

大森西地区

イベントに参加して はねぴょん健康ポイントをゲットしよう!

10月15日(日)のイベント「第7回ふる浜まつり」や「大森西地区ウォークラリー」などに参加すると、はねぴょん健康ポイントがもらえます。ポイントをためて応募すると抽選で景品が当たります! 家族や友人と気軽に、楽しみながら健康づくりができます。ぜひご参加ください。



©大田区

はねぴょん健康ポイントとは

毎日のウォーキングや健康活動に加え、スポーツや健康関連イベントへの参加、健康診断やがん検診を受診していただくとポイントがたまります。

ポイントの獲得方法

- 1 はねぴょん健康ポイントアプリをダウンロード
- 2 「健(検)診受診イベント・セミナーの参加登録」ボタンを押す
- 3 「人生100年健康寿命延伸プロジェクト」ボタンを押す
- 4 「大森西地区」ボタンを押す
- 5 「大森西地区ウォークラリー」を選択し、日付とキーワードを入力する



アプリダウンロードは
コチラ

はねぴょんスタンプ探索

スマホのGPS機能を活用して、区内にある施設など約500か所以上のスタンプを探索。はねぴょんスタンプを集めて、キャラクター図鑑を完成させよう!
ウォークラリーのチェックポイントでもはねぴょんスタンプがもらえます。

楽しみながらポイントをためられます!



問合せ

- ◎ウォークラリーについて.....大森地域健康課 ☎03-5764-0661
- ◎人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクトについて.....健康医療政策課 ☎03-5744-1682
- ◎アプリに関すること.....健康づくり課 ☎03-5744-1661



【協力】東邦大学医学部衛生学教室
このイベントは、大田区が東邦大学と共同して取り組んでいる「人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト」の一環で企画運営しています。

大森西地区

参加無料



ウォークラリー

どなたでも
親子で・友達と

台紙を持って
大森西地区を
ウォーキング!



記念品を
ゲットしよう!
大森西特別出張所・
大森地域健康課

開催期間 令和5年10月15日(日) ▶ 11月15日(水)

ウォークラリーの参加方法

- 1 6カ所のチェックポイントにパネルがあるよ!
- 2 パネルを読んで、ひらがな1文字をゲットしよう。
- 3 ゲットした文字は、解答欄に記入しよう!
ゲットした6個の文字を並び替えてキーワードを完成させよう!

キーワードが完成したら記念品引換所で記念品がもらえます!

- ※記念品引換期間:10月16日(月)~11月17日(金)(平日のみ)
- ※記念品引換場所:大森西特別出張所・大森地域健康課

※記念品引換所は、中面をみてね



チェックポイント!

くみんかつどうしえんしせつおおもり
1 区民活動支援施設大森 (こらぼ大森)

おおもりちいきちようしゃ
2 大森地域庁舎

おおもり
3 大森スポーツセンター

おおもりのりかん
4 大森海苔のふるさと館

おおもりにしとしょかん
5 大森西図書館

おおもりさんやこうえん
6 大森山谷公園

全て回ると、全長約 6.2km
所要時間約 2 時間です!

注意事項

- ・周りの安全を確認し、車や自転車との接触事故に気を付けて参加しましょう。
- ・記念品の数には限りがあります。ご了承ください。

ゲットしたひらがなを記入しよう!

1 2 3 4 5 6

参加後アンケートにご協力ください!



たくさん歩いて健康に!

記念品引換場所

区民活動支援施設大森(こらぼ大森)

大森スポーツセンター

大森地域庁舎

大森海苔のふるさと館

大森西図書館

大森山谷公園

平和の森公園

東京都立美原高

大森ふるさとの浜辺公園(ふる浜公園)

貴船堀緑地

大森町

平和島

大森第八中

開桜小

大森学園高等学校

大森東小

大森東中

キーワードが完成したら、記念品引換場所★へ!

① 区民活動支援施設大森 こらぼ大森 (平日9時~17時)

② 大森地域健康課 (平日9時~17時)

記念品引換期間: 10月16日(月)~11月17日(金) (平日のみ)

