

大田のヘルスチェック

12月2日(金)

10時 ~ 16時 参加無料・予約不要

会場

テクノFRONT森ヶ崎・多目的室
大森南4-6-15

カラダをチェックして糖尿病を予防!

栄養 バランス

普段の食事の
栄養バランスを
チェック!

血管年齢

私の血管、年相応なのかな?
自分の血管年齢を
チェック!

歯のケア

歯のケアが糖尿病予防!?
正しい歯磨きの仕方を
チェック!

各種測定

体組成計と握力計で
健康状態と握力年齢を
チェック!

治療と仕事 の両立相談

「病気等の治療を受けなが
ら働き続けられるか不安」
こんな悩みをお持ちでした
らご相談ください

健康ドリンク進呈

握力コンテスト開催

☆チカラ解放してください☆

大森東地区の黄色信号の健康特性です。ちょっと見直してみませんか?

野菜を毎食食べる
(男性40代)※1

15.2%

大田区全域
30.1%

歯科健診受診を
心掛けている
(男性)※1

24.8%

大田区全域
32.2%

腹囲平均値
(男性)※2

88.5cm

大田区全域
87.6cm

(※1 令和3年度大田区キラリ☆健康調査より ※2 令和2年度国民健康保険特定健診結果より)

【問い合わせ先】 大田区 健康政策部・保健所 健康医療政策課 電話：03-5744-1682



人生100年

を見据えた健康寿命延伸プロジェクト

共催 野村不動産パートナーズ株式会社(指定管理者)・大田区産業経済部、健康政策部
協力 東邦大学医学部衛生学教室・明治安田生命保険相互会社・佐伯栄養専門学校
東京労災病院

このイベントは、大田区が東邦大学医学部衛生学教室と共同して取り組んでいる「人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト」の一環で企画・運営しています。