

首都直下地震対策

自宅で被災生活をめざす防災

200万人都市を直撃した阪神大震災から30年。首都東京でも発生すると言われる首都直下地震、あなたは備えをしていますか？過去の災害から学び、暮らしと命を守るために家庭防災の備えを学びましょう。講師は「マンション防災の新常識」著者の釜石徹氏にお話しいただきます。

日時：2025年 **10月5日（日）** 13:30～15:00

場所：大田区消費者生活センター講座室（2F）

講師：釜石 徹氏（まち井・マンション生活研究会代表）

参加費：無料 ※申込先：03-3736-7711（消費者生活センター）

【講演内容】 耐震性がある家の住民は避難所に行かず在宅避難が求められます。首都直下地震では長期の停電が想定されます。突然の直下地震でケガをしない対策や長期の在宅避難のノウハウなどを解説します。

<講師プロフィール>



住民目線での防災対策の研究を長年続け長期間の在宅避難のノウハウを広める活動を続けている。各地での防災セミナーのほかテレビ出演や新聞、雑誌などに掲載も多数。著書に「マンション防災の新常識」がある

