

平和の森公園・大森ふるさとの浜辺公園ランニングコース

平和の森公園を出発し、大森ふるさとの浜辺公園(5kmコースは貴船堀緑地)を折り返す、アップダウンの少ない周回コースです。
緑豊かな公園の美しい季節の移ろいや、浜辺の爽やかな風を感じながらランニングを楽しめます。

大森スポーツセンター ランニングステーション

詳細は、裏面をご参照ください



スタート/ゴール地点

平和の森公園

平和の広場～見晴らし広場の
外周はおおよそ1kmです

5kmコース

3kmコース

トイレ

水飲み場

走行注意

- ① 一部公道を通る
- ② 自転車等要注意
- ③ 右折する
- ④ 環状7号線の下を通る



大森ふるさとの浜辺公園
レストハウス外観



大森ふるさとの浜辺公園
レストハウス

大森ふるさとの浜辺公園レストハウス内に
ロッカー・更衣室・シャワールーム有り

大森東水辺スポーツ広場

5kmコース
折り返し

大森ふるさとの浜辺公園

3kmコース折り返し



平和の森公園



大森ふるさとの浜辺公園



貴船堀緑地

コース利用上の注意事項

当コースはランニングのみのコースではありません。
公園利用者(歩行者)がいることを認識の上、譲り合ってください。
また、一部公道を走ります。公園のルールおよび、公園管理者の案内に従ってください。
コース距離は走行するコースによって若干の誤差が出る場合があります。