

このメールは大田区の配信情報提供サービスに登録されている方に送信しています。

大田区保健所メール 6 月号 令和 7 年 5 月 28 日

【 目 次 】

- 1 感染症情報
- 2 食中毒発生状況
- 3 トピックス
飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか。
- 4 特集
歯と口の健康習慣

1 感染症情報

◆感染症の最新情報はこちらから◆

↓↓↓

○大田区「感染症週報」

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kansen_taisaku/syuuhou.html

◆◆◆感染症流行状況について◆◆◆

5月1日、水痘患者発生状況が6年ぶりに注意報基準を超えたことを東京都が発表しました。大田区でも感染者数が多い状況です。咽頭結膜熱は第18週の1.46から第19週0.62へと推移していますが、引き続き東京都よりも感染者数が多く注意が必要です。

【水痘について】

水痘-帯状疱疹ウイルスによる感染症で、小児によく見られます。特徴的な症状は、かゆみを伴う水疱と38度前後の発熱です。感染経路は、ウイルスを含んだ咳やくしゃみなどを吸い込むことで感染する飛まつ感染と、空気中に漂うウイルスを吸い込むことで感染する空気感染、発症している人の粘膜や水疱からの排出物に触れることで感染する接触感染があります。

成人で発症すると、重症化することがあります。手洗い・うがい、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心がけましょう。

また、有効な予防法として予防接種があります。1回の接種で重症の水痘を予防でき、2回の接種で軽症の水痘も含めて発症を予防できると考えられています。発症した場合には症状の軽減が期待できます。

○大田区「水痘（水ぼうそう）予防接種」

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/yobou_sessyu/kodomo/chickenpox.html

○大田区「水痘」

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kansen_taisaku/hoka_kansensyo/suitou_20250424.html

○带状疱疹ワクチン接種（定期・任意接種）

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/yobou_sessyu/seijin/taijouhoushin_josei20230701.html

【咽頭結膜熱について】

アデノウイルスを原因とする感染症で、感染力が強く、プールでの感染もあることから「プール熱」とも呼ばれています。主に、小児を中心に夏に流行します。

感染経路は患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスによる飛まつ感染、患者がウイルスの付着した手や、タオルなどの患者が触れたものを介してウイルスが口や目の中に入る経口・接触感染があります。主な症状は発熱、頭痛、のどの痛み、結膜炎などです。

アデノウイルスにはアルコール消毒が効きにくいいため、石けんと流水によるこまめな手洗い、うがい、咳エチケットを心がけましょう。またタオルの共有は避けましょう。

○大田区「咽頭結膜熱」

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kansen_taisaku/hoka_kansensyo/pool-netsu.html

◆◆◆6月1日～7日はHIV検査普及週間です◆◆◆

大田区保健所では、HIV検査を匿名・無料で受けることができます。R6年度は462人が検査を受けました。HIV検査と同時に、希望者には梅毒、クラミジア、B型肝炎の検査も行っています。正確な結果を得るために、感染が心配な機会があった日から60日以上経過してから受けましょう。なお、大田区の検査はオンライン事前予約制です。

○大田区「大田区HIV及び性感染症検査」

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kansen_taisaku/hiv/hiv.html

○HIV検査・相談マップ

<https://www.hivkensa.com/>

○東京都保健医療局「東京都新宿東口検査・相談室」

https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/info/aids/aids/kensa/kensa_yakan

■大田区の食中毒発生状況

令和7年4月に1件（患者130名）の食中毒が発生しました。食中毒の原因物質はノロウイルスでした。

■東京都の食中毒発生状況

令和7年4月に、14件（患者246名）の食中毒が発生しました（令和7年5月15日現在）。食中毒の病因物質はノロウイルス4件（患者227名）、カンピロバクター2件（患者10名）、アニサキス7件（患者8名）、植物性自然毒1件（患者1名）でした。原因施設は、飲食店（一般）でノロウイルス2件（患者25名）、カンピロバクター2件（患者10名）、アニサキス4件（患者5名）、植物性自然毒1件（患者1名）、飲食店（仕出し）でノロウイルス1件（患者130名）、集団給食でノロウイルス1件（72名）、魚介類販売業でアニサキス1件（患者1名）でした。

3 トピックス

■飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか。

犬の飼い主には、次のことが義務付けられています。

- ・狂犬病予防法により毎年1回、4月から6月の間に狂犬病予防注射を受けさせること。
- ・狂犬病予防注射済票（今年度は黒地に黄色で犬の足跡柄のリボン）を犬に装着すること。

飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、動物病院にて狂犬病予防注射を受けさせ、地域健康課の窓口で注射済票交付の手続きを行ってください。また、24時間いつでも申請可能なオンライン申請を始めました。注射済票は、送料無料でご自宅に配送します。ぜひご利用ください。

○大田区ホームページ 「犬に関する届出」

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/pet_dog_cat/dog/dog.html

4 【特集】歯と口の健康習慣

6月4日から10日までの一週間は、「歯と口の健康週間」です。

今年の標語は、「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」です。

近年口の疾患はさまざまな全身疾患と関連していることが報告されています。この機会に口の健康を見直し、いつまでも自分の歯で食べ、丈夫な体をつくり全身の健康を保ちまし

よう。

歯と口の健康週間中、保健所では区内の様々な施設で各種展示を行っています。
近くにいらっしゃる機会がありましたら、是非お立ち寄りください。

～歯と口の健康週間 大田区のイベントのご案内～

≪歯と口の健康普及啓発パネル展・歯と口の無料健康相談≫

パネル展示期間：令和7年6月4日（水）午前11時30分～10日（火）午後4時

健康相談 日時：令和7年6月7日（土）午後1時30分～3時30分

※健康相談の来場者には、歯ブラシをプレゼント（先着順）。

場 所：グランデュオ蒲田 3階東西連絡通路

問合先：蒲田歯科医師会 電話 03（3735）1004

≪保育園児、小中学生の図画・ポスター、作文の展示、表彰式≫

日 時：令和7年6月15日（日）

展 示：午前10時～午後0時30分

表彰式：午前11時～午後0時30分

会 場：池上会館

問合先：大森歯科医師会 電話 03（3755）5400

≪「歯と口の健康に関するパネル展」のご案内≫

日 時：令和7年6月6日（金）正午～6月10日（火）午後3時まで

会 場：おおた文化の森 1階ロビー

問合先：大森地域健康課 電話 03（5764）0661

日 時：令和7年6月2日（月）午後4時～6月13日（金）正午まで

会 場：田園調布せせらぎ館 2階せせらぎギャラリー

問合先：調布地域健康課 電話 03（3726）4146

■いつもまでも丈夫な身体を維持するために

日本人の平均寿命は、令和4年度時点で男性81.05歳、女性87.09歳と特に女性は世界最長になっています。歯科保健の目標値でもある8020達成率（80歳で20本以上の歯を残している割合）は令和4年では51.6%になり（歯科疾患実態調査）80歳の二人に一人が20本以上の歯を残していることとなります。平均寿命とともに歯の寿命ものびているのが分かります。

≪歯を失わないため≫

歯の喪失につながる代表的な疾患は「う蝕（むし歯）」と「歯周病」です。歯を失わないためにも日頃の口のお手入れに努め、いつまでも自分の歯で食べられると良いですね。

口のお手入れの方法は歯みがきです。

《セルフケアとプロフェッショナルケア》

歯ブラシで歯の表面からプラークを物理的に除去します。これにはセルフケアとプロフェッショナルケアがあります。セルフケアとは毎日各人が行っている歯みがきです。セルフケアでは歯ブラシの届かないところからの疾患の発生を防ぐことは困難なため、プロフェッショナルケアとして歯科医師や歯科衛生士らによる歯科医院でのケアが必要になってきます。

《補助具の利用》

歯みがきでは、歯の表面や噛み合わせの清掃には非常に有効ですが、歯と歯の間の清掃は十分ではありません。歯ブラシ以外に清掃補助具であるデンタルフロスや歯間ブラシなどが有効です。

デンタルフロスは隙間の小さい歯間部清掃に、隙間のある歯間部清掃には歯間ブラシが便利です。

使い方に関して不明な点は、かかりつけ歯科医院でアドバイスを受けるのも良いでしょう。

歯のケアを行い、口の健康を保ち何でも美味しく食べる事が健康の秘訣です。ぜひ、この機会に日々の口のケアの見直し、歯科健診やクリーニングを受けて健康な身体を維持しましょう。

○ 厚生労働省 e-ヘルスネット「歯と口腔の健康」

<https://kennet.mhlw.go.jp/information/information/teeth>

★「手洗い実験キット」の貸し出しをしています

大田区保健所では「手洗い実験キット」の貸し出しを実施しています。普段行う手洗いの状況を目で見て確認することができます。

「手洗い実験キット」の貸し出しを希望される方は、電話またはオンライン申請（LoGo フォーム）による申し込みができます。

【電話の場合】

大田区保健所生活衛生課（5764-0698）にお問い合わせください。

【オンライン申請（LoGo フォーム）の場合】

<https://logoform.jp/form/8BrJ/949830>

詳しくはこちらへ↓大田区のホームページ

○「手洗い実験キット」の貸し出しをしています

<https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/eisei/shokuhin/ippan/tearai-kit.html>

」」

登録情報の変更・配信停止は以下 URL からお願いします。

<http://hokenjyo.city.ota.tokyo.jp/>

大田区保健所メールにご登録いただき、誠にありがとうございます。また、本メールの内容を充実させていきたいと考えております。

ご質問、ご意見、ご感想を以下のアドレスにお寄せください。

次号は、6月末に配信予定です。

eisei@city.ota.tokyo.jp 担当 高野 水野