



競技場(アリーナ)、健康体育室、トレーニングルームなどがあり、年間約22万人が利用する、区民スポーツ活動の拠点となっている施設です。



◆トレーニングルームのご利用について

375m²の広いスペースの中に、有酸素マシンや、筋トレ系マシン、ストレッチコーナーなど豊富な機器が備わり、効率的なトレーニングができます。
※ご利用には、電話での事前予約が必要です。

回 15歳以上(※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数を制限しており、大田区内在住、在勤、在学の方のみ利用可能となっております)
料 330円 電 電話又は来館(事前予約制) 大森スポーツセンター 5763-1311 ※詳細はHPをご確認ください。

◆のびのびわんぱくレクリエーション

回 11月22日(日)10時~11時30分 対 3歳~5歳 定 10組20名 料 無料 申 11月15日(日)10時より電話又は来館(先着順)
大森スポーツセンター 5763-1311 ※詳細はHPをご確認ください。

◆卓球一般開放

回 11月22日(日) 1部9時~10時15分/2部10時30分~11時45分(10時15分~10時30分は消毒・換気) 対 小学生以上(小学生以下は保護者同伴)
定 1部は36人(2部制)/卓球台9台(1台につき4名まで)/参加は1人1回まで 料 無料 申 11月15日(日)10時より電話又は来館(先着順)
大森スポーツセンター 5763-1311 ※詳細はHPをご確認ください。

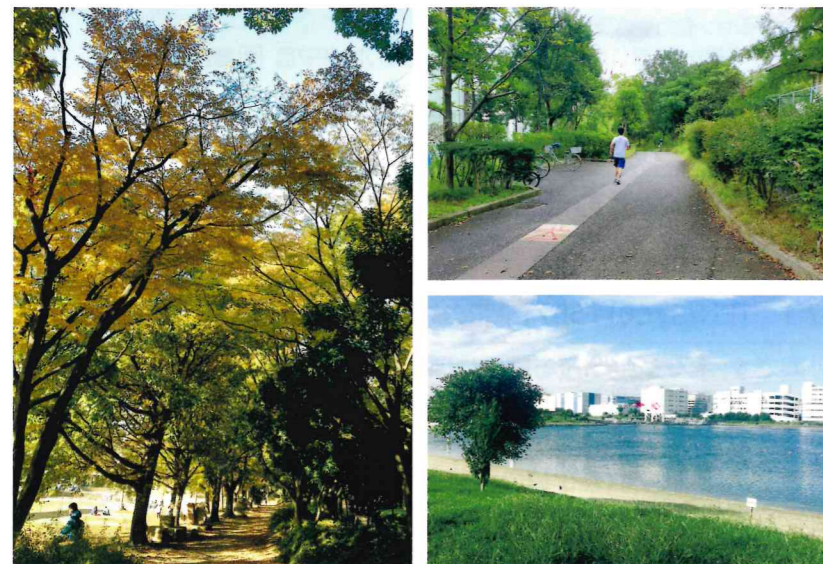
◆定期スポーツ教室

回 令和3年1月~3月 対 15歳以上 定 16人 料 4,000円程度(教室により異なります) 申 ハガキ
大森スポーツセンター 5763-1311 ※詳細は、11/21号のおた区報をご覧ください。

ランニングステーション 詳しくは区のHPをご確認ください。



令和2年9月27日大森スポーツセンター内にランニングステーションがオープンしました。大森スポーツセンターをスタート地点とし、大森ふるさとの浜辺公園方面への3km・5kmの自然が豊かで走りやすい推奨コースを紹介しております。更衣室やロッカー、シャワー室などランナーにとって嬉しい設備も完備しております。是非、お気軽にご利用ください。



新スポーツ健康ゾーン

Vol.2



新スポーツ健康ゾーンでスポーツを楽しもう!!



新スポーツ健康ゾーンとは?

大田区総合体育館・大森スポーツセンターから臨海部にかけて、多くのスポーツ施設や公園が集積するエリアを「新スポーツ健康ゾーン」と呼んでいます。このエリアは水と緑が豊富にある公園も多く、レクリエーションや憩いの場にもなっており、スポーツ教室等のイベントも随時、開催しております。体力・健康づくりはもちろんのこと、ご家族や仲間との交流の場として親しめるエリアです。是非、足を運んでみてください。

