

# ご せいはいえん ～誤えん性肺炎を予防しましょう～

ご せいはいえん  
誤えん性肺炎とは・・・



食べ物や唾液と混ざった口の中の細菌が誤って肺に入ってしまうことにより起こる肺炎です。

誤えんは、肺炎の他にも低栄養や脱水、また窒息事故などにつながる危険性があります。

## ☆こんなことはありませんか？

食べることや飲み込むことについてチェックしてみましょう！

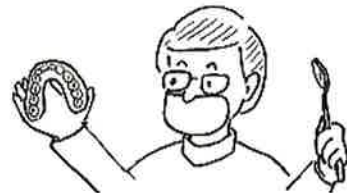
<p>食べ物が飲みにくいと感じる</p> 	<p>食事中やお茶を飲むときむせやすい</p> 	<p>食事に時間がかかる。疲れる</p> 
<p>食事中や食後に声がガラガラする たんがからむ</p> 	<p>最近やせてきた</p> 	<p>肺炎と診断されたことがある</p> 

## ☆誤えん性肺炎を予防するために

① 口の中を清潔に保ちましょう



② 歯や入れ歯を良好な状態に保って  
食べやすくしましょう



③ 唇、舌、喉の動きを良くして  
食べる機能を維持しましょう

