



従業員の健康づくりに  
取り組んでいますか？

# おおた 健康経営事業所

健康経営に取り組む事業所を応援します！

大田区では従業員の健康づくり(健康経営)を推進する区内事業所を募集し、  
認定・表彰・サポート・特典の付与を行っています。

従業員の健康管理は  
企業力向上への投資！

健康増進

モチベーションアップ

活気ある職場

生産性向上

採用力アップ

企業イメージアップ

身近なことから従業員の健康づくりに取り組んでみましょう！

## 経営方針への反映



## 従業員への働きかけ



運動



食事



休養



喫煙・飲酒のリスクの  
理解と行動



健診・検診

## 健康課題と 取り組み例

運動不足の従業員が多い ▶

- スポーツイベントや教室の開催
- はねびよん健康ポイントを活用した事業所単位でのウォーキング活動

喫煙している従業員が多い ▶

- 産業医、産業保健師等への相談利用
- 喫煙の害について従業員へ周知

健診・検診の受診率が低い ▶

- 未受診者への受診勧奨
- 再検査等のために受診する際の時間の配慮

# 認定されるとこんなメリットが！

## 企業のイメージアップ

- 認定記念アクリル盾贈呈
- 認定・表彰ロゴマークの使用  
ゴールド、シルバー、ブロンズの3種
- 区HP等で認定事業所の取り組みを紹介



おおた健康経営  
GOLD

おおた健康経営  
SILVER

おおた健康経営  
BRONZE

## 健康づくり活動をサポート

- 健康づくりに関する情報提供
- 健康機器の貸し出し（無料）
- 健康づくり出張講座の利用（無料）  
※オンライン講座も対応

<コンテンツ例>

- ① 運動 ② 食生活 ③ メンタルヘルス ④ お酒・たばこ ⑤ 歯と口の健康 ⑥ 健診・検診の結果の見方

<健康機器 一例>



体組成計



握力計

## その他特典

- 総合評価落札方式（工事契約）の配点
- **はなびん健康ポイント**  
200ポイント進呈



詳しくはこちら

- 区の保養施設の限定プラン  
（一定条件あり）

- ・伊豆高原学園  
（静岡県伊東市）
- ・休養村とうぶ  
（長野県東御市）



詳しくはこちら

## 健康経営に取り組んでよかった！ 認定事業所の声



### 株式会社リビングライフ

令和元年度：シルバー 令和3年度：ゴールド



#### 正しい食生活でより健康増進



大学と協同で行った社員の食事改善やスポーツ教室の継続開催で健康な社員が増えました。



### 東急電鉄株式会社 運輸部 蒲田駅

令和4年度：ブロンズ



#### 楽しいイベントで健康意識UP!

社内でウォーキングイベント等を行ったところ、楽しく「健康」を考えるようになり、社員の健康意識が自然と向上しました。



### アイシーエクスプレス株式会社

令和4年度：シルバー



#### 健康の保持・増進へ努めています！

ラジオ体操を行うことで無理なく全身を動かすため、カラダが活性化し気分も爽やかになります。仕事にメリハリがつくようになりました。



いっしょに頑張りましょう！

## 募集案内

**対象事業所** 区内に本社（本店）、支社（支店）、営業所等を有し、代表者の他に従業員が1名以上いる など

**募集期間** 令和5年7月1日～令和5年9月30日 ※消印有効

**認定までの流れ** 応募 → 書類確認：～12月 → 認定・表彰：～3月 → 認定期間：令和6年4月から2年間

### 応募方法

#### ● 提出書類

- (1) 応募用紙（大田区ホームページからダウンロード可） (2) 添付書類  
※郵送または持参のいずれかの方法で提出してください。

詳細は大田区ホームページを参照ください。

大田区 健康経営



#### ● 提出先・お問合せ先

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14 大田区役所6階

健康政策部健康医療政策課 健康政策担当 Tel. 03-5744-1682 Fax. 03-5744-1523