

できることから無理なく 省エネ

おおたクールアクション を実践しよう!



無理のない範囲でエアコンの設定温度を 調整し、冷やしすぎないようにしましょう。



省工ネ効果 →32.0kWh 家計のオトク**→1,020**円 CO₂削減量 →13.2kg

※外気温31℃の時、エアコン (2.2kW) の冷房設定温度を27℃から28℃に した場合 (使用時間:9時間/日)

冷房は**必要な場所だけ**つけましょう。

省工ネ効果 →18.8kWh 家計のオトク→**640**円 CO₂削減量 →8.2kg

※設定気温28度で、エアコンの使用時間が1日1時間減った場合





月2回を目安に、 **フィルターを掃除**しましょう。

> 省工ネ効果 →32.0kWh 家計のオトク**→1,080**円 CO₂削減量 →14.0kg

※フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較

大田区環境政策課 環境政策担当

電話:5744-1362





出典: [東京都環境局] 家庭の省エネハンドブック(令和7年3月発行)