

# 令和6年度 産後ケア グループケア日程表

※利用にあたっては、大田区産後ケア事業利用券が必要です。必ず事前にご予約ください。

## 内容・プログラム

助産師による産後の生活、赤ちゃんの育児などの講話

お母さん同士の交流、グループワーク

お母さんの体調、育児の個別相談

## 時間

AM(午前) 10時～11時30分、PM(午後) 13時～14時30分

月	キッズな大森 (土曜日開催)			キッズな蒲田 (土曜日開催)			調布地域健康課 (金曜日開催)		
	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM
4月	6日	AM	PM	20日	AM	PM	12日	AM	/
							19日		
5月	18日	AM	PM	25日	AM	PM	10日	AM	/
							24日	AM	
6月	1日	AM	PM	15日	AM	PM	7日	AM	/
							21日	AM	
7月	6日	AM	PM	20日	AM	PM	5日	AM	/
							19日		
8月	3日	AM	PM	17日	AM	PM	9日	AM	/
							30日	AM	
9月	7日	AM	PM	21日	AM	PM	6日		PM
							20日		PM
10月	5日	AM	PM	19日	AM	PM	4日	AM	/
							18日		
11月	2日	AM	PM	16日	AM	PM	8日	AM	/
							29日	AM	
12月	7日	AM	PM	21日	AM	PM	6日	AM	/
							13日	AM	
1月	4日	AM	PM	18日	AM	PM	10日		PM
							17日		PM
2月	1日	AM	PM	15日	AM	PM	14日		PM
							28日	AM	
3月	1日	AM	PM	15日	AM	PM	7日	AM	/
							21日	AM	