どれくらいのごみが出ているかな? 1か月分を集めたらどれくらいになる?



問題12

みんなの学校から1年間に出ている資源しげんとごみの重さおもについて調べて、どのように処理しゆりされているか線せんで結むすんでみよう。

① 段ボールたん

kg



② コピー・印刷用紙いんさつようし

kg



③ 燃えないごみも

kg



④ 草・木などの燃えるごみも

kg



⑤ 生ごみきゆうしよく (給食のこの残りなど)

kg



A リサイクル施設しせつで、リサイクル



B 清掃工場せいそうこうじょうで燃やした後、埋め立てうめたて



C 資源しげんと分けた後、細かくして埋め立てうめたて



ごみが出る場所による区別くべつ

家から出るごみは「家庭ごみ」、会社や学校などから出るごみは「事業系じぎょうけいごみ」と言います。

大田区から出るごみの量りょうの約半分は事業系じぎょうけいごみなので、ごみを減らすためには家庭ごみといっしょに、事業系じぎょうけいごみも減らす必要があります。

家と学校のそれぞれでごみを減らすためにできることは何か、次のページで考えてみましょう。

3 私たちができることは何か考えよう!

「なるべくごみを出さないようにする、むだのない生活をする」がごみ問題の解決や資源の有効活用につながります。しかし、私たちはものや便利さによって幸せを感じていることも事実です。

新しい洋服がほしいなあ!

歩いて行ける距離だけど、車に乗せて!

おなかがいっぱいで食べきれないので、残しちゃおう!

水筒は重いから、ペットボトルをコンビニエンスストアで買えばいいや!

みなさん一人ひとりの考え方や生活の仕方が大きくごみ問題の解決や資源の有効活用につながります。私たちができることは何かを考えてみましょう。

今日はとても寒いから、エアコンの設定温度をもっと高くしよう!

またすぐに見るから、テレビもパソコンもつけばなしでいいや!

メモ 私たちができること

一口メモ

海のプラスチックごみ問題

まちで捨てられたプラスチックごみは、川に流れこみ、やがて海に行きます。海に行ったプラスチックを、魚はエサとまちがえ食べてしまいます。わたしたちがその魚を食べると、体に影響が出てしまいます。こうした問題を解決するには、ごみはごみ箱に捨てるとともに、プラスチックを減らすことが大切です。



私たちにできることは…

ごみは持ち帰ろう!

ごみはきちんとごみ箱に捨てよう!

マイバッグを持ち歩こう

学校から出るごみの量は副校長先生が知っているよ。再利用計画書という書類で区役所に報告しているんだ。みんなで聞いてみよう! それぞれのごみは①がA、②がA、③がC、④がB、⑤がAで処理されているよ。

4

私たちのごみ減量作戦



3つのRを活かして、ごみを減らすために、家ではどんなことができているかチェックしてみよう。



地球の環境を守るためにごみを減らそう。

どれくらいできているかな？	チェック	
	○	×
リデュース (Reduce) 1 給食や食事は残さず食べている。 2 マイバッグを持って買い物に行っている。 3 ノートや消しゴムを最後まで使い切っている。 4 シャンプーなどはつめかえ用を使っている。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
リユース (Reuse) 5 メモ用紙には広告やチラシの裏を使っている。 6 古着をゆずったり、ゆずってもらったりしている。 7 リサイクルショップを利用している。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
リサイクル (Recycle) 8 資源の回収日を知っている。 9 自分で資源を品目ごとに分別している。 10 自分で牛乳パックを資源回収に出している。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



スケルトン収集車「ごみZERO」号
の環境学習風景

そのほかに家族や自分が実行していることや、努力できそうなことをノートに書こう。



ガンバレ

©大田区

令和6年度 地球にやさしいまちづくりポスター 優秀作品

※学年は入選時のものです

小学校低学年の部 最優秀賞



池雪小学校 3年
工藤 大慈 さん

小学校高学年の部 最優秀賞



池雪小学校 4年
清水 楓 さん

中学校の部 最優秀賞



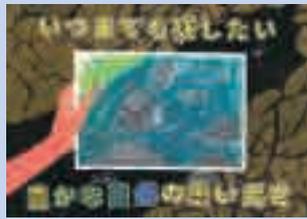
大森第四中学校 1年
美和 さゆり さん

小学校低学年の部 優秀賞



仲六郷小学校 2年
圓城寺 乃蒼 さん

小学校高学年の部 優秀賞



小池小学校 6年
内桶 杏柳 さん

中学校の部 優秀賞



六郷中学校 1年
伊川 恵司 さん

小学校低学年の部 優秀賞



池雪小学校 3年
鏡 紗南 さん

小学校高学年の部 優秀賞



高畑小学校 5年
伊豫田 あみか さん

中学校の部 優秀賞



雪谷中学校 2年
菊地 花奈 さん

特別賞

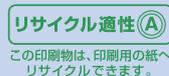


六郷小学校 4年
波澤 凜 さん



大田区ホームページで
全入選作品を公開中!!

掲載の作品は、区内在学・在住の小・中学生のみ
なさんを対象に募集し、
312点の作品の中から選
ばれた最優秀賞・優秀賞
・特別賞の作品です。



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



この印刷製品は、環境に配慮した
原料と工場で製造されています。

発行年月 令和7年4月
発行・編集 大田区資源環境部 ごみ減量推進課
大田区蒲田五丁目13番14号
電話 03-5744-1374
編集協力 大田区教育委員会指導課

編集協力 大田区教育研究会 小学校社会科研究部
参考文献 『ごみれば23 2025』東京二十三区清掃一部事務
組合
資料提供 東京二十三区清掃一部事務組合
東京都港湾局