

●令和6年度食育実施事業【保育サービス課】

保-1	事業名： 保育園給食・食材の展示
対象	保育園利用者
内容	給食の実物展示や食材から、こどもと保護者の会話のきっかけや食への関心を高める。 <ul style="list-style-type: none"> • 毎日の給食を実物展示する。 • 給食に使用する食材を伝える。
備考	



給食の実物展示



食材の紹介

保-2	事業名： 調理のお手伝いと調理体験
対象	2～5歳児
内容	調理の手伝いや調理体験を通して、料理作りに関わり興味と関心をもつ。 <ul style="list-style-type: none"> • 「グリーンピースや空豆のさやむき」「ふきの皮と筋取り」 • 収穫野菜を使って「グラタン作り」や「カップケーキ作り」などの調理を楽しむ。
備考	



保-3	事業名： 野菜・果実の栽培
対象	2～5歳児
内容	食材の栽培に関わることで、身近な存在に親しみをもち、いのちを大切にする力を培う。 <ul style="list-style-type: none"> • 園庭の畑やプランターで栽培をする。 (なす、ピーマン、きゅうり、オクラ、とうもろこしや、米、人参、小松菜など) • 保育士から、栽培物について話を聞き興味を深める。 • 種や苗を植え、水やりなどの世話をし、生長過程の観察や収穫を楽しむ。
備考	



かぼちゃ



馬込半白節成胡瓜



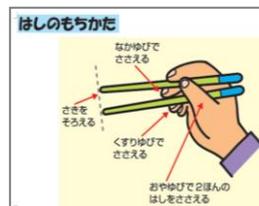
ピーマン

●令和6年度食育実施事業【保育サービス課】

保-4	事業名：栽培物を使った調理実演
対象	2～5歳児
内容	収穫した野菜・果実を使った調理を見ることで、食材を調理する事に関心を持つ。 <ul style="list-style-type: none"> ・収穫したほうれん草をガーリックソテーにする。 ・収穫したしいたけをバターソテーにする。
備考	



保-5	事業名：各年齢に合った食に関する話や紙芝居
対象	1～5歳児
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・三色食品群一覧表を使って、食べ物の働きを知る。 ・食具（スプーン・フォーク・箸など）の正しい持ち方を身につける。 ・絵本、絵カード、紙芝居などを使用し食事のマナーに気づく。
備考	



保-6	事業名：地域の保護者支援
対象	地域の子育て中の保護者
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単にできる食事作りのヒントとなるような情報提供をする。 （離乳食・幼児食・フリージング法・ストック食材・簡単朝食などの紹介） ・個別の栄養相談を行う。
備考	

保-7	事業名：給食献立表、すくすくPowerえいようだよりの発行
対象	区立保育園の保護者
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月、給食献立表をICTシステムにて配信する。 ・毎月、食に関する情報を「すくすくPowerえいようだよりの」として配信する。
備考	保護者用スマートフォンアプリ「コドモン」にて配信