

令和5年度健康ポイント取得対象のイベント等一覧

ジャンル	番号	日程	スポーツ・健康関連イベント、教室	ポイント
はねびょん健康ポイント 関連イベント	1	通年	はねびょん健康ポイント関連イベント	各月 50
スポーツイベント等	2	通年	区民スポーツ大会 ※	100 ※印は 各月 50
	3	5月	OTA ウォーキング	
	4	6月	おおたユニバーサル駅伝大会	
	5	7月	おおたスポーツ健康フェスタ	
	6	10月	大田区区民スポーツまつり（ウォーキングイベント含む）	
	7	11月	OTA ふれあいフェスタ	
	8	通年	ランニングステーションの利用 ※	
	9	未定	大田スタジアム等施設無料開放 DAY	
	10	未定	OTA サイクルフェスタ	
	11	通年	SPOOTA（スポータ！）動画視聴	
	12	通年	SPOOTA（スポータ！）冊子の読了	各号 10
スポーツ教室等	13	通年	大田区スポーツ協会主催のスポーツ教室	各月 50
	14	通年	大田総合体育館主催のスポーツ教室	
	15	通年	大森スポーツセンター主催のスポーツ教室	
	16	通年	大田スタジアム主催のスポーツ教室	
	17	通年	その他民間のスポーツ教室	
	18	通年	ポッチャ教室・体験会	
	19	通年	障がい者総合サポートセンター（さぼーとびあ）主催の運動関係講座等	
	20	通年	総合型地域スポーツクラブのスポーツ教室	
	21	通年	チャレンジプラス団体主催のイベント等	
	22	通年	大田健康づくりネットワーク登録団体主催のスポーツイベント	

	23	通年	大田区スポーツ施設利用（休養村とうぶ、伊豆高原学園）	
	24	通年	障がい者スポーツ教室	
健康関連イベント等	25	通年	健康づくり講演会 ※	100 ※印は 各月50
	26	通年	大田区子育て応援メール（LINE版・メール版）登録	
	27	通年	すこやか赤ちゃん訪問（新生児・妊産婦訪問）	
	28	通年	妊婦面接（出産・育児支援事業かるがも）	
	29	通年	乳幼児健診（4か月、1歳6か月、3歳）	
	30	通年	キラリ☆健康おた出張講座 ※	
	31	通年	食育フェア、栄養講座 ※	
	32	通年	☆食から実践・フレイル予防講座 ※	
	33	通年	口から始める健康講座 ※	
	34	通年	歯周病予防教室、歯と口の健康週間パネル展 ※	
	35	通年	むし歯予防教室・歯みがき教室 ※	
	36	通年	生涯学習講座（健康・栄養に関する講座）※	
	37	通年	各地域健康課主催の教室等 ※	
	38	通年	地域力推進課主催又は共催等の講座、教室、体操等※ ★	
	39	通年	観光課主催のイベント ※	
	40	通年	元気アップ教室等、介護予防・フレイル予防講座（高齢福祉課主催） ※	
	41	通年	地域包括支援センター主催の教室等 ※	
	42	通年	シニアステーション介護予防、講座等 ※	
	43	通年	地域団体主催又は共催等の健康・フレイル予防に関する教室・イベント等 ※	
	44	通年	地域団体主催又は共催等のイベント等 ※ ★	
	45	通年	がん検診講演会動画の視聴 ※	
	46	通年	環境計画課主催のイベント ※	

	47	4月	大田区子どもガーデンパーティー（地域力推進課主催）		
	48	6月	環境月間		
	49	7、12月	人権啓発パネル展（人権・男女平等推進課主催）※		
	50	9月	周産期医療講演会（健康医療政策課主催）		
	51	10月	食品ロス削減月間		
	52	10月	第50回大田区生活展（地域力推進課主催）		
	53	11月	オンライン健康セミナー（特定健診インセンティブ事業）		
	54	11月	高齢者交通安全体験教室（都市基盤管理課主催）		
	55	1月	令和5年度「二十歳のつどい」（地域力推進課主催）		
	56	未定	情報伝達訓練（防災危機管理課主催）		
	57	未定	オンライン学習訓練（防災危機管理課主催）		10
	58	通年	大田区配信動画の視聴（健康づくり関連動画等）		各月10
自治会、町会等主催・ 共催のイベント等	59	通年	自治会、町会等主催・共催のイベント等	各月100	

イベント等一覧のジャンル「スポーツ教室等」を主催する団体、施設については以下のとおりです。

	団体名	住所	連絡先	受付時間
1	公益財団法人 大田区スポーツ協会	〒143-0011 大田区大森本町二丁目2 番5号 大田区立大森スポーツセ ンター内	電話：03-5471-8787 FAX:03-5471-8789	平日 8:30～17:15
2	大田区総合体育館	〒144-0031 大田区東蒲田一丁目11番 1号	電話：03-5480-6688 FAX:03-5703-1105	9:00～21:00
3	大田区立 大森スポーツセンター	〒143-0011 大田区大森本町二丁目2 番5号	電話：03-5763-1311 FAX:03-5763-1314	9:00～22:00
1～3の団体、施設のスポーツイベント、教室の内容詳細については、上記へのお問い合わせのほか、大田区報（原則毎月21日掲載の《スポーツ健康都市宣言》おた de スポーツ）や法人専用HP等にてご確認ください。				
4	大田区立 障がい者総合サポートセンタ ー	〒143-0024 大田区中央四丁目30 番11号	さぼーとびあ地域交流支援部門 電話 5728-9434 FAX 5728-9438	8:30～17:00 月曜日～土曜日（祝日 は除く）

当施設の運動関係講座等の内容詳細については、上記へのお問い合わせのほか、大田区報（原則、偶数月の1日号掲載の「さぼーとびあへ行こう」）や大田区HP（障がい者総合サポートセンター さぼーとびあ）>「イベントのご案内」にてご確認ください。

5	総合型地域スポーツクラブ	①NPO 法人地域総合スポーツ倶楽部ピボットフット、②一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ、③NPO 法人大田ウェルネスクラブ、④NPO 法人スマイルかまた、⑤NPO 法人ベアーズ、⑥NPO 法人大森コラボレーション総合型地域スポーツクラブソシオ大森、⑦一般社団法人大森フットボールクラブ、⑧レスポ大森クラブ、⑨一般社団法人 Sports Design Lab、⑩NPO 法人ド素人スポーツ
総合型地域スポーツクラブとは、地域住民により自主的に運営されるスポーツクラブです。ヨガ、サッカー、バトミントン、ニュースポーツなど、様々な種目をそれぞれのレベルに合わせて楽しんでいます。現在区内では10団体が活動しています。各団体のスポーツイベント、教室の内容詳細については、各法人発行のチラシや専用HPにてご確認ください。		
6	チャレンジプラス団体	①大田区商店街連合会
当団体は、新たな地域課題や新規事業にチャレンジし、地域の連携・協働の深まりが期待でき、区が示すテーマを推進する事業として決定した団体です。当団体が主催する健康づくりや、はねびょん健康ポイント事業に関連するイベント等に参加いただくと、健康ポイントを獲得できます。各団体のイベント等の詳細については、各法人の専用HPにてご確認ください。		
7	大田区健康づくりネットワーク団体	ウォーキング系や体操系、太極拳・空手系など36団体が在籍
当団体は、区民の健康づくり活動を相互に結びつけることを目的として健康づくりネットワークに登録されている団体です。各団体のスポーツイベント、教室の内容詳細については、大田区HP>健康づくりネットワーク>健康づくり情報ガイド（奇数月1月、3月、5月、7月、9月、11月発行）にてご確認ください。区役所本庁舎2階情報コーナー、6階健康づくり課、3階高齢福祉課、大田区保健所大森地域健康課、調布地域健康課、蒲田地域健康課、靴谷・羽田地域健康課でも配布しています。		

★印の詳細イベントの名称、主催者等については以下のとおりです。

イベント名	担当課・主催者・委託団体
1	地域力推進課主催等の講座、教室、体操等
シニアのお食事講座、ウォーキング教室、NPO・区民活動フォーラム、らくらくリフレッシュ体操、はじめての太極拳、子ども体操（3～4歳、5～6歳）、区民プロデュース講座（うちスポーツ・健康に関する講座）	地域力推進課
2	地域団体主催又は共催等のイベント等
休養村とうぶ関連イベント	担当課：地域力推進課 主催者・委託団体：休養村とうぶ指定管理者（株式会社信州東御市振興公社）