



大田区における各種相談

※特別な記述がない限り、祝日、年末年始を除く

「生きる支援」の総合相談窓口

どこに相談したらよいかわからない時もお相談ください。ご遺族のご相談もお受けいたします。

大田区 大森地域健康課	03-5764-0662	月～金8時30分～17時
調布地域健康課	03-3726-4147	
蒲田地域健康課	03-5713-1702	
糀谷・羽田地域健康課	03-3743-4163	

こころやいのち

◆休日や深夜などに電話できる相談機関（気持ちが落ち込む、死にたいなど）

東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～	0570-087478	14時～翌朝5時30分 年中無休
東京自殺防止センター	03-5286-9090	20時～深夜2時30分 年中無休
東京いのちの電話	03-3264-4343	24時間／年中無休

◆小規模企業向け メンタルヘルス不調者相談

大田地域産業保健センター	03-3772-2402	月～金10時～17時 ※相談は要予約
--------------	--------------	-----------------------

女性の相談

◆自身の生き方、人間関係やハラスメントなどの相談

女性のためのたんぼぼ相談	03-3766-6581	月・金10時～13時 火・木13時～16時 水 18時～21時 土 13時～19時 (受付は終了時間30分前まで)
--------------	--------------	---

家庭の悩み・パートナーからの暴力など

大田区DV相談ダイヤル	03-6423-0502	月～金 9時～17時
大田区男性相談ダイヤル	03-6404-6020	第2・4金曜日 17時～20時
大田区各生活福祉課	お住まいの生活福祉課の電話番号は、右記の「生活の相談」欄をご参照ください。	

高齢者の相談や介護の悩み

各地域包括支援センター	※お住まいの地域包括支援センターの電話番号は、下記の各地域福祉課へお問合せください。	
大田区 大森地域福祉課	03-5764-0658	月～金8時30分～17時
調布地域福祉課	03-3726-6031	
蒲田地域福祉課	03-5713-1508	
糀谷・羽田地域福祉課	03-3741-6525	

経済や生活

◆中小企業融資のあっせん

大田区 産業振興課	03-3733-6185	月～金8時30分～17時
-----------	--------------	--------------

◆就労の相談

ハローワーク大森	03-5493-8609	月～金8時30分～17時
----------	--------------	--------------

◆賃金の不払い・解雇などの労働全般

東京都労働相談情報センター 大崎事務所	03-3495-6110	月～金8時30分～17時
------------------------	--------------	--------------

◆サラ金・多重債務の相談

大田区立消費者生活センター 消費生活相談	03-3736-0123	月～金8時30分～16時30分
法テラス（サポートダイヤル）	0570-078374	月～金 9時～21時 土 9時～17時

◆法律相談（弁護士による相談）

大田区 広聴広報課	03-5744-1135	月・水・金 13時30分～15時35分 ※相談は要予約
-----------	--------------	-----------------------------------

◆生活・仕事・住まいのこと（様々な理由で経済的に困りの方の相談）

大田区生活再建・就労サポートセンター JOBOTA（ジョボタ）	03-6423-0251	月～土10時～18時
------------------------------------	--------------	------------

◆生活の相談

大田区 大森生活福祉課	03-5843-1028	月～金8時30分～17時
調布生活福祉課	03-3726-0791	
蒲田生活福祉課	03-6715-8800	
糀谷・羽田生活福祉課	03-3741-6521	

学校や教育

◆18歳未満のこどものあらゆる相談

大田区子ども家庭支援センター	03-5753-7830	月～金 9時～18時 土 9時30分～18時
東京都品川児童相談所	03-3474-5442	月～金 9時～17時

◆友人関係や不登校のこと

大田区立教育センター 教育相談室(中学生まで)	03-5748-1201	月～金 9時～19時 土・日 9時～17時
子ども電話相談	03-5748-1203	※子ども本人からの相談 月～金 9時～19時 土・日 9時～17時

