

明日が楽しくなるママの時間

～見つけよう！自分なりの子育て～

子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和7年11月7日・14日・21日(金曜日) (全3回) 午前10時から正午

会場：西糀谷児童館（裏面に地図あり）



回	日程	内容
1	11月7日(金)	午前10時から正午まで (1回目のみ午前9時45分開始) 1回目は・簡単なゲームでの自己紹介 ・話し合いのルールづくり ・話し合いたいテーマ決め など
2	11月14日(金)	
3	11月21日(金)	

対象・大田区在住

- ・初めてのお子さん(第1子)が 0歳7か月～1歳6か月のお母さん
(令和6年5月から令和7年4月生まれ)
- ・全3回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと6日制「完璧な親なんていない」に参加したことがない方

募集人数 10名

保育人数 10名(保育無料)

申込み 9月11日(木) 午前9時～

LoGo フォームはこちら

LoGo フォームでお申込みください。

定員になり次第締めきります。



お子さんは別室で
保育スタッフが
預かります。
ご安心ください。



ホームページ

問合せ先 西糀谷児童館 電話 03-3743-0997 (月曜日～金曜日 9時～17時)



ファシリテーター 磐佐 桂 & 山本 亜紀

主催 大田区立西糀谷児童館



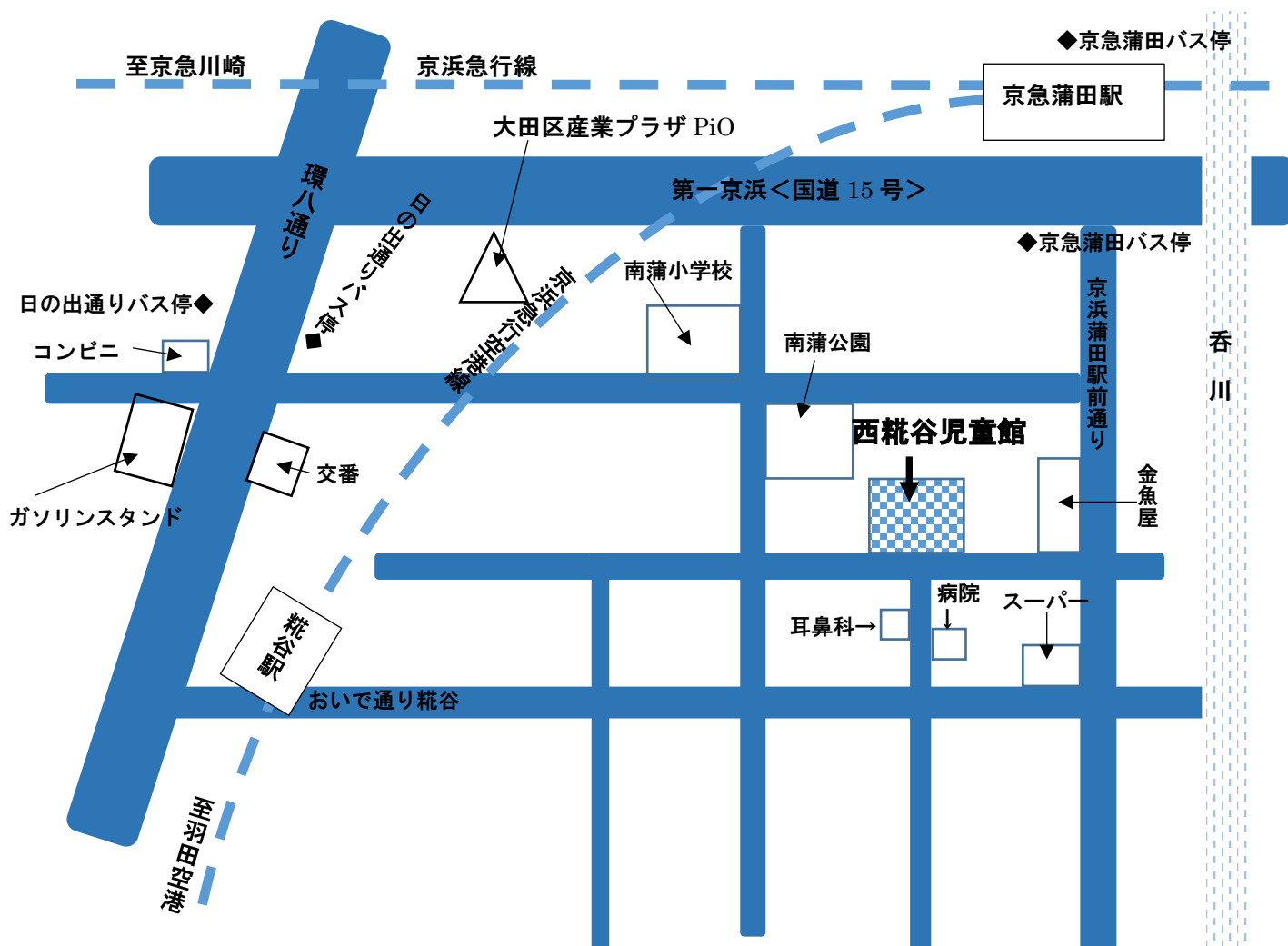
=参加者の声(抜粋)=

- * 自分たちで自由に意見や気持ちを話せたことが良かった。
- * 客観的に、子育て・自分のおかれている環境と向き合える機会になり、すごく良かった。
- * 参加者同士の意見交換が役に立った。
- * こどもを預けられることが良かった。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

西糀谷児童館

大田区西糀谷 1-12-10
TEL・FAX 03-3743-0997



◇アクセス◇

- * 京浜急行線 京急蒲田駅より 徒歩 8 分
- 京急空港線 糀谷駅より 徒歩 8 分
- * 京急バス JR 蒲田駅東口より 羽田空港第一ターミナル行
東糀谷六丁目行
森ヶ崎行

いずれも
京急蒲田駅
または
日の出通り下車
徒歩 8 分