

健康経営に取り組む事業所を応援します!

従業員の健康管理は企業力向上への投資!

おおた 健康経営事業所

大田区では従業員の健康づくり(健康経営)を
推進する区内事業所を募集し、
認定・表彰・サポート・特典の付与を行っています。

従業員の
健康づくりに
取り組んで
いますか?

健康増進

モチベーションアップ

活気ある職場

生産性向上

採用力アップ

企業イメージアップ

身近なことから従業員の健康づくりに取り組んでみましょう!



運動不足の従業員が多い



喫煙している従業員が多い



健診・検診の受診率が低い



運動

- スポーツイベントや教室の開催
- はねびょん健康ポイントを活用したウォーキング活動



食事

- 自動販売機ではなくコーヒー、麦茶などの支給
- 社内食堂で食事のカロリーや塩分表示



休養

- リフレッシュルームなど一息つける休養場所を設置
- ノー残業デーの設置など就労時間の配慮



喫煙・飲酒リスクの
理解と行動

- 産業医、産業保健師等専門家へ相談利用の促進
- 喫煙の害について従業員へ周知



健診・検診

- 未受診者への受診勧奨
- 再検査等の受診時間の配慮



株式会社 キタセツ

野菜ランチ&運動で元気な職場に！

いつも昼食後には社員全員でストレッチを実施しています。また、はねびん健康ポイントを取り入れ、日々のウォーキングを推奨したり、リレーマラソンに参加し楽しく体を動かせる機会を作っています。食事面では、

社長自ら野菜を使ったランチを提供するなど、会社全体で社員の健康管理をサポートすることで、より一層、健康意識を高めることができました。



小川建設株式会社

スキー&スノーボードで楽しく健康意識UP

運動機会創出とコミュニケーション促進のため福利厚生を利用し、スキー&スノーボードに行きました。新入社員から社長まで年代や部署を問わず、社員全体で楽しく体を動かすことができ、健康意識が高まりました。



株式会社 岩崎成型

イベントで健康&チームワークUP

社員からの提案により、BBQや卓球、ボウリング大会などのイベントを開催しています。楽しみながら体を動かすことで健康意識が向上し、チームワークもより強化されました。



認定されるとこんなメリットが！

● 企業のイメージアップ

- 認定記念アクリル盾贈呈
- 認定・表彰ロゴマークの使用
 - ・ゴールド
 - ・シルバー
 - ・ブロンズの3種
- 区HP等で認定事業所の取り組みを紹介



● 健康づくり活動をサポート

- 健康づくりに関する情報提供
- 健康機器の貸し出し(無料)
- 専門家による健康づくり出張講座の利用(無料) ※オンライン講座も対応

<コンテンツ例> ① 運動 ② 食生活 ③ 睡眠 ④ メンタルヘルス ⑤ お酒・たばこ ⑥ 歯と口の健康 ⑦ 健診・検診の結果の見方 など



体組成計

<健康機器 一例>



握力計



出張講座について詳しくはこちら

● その他特典

- 総合評価落札方式(工事契約)の配点
- 区の保養施設の限定プラン(一定条件あり)
 - ・伊豆高原学園(静岡県伊東市)
 - ・休養村とうぶ(長野県東御市)



保養施設について詳しくはこちら

※上記の内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

募集案内

対象事業所 区内に本社(本店)、支社(支店)、営業所等を有し、代表者の他に従業員が1名以上いる など

募集期間 令和7年7月1日 ~ 令和7年9月12日 ※消印有効

認定までの流れ 応募：~9月12日 → 書類確認：~12月 → 認定・表彰：~3月 → 認定期間：令和8年4月から2年間

応募方法 ● 提出書類 (1)応募用紙 (2)認定基準チェックシート (3)「健康経営企業宣言書」など健康経営に関する宣言が確認できる書類

● 提出方法 電子申請フォームから申込書類を提出してください(郵送または持参も可)。

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14 大田区役所6階

健康政策部健康医療政策課 健康政策担当 Tel.03-5744-1682 Fax.03-5744-1523

詳細は大田区ホームページを参照ください。

大田区 健康経営

