

## 施設利用にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を抑止するため、ご利用の際は下記の点にご留意くださいますようお願いいたします。

- ・飛沫感染防止のため、マスクの着用をお願いします。また、大声での会話を控えてください。
- ・ご利用者間の間隔を、最低1m（できれば2m）を目安に離してください。強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層の距離の確保をお願いします。種目によっては、選手同士の過度の接触も避けるよう、配慮をお願いします。
- ・発熱等、体調不良の場合は、他に利用される方の安全確保のため、ご利用はお控えください。
- ・入室前及び退室後、洗面所にて手洗いををお願いします。あわせて、咳エチケットの徹底をお願いします。
- ・1時間に1回10分間、窓やドアを開け換気してください。
- ・飲食可能な室場において飲食を伴う利用を検討されている場合は、事前に各施設にご相談ください。
- ・飲食可能な室場では、換気を確保したうえで、短時間での黙食を励行願います。また、感染予防のため、食事中以外はマスクを着用し、飲み物の回し飲みや箸や皿の共用は避け、あらかじめ個々に取り分けて飲食を行う、対面しない形で座る等の工夫をお願いします。飲食ができない室場においては、熱中症予防のための水分補給等の軽易なものは可能です。
- ・水分補給用の飲料やタオルなどの共用は避けてください。また、利用後の衣服やタオル等は、密閉できるものなどに入れ、他人に触れないよう管理しお持ち帰りください。
- ・共用部分の長時間のご利用はお控えいただき、30分程度までのご利用をお願いします。
- ・更衣室は、少人数でゆずりあってのご利用をお願いします。なお、感染拡大防止のため、一部の設備が使用できない場合がありますので、ご了承ください。
- ・お手洗いでは、便器のふたを閉めて汚物を流してください。
- ・ごみは各自お持ち帰りください。
- ・使用した器具及び机等の消毒について、ご協力をお願いします。
- ・ご利用団体の代表者の方は、感染発生時の対応に備え、ご利用者の方の連絡先を事前に確認願います。利用者が発症した場合は、ご利用の施設への報告をお願いします。
- ・不特定多数の参加者によるご利用の際は、事前に各施設にご相談ください。