

●令和6年度食育実施事業【地域健康課】

地健-1	事業名： 児童館における健康教育
対象	学童保育室を利用している児童
内容	<ul style="list-style-type: none"> 児童館を利用している児童に対して食品の組み合わせ（主食・主菜・副菜）や野菜の種類など、媒体を使用して食への興味の動機づけとして実施している。（地域活動栄養士会との協働で実施） 年間 28回実施 参加人員 1,185名
備考	媒体：パネルシアター「元気号は出発できるかな？」 「うちでわかる おなかのちょうし」・「やさいをいっぱい食べよう」



地健-2	事業名： 栄養情報の普及
対象	学童保育室を利用している児童の保護者
内容	<ul style="list-style-type: none"> リーフレット「学んで作っておいしいおやつを食べようね」を地域活動栄養士会との協働で作成し、区内学童保育室利用者に配布している。
備考	媒体：リーフレット「みんなだいすき おべんとう」



地健-3	事業名： 朝食啓発リーフレット配布
対象	3歳の子を持つ保護者
内容	<ul style="list-style-type: none"> 食習慣の基礎を作る幼児期から朝食の大切さを啓発するため、3歳児健診でリーフレットを配布している。リーフレットの二次元コードからは、大田区ホームページの「かんたん朝食メニュー」を閲覧することができる。
備考	媒体：リーフレット「家族で一緒にたべよう!! おいしく!げんきに!朝ごはん」



●令和6年度食育実施事業【地域健康課】

地健-4	事業名：育児学級（9～11か月）
対象	9～11か月児を持つ母親
内容	<ul style="list-style-type: none"> 9～11か月児の育児学級開催時に離乳食の内容と併せて、家族全体の健康づくりや生活習慣病、骨粗しょう症などを予防するための食育を実施している。 <p style="text-align: center;">年間48回実施 参加人数 391名</p>
備考	

地健-5	事業名：おとなの食育講座
対象	幼稚園や児童館を利用の保護者
内容	<ul style="list-style-type: none"> 幼稚園の保護者や児童館を利用してる乳幼児の保護者等に、自分と家族の健康づくりを考えるきっかけづくりのための講座を実施している。 <p style="text-align: center;">年間11回実施 参加人数 145名</p>
備考	

地健-6	事業名：栄養講座
対象	成人
内容	<ul style="list-style-type: none"> 栄養や食事に関する身近なテーマで健康づくりや栄養改善のための教室を実施している。 <p style="text-align: center;">年間4回実施 参加人数 38名 テーマ「災害時の食事の工夫と非常食の活用方法」など</p>
備考	

地健-7	事業名：生活習慣病予防パネル展示
対象	成人
内容	<ul style="list-style-type: none"> 特別出張所や地域力推進センター等での生活習慣病予防や、災害時の食料備蓄についてのパネル展示、リーフレットの配布
備考	

