

# オトナの体力測定 2022 in 鶺の木 会場案内

ヘモグロビン

骨密度

**注意**

長座体前屈

歩行システム

お子様  
OK!

お子様  
OK!

インボデイ

お子様  
OK!

足指力計

お子様  
OK!

握力

ワークショップ  
今すぐ！  
エクササイズ

- ①10:15~10:30
- ②10:45~11:00
- ③11:15~11:30
- ④11:45~12:00
- ⑤13:15~13:30
- ⑥13:45~14:00
- ⑦14:15~14:30

お子様  
OK!

フードモデル

お子様  
OK!

ロコモ度  
テスト  
(立ち上がり)

**注意**

お子様  
OK!

ロコモ度  
テスト  
(2ステップ)

**注意**

お子様  
OK!

どのブースから体験しても  
OKだぴよん！  
(整理券をお配りしています)



©大田区



©大田区

東邦大学医学部 今村先生の  
プチ講座も開催します！

受付

血管年齢

アンケート  
プレゼント  
お渡し

はねぴよん  
健康  
ポイント

鶺の木の  
健康データ

お子様  
OK!

ベジチェック

入口 - 出口

**注意**

腰や膝に負担がかかります。  
痛み等不安のある方は、参加をお控えください。