

# 新スポーツ健康ゾーン内の主な施設とイベント情報

マークの見方 回▶期日・時間 図▶対象 定▶定員 費▶費用 申▶申込方法 問▶問合せ先

## 大田区総合体育館

大田区東蒲田1-11-1 TEL:(5480)6688 FAX:(5703)1105

平成24年にオープンした大田区のスポーツ拠点です。「するスポーツ」「みるスポーツ」の施設として、プロスポーツの競技大会なども開催しております。



### みるスポーツ

**Bリーグが開幕しました！  
地元チームを応援しましょう！**

◆B-League 2020-21 B2 第14節(国内男子プロバスケットボールリーグ)

回 12月26日(土)・27日(日)時間は調整中 有 有料 有 アースフレンズ東京Z HP <https://eftokyo-z.jp/>

◆令和2年度 天皇杯・皇后杯 全日本バレーボール選手権大会

回 12月19日(土)・20日(日)10時開始 有 有料  
有 全日本バレーボール協会 HP <https://tk2020.jva.or.jp/>

### するスポーツ

◆メインアリーナ個人開放(バドミントン・卓球・バスケットボール)

〈バドミントン〉回12月14日(月)①9時～11時30分②12時～14時30分③15時～17時30分④18時～20時30分  
〈卓球〉回12月16日(水)①9時～11時30分②12時～14時30分③15時～17時30分④18時～20時30分  
〈バスケットボール〉回12月21日(月)18時～20時30分

※以下、バドミントン・卓球・バスケットボール共通

有 種目ごとに異なります(先着順) 有 1利用区分2時間30分で300円(バスケットボールは1時間入替制)

有 電話予約。利用日9時から受付開始 有 大田区総合体育館 TEL5480-6688 FAX 5703-1105

※中学生以下は保護者同伴

※詳細については、大田区総合体育館のホームページでご確認ください。

## 大田スタジアム

大田区東海1-2-10 TEL:(3799)5820 FAX:(3799)5782

令和元年7月にリニューアルオープンした硬式野球場。3,000人を超える観客席を誇っています。エレベーター・車椅子席などもあり、誰もが利用しやすい施設となっております。



### ◆ジャイアンツメソッド野球教室

読売ジャイアンツ選手OBと一緒に野球を楽しみませんか。初心者の方もお気軽にご参加ください。

回 12月12日(土)午前の部10時～12時/午後の部14時～16時 有 午前:小学1・2年生とその保護者/午後の部:小学3・4年生 有 午前の部:25組50名/午後の部:50名 有 1,000円 有 電話(先着順)

### ◆大田スタジアム一般開放DAY

ふかふかの人工芝のプロ野球仕様の広いグラウンドで、体を動かしてみませんか。

硬式球やバットは使用できませんが、キャッチボールや体操、ランニングなど自由に運動を楽しめます。また、12月の2日間は大森スポーツセンタートレーナーによる健康体操プログラムも行います。

回 11月26日(木)7時～8時30分・12月26日(土)11時～12時30分・12月27日(日)11時～12時30分 有 どなたでも(参加者多数の場合、入場制限を設ける場合有) 有 無料 有 当日、スタジアムまでお越しください。

### ◆球場スタッフによる場内見学

普段は入れないスコアボード棟をはじめ、球場の裏側をスタッフが紹介します。

回 12月26日(土)9時30分～11時・12月27日(日)9時30分～11時 有 小学生とその保護者 有 両日10組(1組4名程度まで) 有 無料 有 電話にて(先着順)11月16日(月)より申込開始

### ◆大田スタジアムランニング教室 ～ゆっくり走れば速くなる～

ソウルオリンピックに出場された浅井えり子さんを講師に招き、ランニング教室を開催します。初心者の方も安心してご参加いただけます。

回 1月30日(土) 10時～12時 有 16歳以上 有 30名 有 1,000円 有 電話(先着順)12月21日(月)から申込開始

※以上、全ての申込み先:大田スタジアム 3799-5820

※詳細については、大田スタジアムのホームページでご確認ください。

誌面中に掲載しておりますイベント・スポーツ施設利用等につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合がございます。各イベント等の実施状況につきましては、各施設・主催者のホームページ等でご確認いただきますようお願いいたします。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いたします。

## 大森東水辺スポーツ広場&大森ふるさとの浜辺公園

大田区ふるさとの浜辺公園1-1他 TEL:(3768)6204 大森ふるさとの浜辺公園 案内所

ビーチバレーやビーチテニスが楽しめる「ビーチバレー場」や「人工海岸」があり、多くの世代の人が楽しめるスポーツ・レジャーエリアです。ビーチバレー場では用具の貸出も行ってあります。



### ◆ふるまビーチバレー場無料開放DAY(メインコート)

回 11月22日(日)・12月4日(金)・12月14日(月)・令和3年1月8日(金)・1月17日(日)・1月29日(金)・2月12日(金)・2月21日(日)・3月2日(火)・3月12日(金)・3月21日(金) 午前の部:10時～12時/午後の部:13時～16時 有 どなたでも 有 無料 有 当日現地にて 有 スポーツ推進課 5744-1441(9時～17時 土日休日除く)

### ◆ふるまビーチテニス体験会(サブコート)

回 4期:令和3年1月25日(月)・2月8日(金)・2月26日(金)・3月5日(金) 10時～12時 有 どなたでも 有 先着15名 有 1,000円/期 有 スポーツ推進課にて参加費と共に申込(申込受付開始:令和3年1月8日(金)8時30分より)参加者ご本人のみの申込受付となります。有 スポーツ推進課 5744-1441(9時～17時 土日休日除く)



## ゆいっつ(大田区青少年交流センター)

大田区平和島4-2-15 TEL:(6424)5101 FAX:(6424)5120

令和元年10月21日にオープン。宿泊施設を備えており、青少年健全育成活動をはじめ、スポーツ・地域交流及び国際交流等の活動拠点として体育室や研修室などをご利用いただけます。



### ◆新スポーツ健康ゾーンを歩いてみよう

回 令和2年11月27日(金)・令和3年2月26日(金)10時～12時 有 15歳以上 有 20名 有 1,000円(食事付) 有 電話又は来館 有 ゆいっつ(大田区青少年交流センター) 6424-5101

### ◆らくらくリフレッシュ体操

自宅でもできる簡単な体操やストレッチを紹介します。普段運動していない方でも安心して動ける内容です。

回 令和3年1月12日～3月30日の毎週火曜日 10時～11時 有 概ね50歳以上 有 20名 有 500円/回 有 電話又は来館 有 ゆいっつ(大田区青少年交流センター) 6424-5101

### ◆はじめての太極拳

ゆっくりとした呼吸法と動きを身につけることにより心身の調和を図ります。

回 令和3年1月13日～3月17日の毎週水曜日 13時30分～14時30分 有 18歳以上 有 15名 有 500円/回 有 電話又は来館 有 ゆいっつ(大田区青少年交流センター)6424-5101

### ◆子ども体操教室

楽しく身体を動かしながら体力作りを図ります。また仲間とのコミュニケーション能力や協調性も養います。

回 令和3年1月13日～3月17日の毎週水曜日 有 3歳から4歳(14時～) 5歳から6歳(15時～) 有 各15名 有 1,000円/回 有 電話又は来館 有 ゆいっつ(大田区青少年交流センター)6424-5101

## 平和島公園

大田区平和島4-2-2

区立の公園・緑地では8番目の広さを誇り、多くの緑に囲まれた公園です。園内には野球場やプール、キャンプ場などの施設があります。



## 平和の森公園

大田区平和の森公園2-1 TEL:(3766)1607(平和の森公園事務所)

環状7号線をはさんで南北に広がる区内最大級の公園です。木々が生き茂る園内には、フィールドアスレチックやテニスコート、弓道場、アーチェリー場等のスポーツ施設があります。



## 森ヶ崎公園

大田区大森南5-2-111 TEL:3745-2674(森ヶ崎公園事務所)

森ヶ崎水再生センターの屋上に設置されている公園です。多くの樹木が植えられ、季節ごとに咲く草花を楽しむことができ、テニスコート・フットサル場(兼サッカー場)のスポーツ施設があります。



施設までのアクセスは各施設のHPをご確認ください。