

区立保育園看護師発 今月のテーマ

♥子どものスキンケアで大切なこと♥

空気が冷たく乾燥する冬の季節は、小さな子どもたちは肌トラブルを起こしやすくなります。子どもの皮膚は薄く、皮脂の分泌量が少ないため、汗や食べこぼしなど皮膚への刺激や乾燥で皮膚のバリア機能（体内に異常を起こす物質の侵入や、必要な物質が体外に出るのを防ぐなど）が失われてしまいます。

それを予防するためにはスキンケアを行ない、十分な保湿をすることが大切です。

保湿剤は、肌の乾燥度合いや使用感によって種類があります。肌に合ったものを使うと効果的です。

保湿剤の種類の特徴

Table with 3 columns: 保湿剤の種類 (軟膏, クリーム, ローション), 特徴, 用途

保湿剤の塗り方

入浴後 10 分以内を目安に、手のひらでマッサージするようにたっぷり塗ります。耳の後ろや手足の指の間にも、しっかり塗りましょう

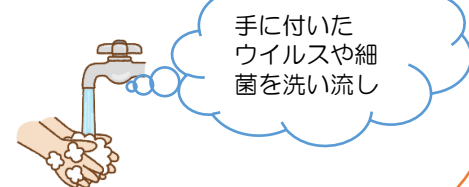


大田区の感染症情報(12月1日~12月23日)

Table with 5 columns: 地域 (大森, 調布, 蒲田, 糞谷・羽田), 感染性胃腸炎, 溶連菌感染症, 突発性発疹, その他

「こまめな手洗いを」心がけましょう

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症は、アルコール消毒が有効です。しかし、ノロウイルスや夏頃に感染が増加するヘルパンギーナなどアルコール消毒効果が低い感染症も一部あり、今年の冬季は増加傾向にあります。アルコール消毒と併用して、感染症予防の基本である、せっけんとう流水による手洗いを引き続き、徹底していくことが大切です。



子育てアラカルト(大森 地域)

～ 池上七福神めぐり ～

日本では15世紀頃から、七福神は幸運と幸せをもたらすと信じられ、新年の七福神めぐりが全国各地で盛んに行われるようになりました。池上七福神は、昭和56年に地元の有志の方々の願いで始まり、今では、年間を通して七福神めぐりを楽しむ方が多く訪れています。周辺には他の寺院や商店街などもあります。お子さんと池上界隈をお散歩しながら楽しんでめぐってみたいはいかがでしょうか。



くめぐり順の例) 池上駅→ 曹禅寺(布袋尊)→ 微妙庵(毘沙門天)→ 本光寺(大黒天)→ 厳定院(弁天財)→ 本成院(福祿寿)→ 妙見堂(寿老人)→ 養源寺(恵比寿)→ 池上駅
入口に「池上七福神めぐり」と赤い旗を掲げているお寺を目印にご参拝ください。
開門時間：午前9時頃 閉門時間：午後4時頃(寺院による) 歩行距離：5.5km 所要時間：約3時間



子育てアラカルト(調布 地域)

～休日、夜間診療(内科・小児科)のご案内～

- 田園調布医師会診療所
場所：大田区石川町二丁目7番1号
受付時間：日曜・祝日 9時～21時30分
連絡先：03-3728-6671 ※完全予約制
大田区夜間子ども平日救急室
場所：東邦大学医療センター大森病院 3号館 1階(大田区大森西六丁目11番1号)
診療時間：平日月～金曜 20時～23時まで
連絡先：03-3762-4151

受診に迷ったり、医療機関探して困ったりしたときはこちらを参考にしてください

- ★病院へ行くか迷ったら・・・
電話相談 #7119
Web サイト こどもの救急



- ★医療機関探して困ったら・・・
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
連絡先：03-5272-0303



子育てアラカルト(蒲田 地域)

冬の外遊び(凧あげ)を楽しもう♪

お正月遊びといえば、かるた・羽子板・凧あげ・コマ回しなどがあります。寒いと室内での遊びが増えてしまいがちですが、天気の良い日には、河川敷に行き、お子さんと一緒に凧あげをしてからだを動かしてみませんか？



(注意) 子どもは遊びに夢中になると、周囲の状況が目に入らず事故に繋がることもあります。広い場所と風の強くない日を選びましょう。

六郷地区には、古くから伝わる郷土玩具「六郷とんび凧」があるのを知っていますか？かつて河川敷に干していた干物を、野鳥から守るために作られたのが始まりといわれています。



子育てアラカルト(糞谷・羽田 地域)

めざせ！
【ツルリン★プルリン☆ベビースキン♡】

子育てひろば羽田で、保育園看護師による「スキンケア」の話聞いてみませんか？『デリケートな子どもの肌を守るコツは？』等毎日行っているスキンケアも、ちょっとしたことで効果UPが期待できますよ♪



場所：子育てひろば羽田
大田区羽田四丁目11番1号
日時：2月9日(水) 10:30～11:00
テーマ：《スキンケア》

- ★予約制です(1か月前から受け付けます)
☎ 3744-0111(平日 9:00～17:00)
★感染拡大の状況等により変更・中止になる場合があります。

